

MEMORIA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

UN SITIO GENIAL



2024

ÍNDICE

Organización de la Federación

¿QUÉ ES LA FEDERACIÓN?

JUNTA DIRECTIVA

ORGANIGRAMA

COMITÉS Y CONSEJOS ASESORES

CALIDAD, IGUALDAD, COMPLIANCE Y RECONOCIMIENTOS

Servicios Generales

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO ASOCIACIONES

SERVICIO DE GESTIÓN DE CONVENIOS, PROGRAMAS, AYUDAS Y JUSTIFICACIONES

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES

SERVICIO DE FOMENTO DEL VOLUNTARIADO

COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES DE LA DISCAPACIDAD

Servicio de información, orientación y asesoramiento a familias

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO JURÍDICO

Servicio de apoyo al proceso de integración y rehabilitación de las personas con problemas de salud mental

SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

SENSIBILIZACIÓN, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL.

SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

SERVICIO DE FORMACIÓN

APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

SERVICIO DE ASESORAMIENTO JURÍDICO

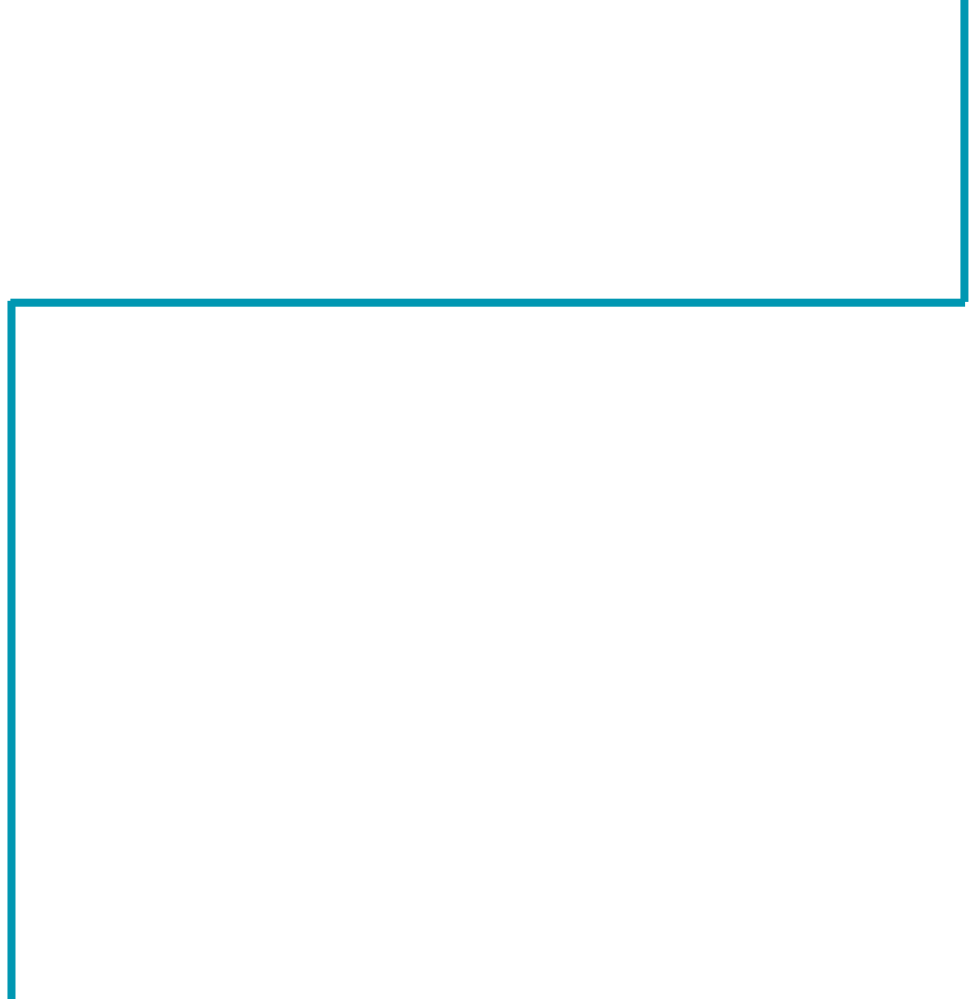
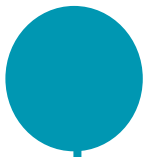
SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

JUDICIALIZADAS O EN CENTROS PENITENCIARIOS

Personas beneficiarias

PERSONAS BENEFICIARIAS DE LOS DIFERENTES SERVICIOS

ORGANIZACIÓN



¿Qué es la Federación?

La **Federación Salud Mental Región de Murcia** es una entidad sin ánimo de lucro, que nace en octubre de 1998 y agrupa a 17 entidades de familiares y personas con problemas de salud mental.

El ámbito de actuación de la Federación se extiende a todo el territorio de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Actualmente la Federación está compuesta por **17 entidades socias** y 1 Comité Pro Salud Mental En Primera Persona que, en total, representan a unas **2.000 familias**.

Teniendo en cuenta que cada núcleo familiar está formado por 4 miembros (persona con enfermedad mental, padres, hermanos, pareja e hijos...), la Federación alcanza a **8.000 personas** en toda la Región de Murcia.

La Federación Salud Mental Región de Murcia pertenece a su vez a la Confederación Salud Mental España, a la Federación Europea de Familiares de personas con Problemas de salud Mental (**EUFAMI**) y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (**CERMI**).



MISIÓN

Federación Salud Mental Región de Murcia tiene como misión la mejora de la calidad de vida de las Personas con problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa y reivindicación de sus derechos, la lucha contra el estigma y la representación del movimiento asociativo.

VISIÓN

Continuar siendo el referente en Salud Mental en la Región de Murcia y como movimiento asociativo que une a todas las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, así como las entidades en que se organizan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de prevención y normalización

Junta Directiva

Nuestro órgano de Gobierno viene dado por una Junta Directiva que es ratificado por la **Asamblea General** con el fin de cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados en ella. Tiene poderes para resolver, acordar y pactar todas las gestiones que estime oportunas, dando cuenta de ellas en la siguiente Asamblea General.

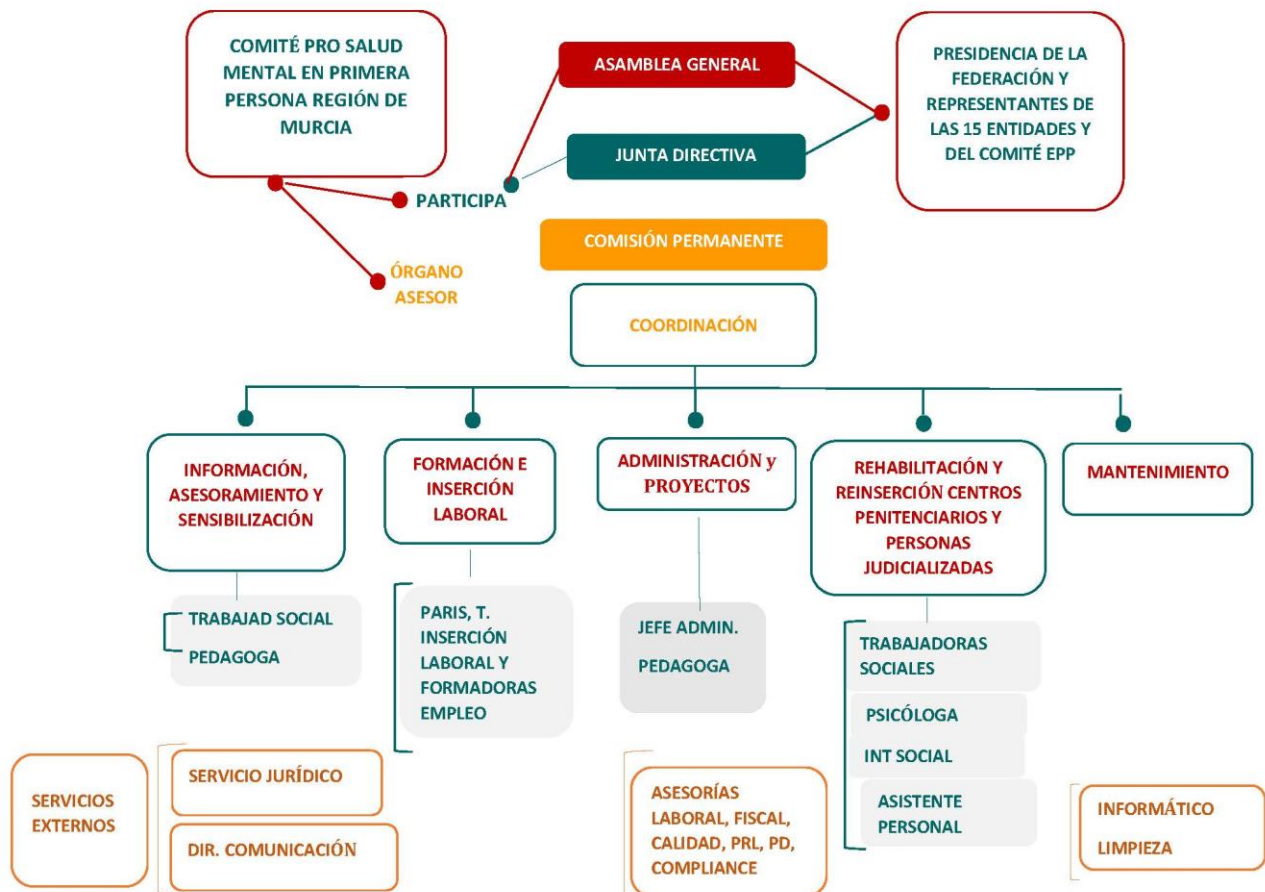


CARGO	NOMBRE
Presidenta	Pilar Morales Gálvez (Federación Salud Mental RM)
Vicepresidenta	Delia Topham Reguera (SM Molina de Segura)
Secretario	Don José Ramón Sáez Garnés (SM Mar Menor)
Tesorera	Doña Águeda Belchí Sánchez (SM Bajo Guadalentín)
Vocales	Doña M.ª Teresa Martínez Lacárcel (SM Murcia y Comarca)
	Don Javier García Molina (SM Cieza)
	Don Joaquín Marín Pay (SM Yecla y Altiplano y Fundación Curae Mentis)
	Don José Ponce Díaz (SM Lorca)
	Doña Dolores Andrés Zaragoza (SM Cartagena)
	Doña M.ª Dolores Moya De Gea (SM Noroeste y NOREMPLEO)
	Doña Juana Fernández Requena AFECTAMUR
	Don Felipe Segundo Soler (SM Águilas)
	Don Jonathan Yuste Carrasco COMITÉ EN PRIMERA PERSONA
	Doña María Martínez Palao (SM Jumilla)
	Doña Aurora M.ª Alifa Martínez (TP Cartagena RM)
Don Enrique Gómez Gómez (MEMPLEO)	
Doña Amparo Martínez Martínez (Jesús Abandonado)	

Comisión Permanente

La **Junta Directiva** designa, de entre sus miembros, a **cuatro representantes** para la Comisión Permanente, para resolver y decidir en situaciones extraordinarias por su carácter de urgencia y para **representar a la Federación** ante Organismos Oficiales. La Comisión Permanente tendrá las mismas facultades ejecutivas que la Junta Directiva, y su periodo de mandato será igual al de la Junta que lo nombró.

Organigrama



Comité en 1ª persona

El Comité en Primera Persona es un órgano que da voz a las personas usuarias, conformando un marco para el diálogo y la puesta en marcha de acciones concretas que permitan avanzar en la igualdad de derechos y oportunidades de las personas con problemas de salud mental.

El Comité de Personas con Problemas de Salud Mental de la Región de Murcia está compuesto por **30 representantes** de las Asociaciones Federadas. **Dos miembros** del comité tienen **voz y voto en la Junta Directiva y la Asamblea** de la Federación Salud Mental y han asistido a todas las reuniones, que se llevaron a cabo cada dos meses.



Cuatro miembros del comité son elegidos para representarnos en los órganos consultivos de **Confederación Salud Mental España**. Dos forman parte del Comité Pro Salud mental en Primera persona y otras dos en la Red Estatal de Mujeres y Salud Mental

Red estatal de mujeres

La Red de Mujeres contribuye a la defensa de los derechos de las mujeres con problemas de salud mental y a la igualdad de oportunidades. El trabajo de la Red se incluye entre las buenas prácticas por la igualdad de género, en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 5, para lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas. Contamos con dos mujeres que nos representan y participamos en las reuniones y actividades de la Red.



Calidad



Desde el año 2015 la Federación implantó el sistema de Gestión en CALIDAD **ISO 9001: 2015**

Además de su compromiso con la calidad, la Federación tiene un programa de cumplimiento legal **COMPLIANCE:**

- Código ético de la Federación.
- Código de Conducta.
- Plan para la prevención del blanqueo de capitales.
- Plan para la prevención de la prostitución y corrupción de menores.
- Canal de denuncias en la página web

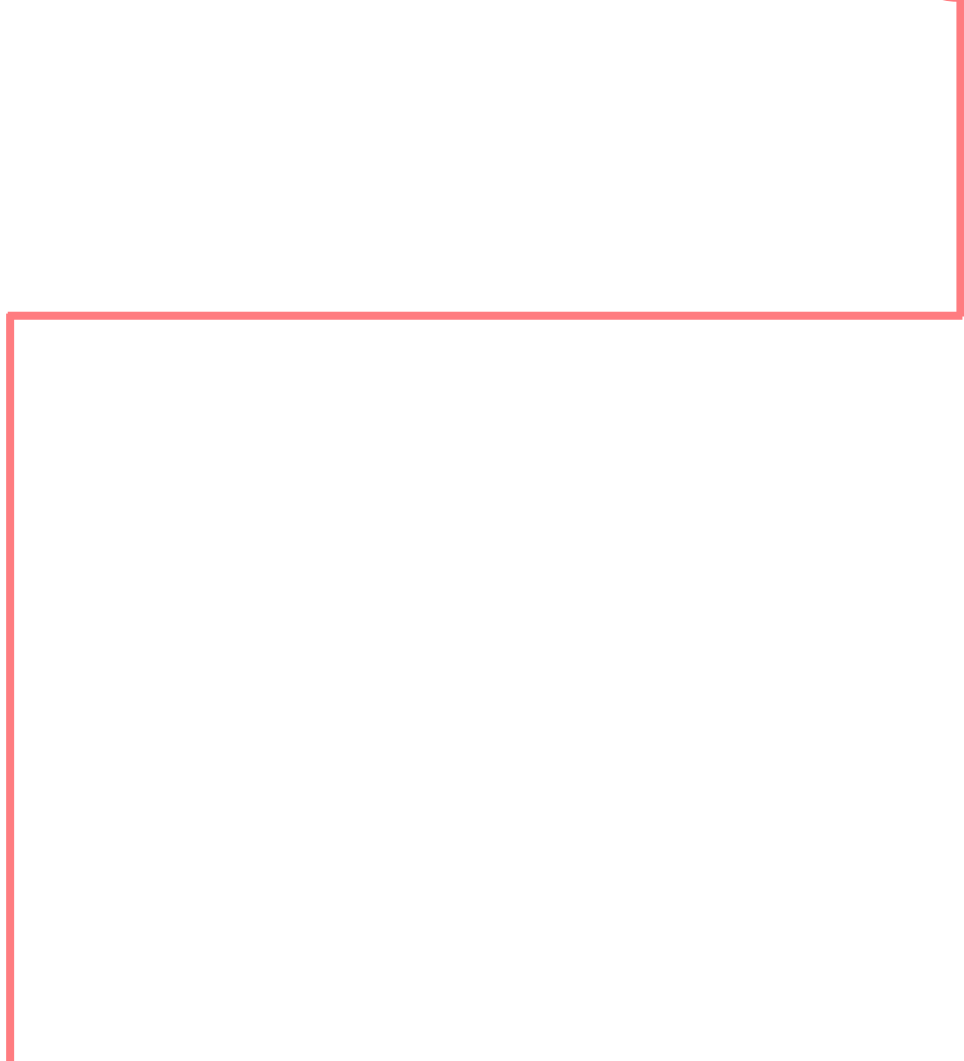
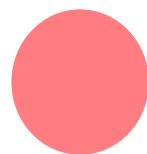
Dentro del **PLAN DE IGUALDAD** nos hemos sumado a la iniciativa empresas por una sociedad libre de violencia de género de la Región de Murcia, promovido por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y política social.

MEDALLA DE ORO. Condecoración civil, otorgada por el Ayuntamiento de Murcia junto a otros honores y distinciones. Tiene por objeto recompensar aquellas actividades artísticas, científicas, culturales, deportivas, sanitarias o de cualquier otra índole que sean consideradas relevantes. Concedida en 2023, coincidiendo con nuestro 25 Aniversario.

MEDALLA DE BRONCE. Condecoración civil española destinada a recompensar a instituciones, corporaciones, fundaciones, asociaciones y empresas (públicas o privadas) y, en su caso, también personas, que se han distinguido por haber realizado actividades relevantes en colaboración con la administración penitenciaria española. Reconocimiento al mérito social penitenciario por la labor realizada dentro de los centros penitenciarios de la Región de Murcia.



SERVICIOS GENERALES



Servicio de información y asesoramiento

Respondemos a las demandas de información y orientación en el ámbito de la salud mental del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Registro y seguimiento de las demandas recibidas en el servicio de información.

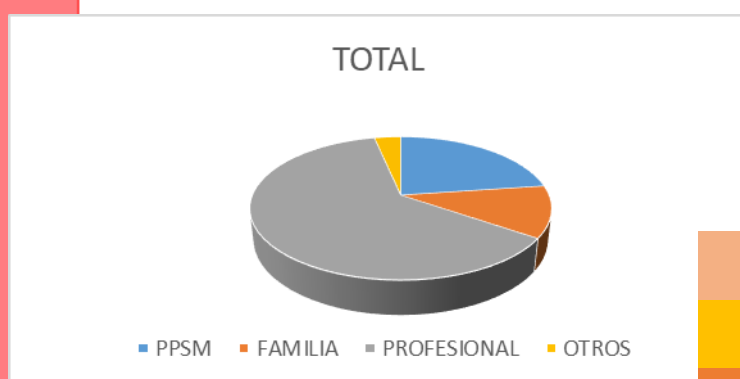
Atendemos de forma personal, telefónica o por correo electrónico.

ATENCIONES 2024

565

421
mujeres

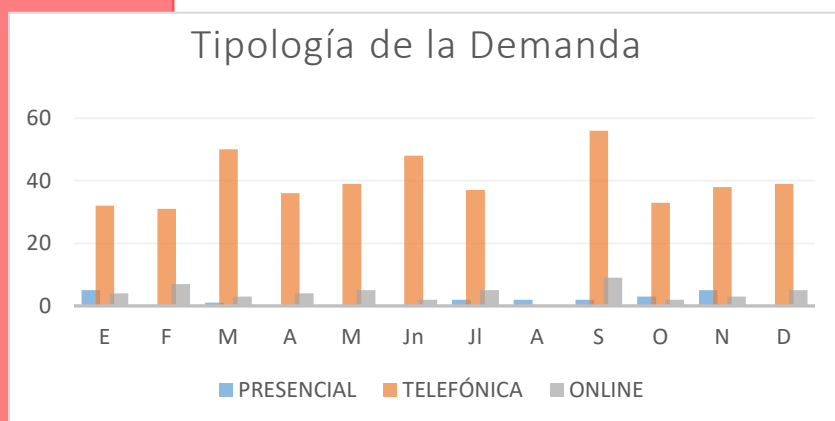
144
hombres



PROFESIONALES 68%

FAMILIAS 12%

PERSONAS PROBLEMAS SM 20%



En cuanto a la tipología de las consultas, se realizaron de diferente modo, por un lado y con mayor frecuencia de manera telefónica, seguidas de atenciones telemáticas y por último de modo presencial.

Información y asesoramiento a las Entidades

- ▶ Gestión de convenios, programas y ayudas.
- ▶ Seguimiento, revisión y presentación de proyectos y justificaciones.
- ▶ Visitas a Asociaciones federadas.
- ▶ Apoyo en la resolución de problemas y fomento de buenas prácticas.
- ▶ Información a profesionales y directivos.
- ▶ Representación de las Entidades socias ante la Administración Regional.

Realizamos reuniones de coordinación con todas nuestras entidades federadas para unificar criterios, el seguimiento de las actividades desarrolladas, así como para informar de las novedades en cuanto a legislación, requisitos y modelos de gestión de la presente subvención. Se celebran reuniones quincenales de los directores y directoras de las entidades asociadas.

Relaciones institucionales:

- ▶ Consejería de Salud
- ▶ Consejería de Política Social, Familias e Igualdad
- ▶ Consejería de Educación y Formación Profesional
- ▶ Dirección General de Salud Mental
- ▶ Dirección General de Personas con Discapacidad
- ▶ Dirección General de Atención a la Diversidad
- ▶ Dirección General de Pensiones y Valoración del IMAS
- ▶ Coordinación Sociosanitaria en Salud Mental
- ▶ Ayuntamiento de Murcia
- ▶ Concejalía de Mujer, Políticas de Conciliación y Mayores
- ▶ Concejalía de Educación y Atención a la Ciudadanía
- ▶ Concejalía de Bienestar Social, Familia y Salud
- ▶ Concejalía de Empleo
- ▶ Consejo Asesor de Discapacidad
- ▶ Consejo Asesor de Voluntariado
- ▶ Consejo Asesor de Salud Mental

Servicio de gestión de convenios, programas, ayudas y justificaciones

CONVENIOS

AYUNTAMIENTOS



CONSEJERÍAS



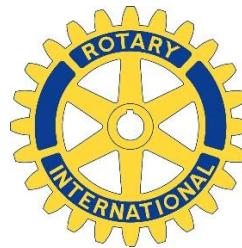
UNIVERSIDADES



EMPRESAS



FUNDACIONES,
ASOCIACIONES,
ENTIDADES



PROYECTOS

IRPF NACIONAL

- Reincorporación social de personas con problemas de salud mental judicializadas;
- Programa de apoyo a la rehabilitación de personas con problemas de salud mental internas en centros penitenciarios. Apoyo a la rehabilitación psiquiátrica.

IRPF REGIONAL

- Acompañamiento a la Inclusión social de personas con TMG ex judicializadas;
- Impulso al Empleo de personas con problemas de salud mental;
- Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión (Identificación y diagnóstico precoz);
- Proyecto de colaboración con los centros penitenciarios para la rehabilitación de personas con enfermedad mental judicializadas.

SERVICIO MURCIANO DE SALUD

- Programa para la reinserción en la comunidad de personas con TMG judicializadas;
- Subvención Nominativa;
- Eurovida Salud Mental.

AYTO. MURCIA. CONCEJALÍA DE EMPLEO

Formempleo;

CAIXABANK

Fomento del Empleo.

ONCE

- Itinerarios Personalizados Inserción Laboral
- INSERTA Talleres formación prelaboral;

CONSEJERÍA EDUCACIÓN

Proyecto Bienestar Emocional.

CONSEJERÍA POLÍTICA SOCIAL

Voluntariado;
Pobreza y Exclusión.

CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL

Talleres Formativos en Empleabilidad;
Sensibilización a población en edad escolar.

Organización de eventos, jornadas, cursos y encuentros regionales

ENCUENTRO REGIONAL DE PROFESIONALES

Celebrado en Cieza el 6 de noviembre, con la acogida de nuestra asociación de la zona, AFEMCE y del Complejo Rural Atalaya. Disfrutamos de una visita al centro histórico y un paseo por la naturaleza. Además, Mempleo nos proporcionó el catering durante el almuerzo. Fue un espacio de autocuidado y conocimiento mutuo entre la Federación y las entidades asociadas.



ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS.

Acudieron unas 500 personas de las entidades de la Federación. Se realizó en Librilla el sábado 25 de mayo con la Asociación AFEMTO como anfitriona, que se encargó de preparar diversas actividades como paseo cultural, petanca, zumba y pintura y una comida de convivencia y rifa.



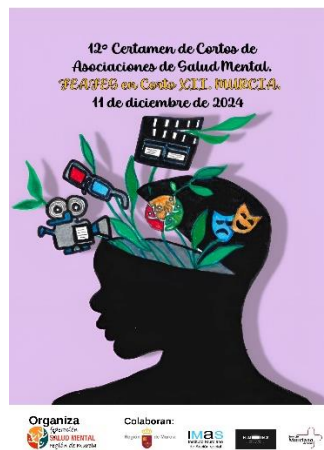
FESTIVARTE

Realizado el 11 de abril de 2024, llega ya a su VII edición. Organizado por la Asociación Salud Mental Comarca del Noroeste (AFEMNOR), se celebró en Caravaca de la Cruz. Es un festival inclusivo que busca el encuentro de personas con y sin discapacidad a través de varias disciplinas artísticas (baile, teatro, música, artesanía, títeres...)



FEAFES EN CORTO

Se realiza el día 11 de diciembre la XII Edición del Festival de Cortos, organizado por la Federación y en el que participan las diferentes asociaciones que la integran. Se proyectan un total de 10 cortos en la Filmoteca de la Región de Murcia. Además, como cada año, se realiza un concurso de carteles en el que participan las personas con problemas de salud mental de todo el movimiento asociativo. El cartel ganador es el anunciador del festival y se reproduce también en los galardones. Este año ha sido realizado por Julia Martínez Martínez de la Asociación Salud Mental Comarca Bajo Guadalentín – AFEMTO.



Servicio de Fomento del Voluntariado

65

Contamos con un **programa de promoción y formación del voluntariado en Salud Mental**, donde trabajamos por dar respuesta y realizar seguimiento a las solicitudes que llegan a la Federación, bien a través del correo, bien a través del formulario de captación que tenemos en la página web.

Curso de Introducción al Voluntariado en Salud Mental los días 10 y 11 de junio y de nuevo los días 12 y 13 de noviembre.

Cursos de Ocio y voluntariado en Salud Mental los días 18 y 19 de junio y de nuevo los días 26 y 27 de noviembre.



Participación en la **XXII feria de voluntariado de la UCAM** celebrada del 26 de febrero al 2 de marzo, donde participamos en una de las casetas en el Paseo Alfonso X El Sabio.

Campaña día internacional del voluntariado. El 5 de diciembre, se celebra el Día Internacional de los Voluntarios. Bajo el lema #ApoyoLaSaludMental lanzamos una campaña para fomentar el voluntariado social en salud mental.

Colaboración con otras entidades de la discapacidad



**COMITE ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**

CERMI REGIÓN DE MURCIA

Juntas Directivas y Asambleas
Comisión de Mujer
Comisión de Educación
Comisión de Salud
Comisión Política Social
Comisión Empleo
Proyecto Únicas. Encuentro Regional

REUNIONES CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

Junta Directiva y Asambleas
Videoconferencia Gerentes
Comité en Primera Persona
Reunión Red Estatal de Mujeres
Sesión informativa online IMSERSO
Webinar Transformación Digital: 21/05, 18/06, 24/09,
26/09, 02/10, 11/11.
Certificado de entidades: 28/05 y 27/06.
Grupo Análisis de Datos: 13/06, 26/06, 01/10, 16/10, 29/11.
Jornada Plan Estratégico: 5 y 6 de noviembre.
Taller y Comisión de Derechos Humanos: 04/12 y 16/12.



OTRAS ENTIDADES DEL TERCER SECTOR

ONCE
Alcohólicos Anónimos
Albores
Soy Como tú
Colectivo La Huertecica
Proyecto Hombre
Cáritas
ISOL
El Ascensor

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS



Programa de intervención con familiares de personas con problemas de salud mental

● En este programa han sido atendidos:

84 familiares

● Información y asesoramiento

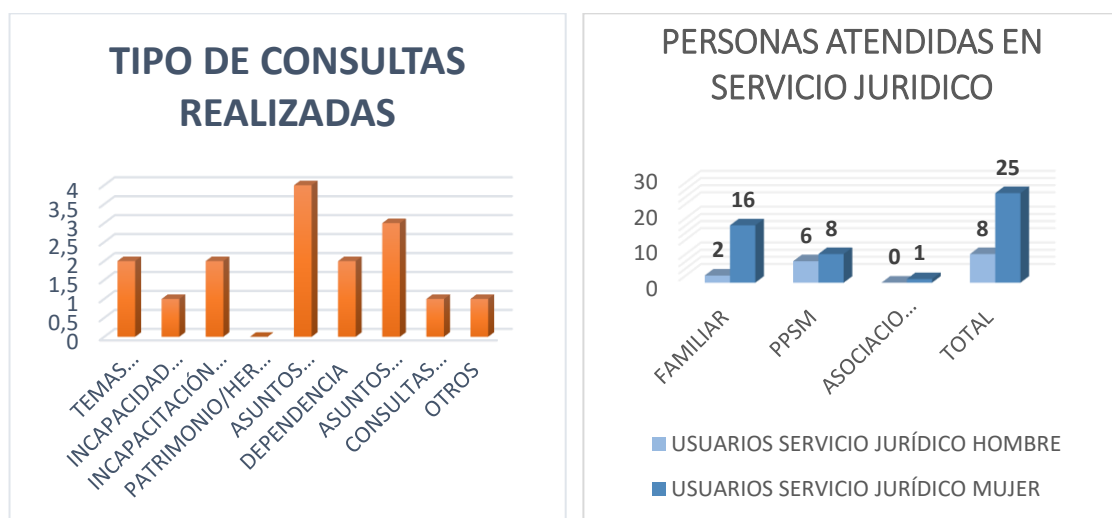
66 familiares

● Servicio de Asesoramiento Jurídico

18 familiares

Servicio jurídico

En el servicio de asesoramiento jurídico se han realizado 33 atenciones, 18 familiares, 14 personas con problemas de salud mental (6 hombres y 8 mujeres), y 1 asociación. Las sesiones son mensuales, y su desglose queda reflejado en los siguientes gráficos, por temas y por tipo de personas atendidas.



SERVICIO DE APOYO AL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y REHABILITACIÓN



Servicio de Inserción laboral

La Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, trabaja desde hace más de 20 años en la inserción laboral de personas con problemas de salud mental. La finalidad desde este servicio es la reinserción sociolaboral de las personas adscritas a nuestra bolsa de empleo mediante la consecución de un puesto de trabajo en el mercado laboral normalizado.

La financiación con la que se ha contado este año para ejecutar las actividades del servicio de inserción laboral ha sido la siguiente:

- Servicio Murciano de Salud, subvención nominativa.
- Fundación ONCE a través de la Convocatoria General 2024 “Itinerarios personalizados de Inserción Sociolaboral para personas con Enfermedad Mental en Murcia”.
- Programa Operativo FSE+ Región de Murcia 2021 - 2027 a través del Servicio Murciano de Salud enmarcado dentro del Proyecto “Eurovida Salud Mental”.
- Curso Iniciación a la Red de Internet. Fundación Once- Inserta Empleo. Durante el año 2024.
- Formempleo Salud Mental, Ayuntamiento de Murcia, realización de dos cursos.
- Estrategia de la empleabilidad, Confederación Salud Mental Región de Murcia. Dos cursos: Aprender trabajando: una iniciativa de empleo y T-Empleo.
- Fundación Cajamurcia y CaixaBank, Programa de Fomento del empleo y mejora de la empleabilidad de las personas con problemas de salud mental para poder aumentar su empoderamiento y eliminar el riesgo de exclusión social.
- IRPF 2024 Subvención a ONG’S IRPF Autonómico. Proyecto Impulso al empleo de personas con problemas de salud mental.

ACTUACIONES CON LAS PERSONAS USUARIAS DE LA BOLSA DE EMPLEO

Las acciones llevadas a cabo por el Servicio de Inserción Laboral cuentan con un total de **100 nuevos itinerarios individualizados** de Inserción Laboral para personas con problemas de salud mental grave en toda la Región de Murcia.

El departamento de inserción laboral atendió a un **total de 110 personas**, a las cuales se les informó, orientó y asesoró, en diferentes aspectos y temáticas relacionadas con la búsqueda de empleo o formación.

Igualmente, y a lo largo de todo este año **173 personas** se formaron y adquirieron habilidades laborales y digitales en **33 talleres prelaborales** los cuales detallamos a continuación:

- ▶ TALLER AULA CONOCER
- ▶ TALLER DE HABILIDADES SOCIALES
- ▶ TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET
- ▶ TALLER DE PROCESOS DE SELECCIÓN/ ENTREVISTAS TRABAJO
- ▶ DE GESTIÓN DE ESTRÉS EN EL ENTORNO LABORAL
- ▶ TALLER DE INICIACIÓN A LA RED INTERNET
- ▶ TALLER DE ADQUISICIÓN DE HABILIDADES Y COMPETENCIAS LABORALES



Durante este año 2024 y a través del servicio de inserción laboral se han conseguido un total de **19** contrataciones laborales.

Personas atendidas en inserción laboral	110
Nuevos itinerarios individualizados	100
Personas formadas en Habilidades sociales y digitales	173
Número de talleres prelaborales	33
Número de contrataciones laborales	19

PROGRAMA EUROVIDA

El Proyecto Salud Mental Eurovida surge en el marco del Programa Operativo del **FONDO SOCIAL EUROPEO PLUS 2021-2027** para la Región de Murcia dentro del Objetivo Específico K “mejorar la igualdad y la oportunidad del acceso a unos servicios de calidad, sostenibles y asequibles, incluidos los servicios que promueven el acceso a la vivienda y a una atención centrada en las personas, incluida la asistencia sanitaria; modernizar los sistemas de protección social, también fomentando el acceso a la protección social, con especial atención a los menores y grupos desfavorecidos; mejorar la accesibilidad, también para personas con discapacidad, la efectividad y la resiliencia de los sistemas de asistencia sanitaria y de los servicios de cuidados de larga duración”.



El Programa Eurovida Salud Mental supone un Modelo de Atención Integral que impulsa proyectos de vida autónoma e inclusiva personalizados, centrados en actuaciones de inserción laboral, social y estrategias vinculares, manejo de ocio, acompañamiento y soporte habitacional, dirigidas a evitar la discriminación e institucionalización de personas con trastorno mental grave y/o adicciones, y a promover, en el proceso terapéutico, la autonomía y una vida inclusiva de las mismas. El programa Eurovida Salud Mental viene definido como una Operación de Importancia Estratégica Regional, por aportar una contribución significativa a la hora de conseguir sus objetivos y ser uno de los proyectos más representativos del mismo.

Desde la Federación se cuenta con 4 PARIS, profesionales de apoyo a la recuperación y a la inserción laboral, contratadas a jornada completa para llevar a cabo el Programa.

PROSPECCIÓN EMPRESARIAL

Durante el pasado año 2024 se han visitado un total de 26 empresas además de seguir colaborando con 16 empresas visitadas en años anteriores.



COORDINACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:

Entidades del Tercer Sector/ONG'S: CRECER, FAMDIF, Plena Inclusión, Fundación Diagrama, Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial, Jesús Abandonado, Cruz Roja, CEOM, ACCEM, Nypacold, Albores, Asteamur y nuestras asociaciones que forman parte de la Federación

Sinergias con otras entidades: Grupo Sifu, Servinto, Maguey Green, Red Alhameña de inclusión social", Red empleo del Ayuntamiento de Murcia, Red de empleo "Conéctate" Librilla, Ayuntamiento de



Molina de Segura, junto a la participación de la comisión permanente del Área de salud VI de la Región de Murcia.

Coordinación con los profesionales de los Centros de Salud Mental. Trabajamos de forma coordinada junto a los profesionales sanitarios del Servicio Murciano de Salud, ya que formamos parte activa de los equipos de trabajo de los centros de salud mental y unidades de conductas adictivas

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS Y FORMACIÓN:

- Feria ODS 8. Universidad de Murcia. 8 de enero.
- Reunión Grupo Local implementación Joint Action / Mudem Molina de Segura. El día 1 marzo
- Formacion "conéctate Librilla" curso: Intervención con personas en situación de extrema vulnerabilidad desde la mirada sistémica y el trabajo en red. El día 4 de marzo
- VI Encuentro RSC. El día 14 de marzo.
- Implemental WP5 Avanzando hacia Proyectos de Vida Inclusivos para Personas con Trastorno Mental Grave y/o adicción en situación de vulnerabilidad". El día 24 abril.
- Primera Sesión. Desarrollo de habilidades en personal de apoyo a la recuperación e inserción socio-laboral para la inclusión de personas con trastorno mental grave y/o adicciones. Román Alberca. El 17 de mayo
- Segunda Sesión. Desarrollo de habilidades en personal de apoyo a la recuperación e inserción socio-laboral para la inclusión de personas con trastorno mental grave y/o adicciones. Román Alberca. El día 24 de mayo.
- Formacion PARIS. El día 03 de junio.
- IX Encuentro abierto de la red española de empresas saludables: Inclusión laboral como factor de promoción de la salud. El día 14 de junio
- Formacion Derecho del Trabajo y Seguridad Social. El día 17 de junio.
- Jornada "Modelos dialógicos en la atención al Trastorno Mental Grave: Trabajar desde lo colectivo". El día 24 de junio.
- Jornada Presentación Herramienta informática para intervenciones sociosanitarias intersectoriales: PETRA. Protocolo Atención personas con Trastorno Mental Grave y/o Adicción. En varias fechas, hecho por todas las profesionales de la federación según área sanitaria.
- Jornada FREMM. Líneas Subvención SEF. El día 18 de julio.
- Jornada JA Implemental. Archivo Regional. Los días 18 y 19 de septiembre
- Comisión técnica Ayuntamiento de Murcia. El día 23 de julio.

- Feria empleo SEF. El día 25 de septiembre.
- La asistencia personal en Salud Mental. Afesmo. Los días 10 y 11 de octubre.
- Mesa de trabajo Salud Mental. El día 7 de octubre.
- Comisión técnica ayuntamiento de Murcia. El día 12 de noviembre.
- VII Jornada VII Jornada sobre el trastorno limite personalidad. ARMAI. El 15 de noviembre.
- Jornada “En los límites: compartiendo experiencias en la atención a personas con Trastorno Límite de la Personalidad. El 28 de noviembre.
- Conocimientos esenciales para el desarrollo de itinerarios de inserción laboral. El 19 de diciembre.



Servicio de sensibilización promoción y prevención en salud mental

● COMUNICACIÓN DIARIA DE NOTICIAS AVANCES Y NOVEDADES.

Asuntos relacionados con la salud mental a través de la página web y redes sociales. A través de nuestra participación activa de forma diaria en redes sociales como Facebook, X, YouTube, Instagram y LinkedIn; hemos llegado a un total de 10.277 personas de manera directa como seguidores de nuestras redes.

● BOLETÍN INFORMATIVO. <https://www.saludmentalm.com/blog-noticias/>

● DIFUSIÓN Y EJECUCIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN:

- **CAMPAÑA SALUD MENTAL Y 8M.** Reivindican cambios y dotación de recursos. #SaludMentalFeminista.

- **CAMPAÑA 1 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES.** Una nueva edición de la campaña #EmplearSinBarreras.

- **CAMPAÑA ¡MARCA LA X SOLIDARIA!** La campaña de la ‘X Solidaria’, que permite al Estado destinar un 0,7% de los impuestos a las organizaciones del Tercer Sector

- **CAMPAÑA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL”:** tiene como objetivo principal ofrecer información actualizada, no sesgada y con perspectiva de género sobre la importancia del cuidado de la salud mental, la prevención de adicciones y la relación entre ambos. Está dirigida a profesorado y jóvenes de 12 a 18 años. Además, se ha hecho una charla específica para familias en el IES Alcántara.



LA CHARLA HA RESULTADO	
MUY INTERESANTE	673
INTERESANTE	1347
POCO INTERESANTE	203

¿CREES QUE ES UN TEMA IMPORTANTE?	
SI	2162
NO	115

En el año 2024 se ha contactado con más de **450 Centros de Educación Infantil y Primaria de la Región** y se han recibido **90 solicitudes** de los materiales para su uso en las aulas.

- **CAMPAÑA EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA.** Este es un programa de sensibilización está destinado al ámbito escolar en educación primaria: niños de 8 a 12 años, profesionales del ámbito educativo y familiares. Fomenta el cuidado de la salud mental en los entornos educativos mediante la promoción de la gestión emocional en el alumnado.
- **CAMPAÑA POR EL DÍA DEL ORGULLO. #SaludMentalLGTBIQ+:** La Federación, junto con la Confederación Salud Mental España, hace visible la vulnerabilidad de las personas pertenecientes al colectivo, que tienen más probabilidades de necesitar asistencia terapéutica, de contar con experiencia propia en salud mental o de consumir psicofármacos, así como una tasa de ideaciones e intentos de suicidio que es más del doble de alta que la media.
- **CAMPAÑA EMPREXAS QUE MARCAN PARA MARCAR EL CAMBIO.** La Plataforma del Tercer Sector lleva a cabo esta Campaña para lograr que las empresas marquen la casilla “Empresa solidaria del impuesto de sociedades” y permite al Estado subvencionar proyectos para desarrollar programas sociales de interés general.
- **CAMPAÑA POR EL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.** El día 10 de septiembre se conmemora el Día para la prevención del suicidio. Difundimos

Se han realizado **102 charlas** en distintos centros de enseñanza secundaria de la región de Murcia. Han participado un total de **2.277 personas**, de los cuales, **2.170 alumnos/as** y **107 docentes**.

una

campaña en redes sociales con datos sobre el suicidio, propuestas del movimiento asociativo para mejorar la prevención y la atención a estos casos y consejos para las personas que se puedan encontrar en esta situación.

- **CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.** El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha que nos sirve de reclamo para incidir en la defensa de los derechos, la prevención, promoción y sensibilización sobre la Salud Mental, la reivindicación de una atención de calidad, digna, participativa y respetuosa con la integridad de las personas, etc. Las asociaciones que forman parte de la Federación realizan diversas actividades y actos para conmemorar esta fecha. Este año el lema elegido ha sido “Trabajo y Salud Mental, un vínculo fundamental.”



- **CAMPAÑA POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.** Con motivo del día 25 de noviembre se pone en marcha, por quinto año consecutivo, una campaña para denunciar las violencias que viven las mujeres con problemas de salud mental. La iniciativa impulsada por la Red Estatal de Mujeres de la Confederación Salud Mental España, cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales. #NosotrasSíContamos
- **CAMPAÑA DERECHOS HUMANOS:** El objetivo de la campaña, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, es dar a conocer situaciones en las que las personas con problemas de salud mental sufren medidas coercitivas en el ámbito sanitario, y reivindicar un trato digno y humano a todas las personas. Contenciones físicas y químicas, aislamiento, falta de información... son prácticas en las áreas de Psiquiatría, urgencias hospitalarias y residencias de mayores, y que suponen una flagrante vulneración de derechos.
- **CAMPAÑA DÍA DEL VOLUNTARIADO:** celebrado el 5 de diciembre con el objetivo de animar a las personas a colaborar como voluntarias en salud mental, desde una perspectiva reivindicativa y activista. Aspectos como el empoderamiento, mejorar la autoestima, el bienestar y la motivación, desmitificar prejuicios, romper estigmas y estereotipos, conocer mejor al colectivo, desarrollar empatía, respeto y comprensión, aumentar la motivación y el desarrollo personal o adquirir habilidades sociales, son algunas de las ganancias señaladas por las personas voluntarias de las entidades del movimiento asociativo.

PARTICIPACIÓN EN FERIAS, CONGRESOS Y EVENTOS REGIONALES.

- 1. FERIA DE LA SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL** organizada por Servicios Municipales de Salud de Murcia, celebrada en el Jardín de La Seda el día 17 de mayo.
- 2. FERIA OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENO (ODS)** organizada por la Universidad de Murcia, celebrada en la Facultad de Ciencias del Trabajo. La Federación participa con una mesa informativa el 6 de febrero y en una mesa redonda sobre el papel de los centros especiales de empleo el 8 de febrero.
- 3. FERIA AYUNTAMIENTO DE MURCIA.** Celebrada en el Paseo del Malecón en septiembre, cuenta con la participación tanto de la Federación como de algunas de las asociaciones pertenecientes a ésta.
- 4. ACTOS POR EL DÍA DE LA MUJER 2024.** Participamos, junto a la comisión de Mujer del CERMI, en la programación que la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad pone en marcha por el Día de la Mujer 2024. El 5 de marzo se celebra la inauguración del Proyecto Únicas 2024 en Caravaca. Presentación Cupón de la ONCE por el día de la Mujer en la Sede de la ONCE, el 4 de marzo.



- 5. FORO PREMIOS ALBERT JOVELL, AFECTIVO/EFFECTIVO.** El martes 13 de noviembre, profesionales y la presidenta de la Federación asisten a este X Foro, que se celebra en Madrid.
- 6. PRESENTACIÓN DE LA SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL.** La semana europea de la salud mental se celebra del 13 al 19 de mayo con diversas actividades, entre las que participa la Federación de Salud Mental. Esta Semana está enmarcada dentro de la Estrategia de Acción en Salud Mental Municipal puesta en marcha por el Ayuntamiento de Murcia, y que representa una guía sobre el rumbo a seguir en materia de salud mental en el municipio, cuyo contenido fue diseñado por entidades locales y ciudadanía, incluida la Federación.
- 7. REUNIÓN INTERNACIONAL DE FORMACIÓN PROSPECT** online, organizada por EUFAMI el 4 de mayo con la participación de personas de 10 países europeos.

GALAS SOLIDARIAS.

- **Cena Solidaria Asociación ASOFEM** (Asociación Salud Mental Lorca y Comarca) celebrada el día 3 de noviembre.

- **Cena Solidaria ASAFAD** en Sangonera La Verde, 29 de noviembre.
- **Gala Premios Día de la Mujer**, 8 de marzo.
- **Gala Fundown 30 aniversario** en el Teatro Circo, 14 de mayo.
- **Gala X Aniversario Fundación Soy como tú**, el 28 de junio.
- **Gala Solidaria ASAMJU**, (Asociación Salud Mental Jumilla) el 20 de octubre.
- **Gala Día de la Discapacidad**, 3 de diciembre.
- **Comida Día del Grupo Social ONCE** en Torre Pacheco, el 17 de junio.
- **Premio La Caixa Innovación Social** (online) el 1 de febrero.
- **Acto Premios Laurel Plena Inclusión**, el 29 de octubre.
- **XVIII Edición de los Premios Solidarios Grupo Social La Caixa**, el 29 de octubre.
- **Acto Premios Voluntariado** Región de Murcia, el 10 de diciembre.
- **Comida 85 Aniversario de la ONCE**. 17 de diciembre.

PARTICIPACION EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

- Durante el año 2024, la Federación mantiene su presencia habitual en prensa con el fin de dar visibilidad a las necesidades y a los éxitos logrados en esta búsqueda de aumentar el bienestar de las personas que tienen problemas de salud mental.

En nuestra página web recogemos todas las apariciones en medios, en el siguiente enlace: <https://www.saludmentalm.com/blog-noticias/>

Durante el año 2024 se ha contactado con un total de 30 medios de comunicación. Para la difusión de cada campaña y evento se envía una nota de prensa a estos medios tanto a nivel regional, como local, agencias y medios a nivel nacional.

En total, contabilizamos un total de 91 apariciones; de las cuales son, 25 en radio, 51 en prensa y 15 en televisión.

Servicio de ocio y tiempo libre

LIGA DE FÚTBOL SALA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA.

Con un total de **23 equipos y más de 400 jugadores** y técnicos, la AMJE (Agrupación de Monitores y Jugadores de la Liga) ha formado en los últimos años parte de alguna de las cinco competiciones existentes.

LIGA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA: Se inició en 2007.

COPA DE FÚTBOL PLAYA: Se inició en 2010.

SUPERCOPA: Se inició en 2012.

AMJE CUP DE FÚTBOL 7: Se inició en 2013.

AMJE ALL STAR: Se inició en 2019.

En 2024 se celebran reuniones de coordinación y organización los días 18 de enero y 17 de abril y se continúan los partidos en las siguientes fechas: 25 de enero, 22 de febrero, 21 de marzo, 4 de abril y 21 de mayo, día en que celebra la final de la Liga 2023-24 en el Pabellón Cagigal de Murcia.

A partir de octubre comienza la nueva edición de la Liga 2024-2025.

Nuestra Liga de fútbol está integrada en las ligas de Inclusión de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia que se encarga de gestionar la liga, lo que supone la auténtica inclusión de nuestros equipos y jugadores con el resto de las ligas de fútbol sala.



El 27 de junio se celebra la Jornada de la Copa Fútbol Playa en el San Pedro del Pinatar que cierra la Liga de salud mental de la FFRM.



La copa ALL STAR se celebra en San Pedro por la Federación de Fútbol de la Región de Murcia el día 21 de marzo de 2024.

▶ **GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN VIAJES DEL IMSERSO.**



Desde la Federación se trabaja, junto con las asociaciones participantes y la Confederación Salud Mental, en la organización de los viajes que se realizan normalmente durante el periodo estival. En 2024 ha podido viajar un total de **128 usuarios y 27 monitores** que han viajado a diferentes partes del territorio español como Peñíscola, Málaga y Costa Brava entre los meses de mayo y septiembre.



▶ **ENCUENTRO DEPORTIVAMENTE**

El 7 de mayo se celebra el Encuentro Deportivamente en San Javier con la asistencia de más de **400** personas de toda la Región, con AFEMAR (Salud Mental Comarca del Mar Menor) como anfitrión. Consiste en una jornada en la que las personas participantes pueden elegir practicar **12 disciplinas** diferentes, como atletismo, baloncesto, piragüismo, petanca, tiro con arco o senderismo.



Servicio de formación

● ECAM

El servicio de formación, se basa en la realización de diferentes reuniones llamadas **ECAM** (equipo de coordinación, para el análisis y la mejora) que se realiza de modo presencial o bien por videoconferencia. En ellas se recogen y tratan diferentes temáticas con el objetivo de dar respuesta a las necesidades planteadas por las Entidades Asociadas, por ello la Federación ha organizado, las siguientes acciones formativas, jornadas y cursos:

- ▶ ECAM de Justificaciones y proyectos
- ▶ ECAM de Salud Mental Infanto-juvenil
- ▶ ECAM de Rehabilitación y familias
- ▶ ECAM de Arte Terapia.

53
profesionales



● CHARLAS, JORNADAS Y CURSOS

Este año 2024 hemos asistido a las siguientes **formaciones**:

- ▶ **EL ACOSO SEXUAL Y EL ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL.** Celebrada el 24 de abril y organizadas por SY Consultores, tiene como objetivo integrar los conceptos de acoso laboral, acoso sexual y por razón de sexo junto con las características, tipología y comportamientos que integran cada definición. Abordar causas, factores de riesgo y consecuencias.
- ▶ **PÍLDORAS FORMATIVAS EN TRANSFORMACIÓN DIGITAL.** Formación online organizada por la Confederación Salud Mental España con el objetivo de capacitar a personas del movimiento asociativo en el uso las nuevas tecnologías para una gestión eficiente y ágil. 20 de mayo.
- ▶ **PROGRAMA GENERACIÓN DIGITAL PYMES.** Del 25 de mayo al 27 de noviembre, formación dirigida a personas de equipos directivos y mandos intermedios de las PYMES en competencias digitales, con el objetivo de mejorar su capacidad de liderazgo y toma de decisiones.

- ▶ **METODOLOGÍA DE INSERCIÓN LABORAL.** 12 de junio, Organizada por el Programa Incorpora de la Fundación La Caixa.
- ▶ **JORNADA PRESENTACIÓN HERRAMIENTA PETRA.** Organizada por la FFIS con el objetivo de presentar la plataforma PETRA (Protocolos Electrónico para el Tratamiento del Trastorno Mental y Adicciones) a profesionales de la red Salud Mental, Servicios Sociales y de las entidades de iniciativa social. 8 de julio.
- ▶ **PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL.** 19 de septiembre, online. Organizada por el Programa Incorpora de Fundación La Caixa.
- ▶ **JORNADAS “HACIA UNA NUEVA LEY DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN LA REGIÓN DE MURCIA.** Organizada por la Consejería de Política Social, familias e Igualdad para debatir, compartir ideas y contribuir a la construcción de una nueva ley para proteger a niñas, niños y adolescentes de la región. 25 de septiembre.
- ▶ **JORNADA UNIVERSITARIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN ESCOLARES.** Organizada por el Ayuntamiento de Bigastro con el objetivo de entender la problemática de salud mental en escolares, conocer los indicadores tempranos de trastornos conductuales en escolares e intervención en sus aulas. 7 noviembre.
- ▶ **JORNADA FORMATIVA ÁMBITO PENITENCIARIO.** Para poner en común y conocer cómo se está desarrollando el proyecto de atención a personas con TMG en el ámbito penitenciario y compartir buenas prácticas. 12 de noviembre.
- ▶ **ENCUENTRO DE PERSONAS FACILITADORAS DEL PROGRAMA PROSPECT MADRID.** Organizada por la Confederación Salud Mental Región de Murcia. Del 19 al 21 de noviembre. El objetivo fue comprender los conceptos de ciudadanía, empoderamiento, inclusión social y el enfoque de derechos humanos en la recuperación de la salud mental y evaluar el impacto de la colaboración con las familias y personas allegadas en el proceso de recuperación. En estas jornadas participa un total de 54 personas vinculadas al movimiento asociativo de Confederación Salud Mental España.



- ▶ **CONGRESO DE BIENESTAR EMOCIONAL.** En el Teatro Circo los días 19 y 20 de noviembre para dar a conocer el Plan Regional de Bienestar y promoción de la salud mental, reconocer las principales acciones positivas sobre educación emocional y promoción de la salud mental y ofrecer recursos a los y las docentes para el desarrollo de prácticas preventivas de educación emocional.

▶ **CURSO EXPERTO UNIVERSITARIO EN ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL.** Del 7 de octubre al 13 de diciembre. Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León con el objetivo de formar y capacitar sobre un nuevo servicio de apoyo a la vida independiente y dotar de herramientas para ofrecer una atención integral bajo el proyecto de vida de las personas con problemas de salud mental.

▶ **JORNADA IMPLEMENTAL. Avanzando hacia proyectos de vida inclusivos para personas con trastorno mental grave y/o adicciones en situación de vulnerabilidad.** 24 de abril. Organizado por el Servicio Murciano de Salud y la FFIS para dar a conocer los resultados del programa piloto Implemental en los cinco municipios donde se ha implantado y cómo ha beneficiado a las personas en exclusión social con TMG.

▶ **VIOLENCIA DE GÉNERO Y SALUD MENTAL,** online, con una duración de 20 horas a lo largo de 4 semanas, del 4 de noviembre al 2 de diciembre.

Este año 2024 hemos participado en las siguientes **charlas, mesas redondas y coloquios:**

▶ **JORNADA “EN LOS LÍMITES: compartiendo experiencias en la atención a las personas con Trastorno Límite de Personalidad”** el 28 de noviembre, organizada por la Federación Salud Mental Región de Murcia y la FFIS en el Hospital Reina Sofía, con el objetivo de formar sobre este trastorno y conocer experiencias de otras comunidades autónomas para su tratamiento y recursos de atención.



▶ **TRABAJO Y SALUD MENTAL UN VÍNCULO FUNDAMENTAL.** Mesa redonda organizada por la Federación Salud Mental Región de Murcia el día 7 de octubre en el Edificio Moneo con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.



**Trabajo y Salud Mental,
un vínculo fundamental**

Mesa redonda
Salón de actos del Edificio Moneo

**Lunes
7 octubre
11:00**

Federación SALUD MENTAL región de murcia

Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familia e Igualdad

Ayuntamiento
de Murcia

Servicio Murciano
de Salud

PROGRAMA

MESA "TRABAJO Y SALUD MENTAL, UN VÍNCULO FUNDAMENTAL"

MESA INAUGURAL

- Doña Pilar Torres Díez. Concejal Delegada de Bienestar Social, Familia y Salud.
- Doña Delia Topham Reguera. Vicepresidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia.

MESA 1. GENERANDO OPORTUNIDADES DESDE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Programa EUROVIDA Salud Mental

- Doña Ascensión Garriga Puertos. Coordinadora de Área Sociosanitaria de la Dirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.
- Doña M^ª. Nazaret Costa Nallo de la Rosa. Técnica Responsable de la Dirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.

Plan Municipal de Empleo y Promoción Económica 2024-2027. Empleabilidad y desarrollo local.

- Doña Lina Caparrós Martínez. Técnica media en empleo-coordinadora del departamento de orientación y agencia de colocación en el Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Murcia.

MESA 2. EL EMPLEO PROTEGIDO EN SALUD MENTAL

Las Empresas de Inserción

- Luis Pelágrim Calero. Presidente de Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial (ISOL) Miembro de la Junta Directiva de ADELIRVUR.

Los Centros Especiales de Empleo

- Doña Naira Torralba Topham. Directora de MEMPLEO, Salud Mental y Empleo
- Don Diego Norega Barrionuevo. Técnico de comunicación de MEMPLEO.

▶ **NEXT ES AHORA.** Organizada por la Consejería de Política Social, familias e Igualdad el 19 de abril, para formar e informar sobre las convocatorias de los fondos Next Generation y los recursos y servicios que se pondrán en marcha con ellos. La Federación participa con una ponencia sobre Nuevos modelos de cuidados de larga duración.

▶ **CONGRESO INTERNACIONAL DE ASISTENCIA PERSONAL. CONSTRUYENDO AUTONOMÍA.** 29 y 30 de mayo en Valladolid. El objetivo es formar sobre la figura de la asistencia personal y conocer cómo se está desarrollando en otras comunidades autónomas. La Federación participa en una mesa redonde sobre entidades del tercer sector como impulsoras de la innovación.



▶ **CHARLA EN EL CENTRO DE INTERNAMIENTO DE MENORES "LAS MORERAS"** en El Palmar el día 20 de febrero, impartida por la Federación Salud Mental Región de Murcia con el objetivo de sensibilizar sobre salud mental y reducir el estigma existente.



- ▶ **LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**, mesa redonda enmarcada en las X JORNADAS. UNA EDUCACIÓN PARA EL SIGLO XXI el 13 de febrero en la que participa Pilar Morales, presidenta de la Federación Salud Mental RM.

"La salud mental y el bienestar emocional de la infancia y adolescencia"

X JORNADAS UNA EDUCACIÓN PARA EL SIGLO XXI
MIRADAS DESDE LAS CIENCIAS Y LAS ARTES
ENERO - SEPTIEMBRE 2024

ORGANIZA: **AFESMUR** (Asociación de Profesionales de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia)

Mª José Rodado Martínez: Psiquiatra y terapeuta psicoanalítica. Jefa de sección de la Unidad de Hospitalización de Salud Mental Infancia-juvenil en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

María Fuster Martínez: Presidenta del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia (coprm).

Belén Escribano Sánchez: Presidenta de la Asociación de Profesionales de Orientación Educativa de la Región de Murcia (APOEMUR).

Pilar Morales Gálvez: Ingeniera informática y Presidenta de la Federación de Salud Mental de la R.M. (AFESMUR).

Moderadora: Mª Dolores Sánchez Martínez. Orientadora Educativa desde 1998.

Análisis de la situación de la salud mental y bienestar en la Región de Murcia desde los distintos mirados y funciones de los componentes de la red.
Recursos que tenemos en nuestro región para responder e intervenir en los contextos familiares, sociales y culturales
Los ámbitos de actuación de cada uno de los profesionales y lo que pueden hacer.

13 de febrero, 19:00
MESA REDONDA EN MURCIA
Hemiciclo Letras, Campus La Merced. UMU.
On line: <https://tv.um.es/directo?id=19389>

Colabora: **AFESMUR**, **Universidad Politécnica de Cartagena**, **GIU**

- ▶ **CONGRESO NACIONAL SALUD MENTAL Y MAYORES.** Organizado por la UCAM el 15 de marzo. Participa Pilar Morales en representación de la Federación Salud Mental.
- ▶ **JORNADA TRANSFORMACIÓN DIGITAL** organizada por ENAE el 13 de junio, participa Rosa Garrigós como Coordinadora de la Federación Salud Mental.
- ▶ **MESA REDONDA MAYORES Y SALUD MENTAL** organizada por Cáritas el 4 de octubre en Cehegín.
- ▶ **CURSO VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL** para la red Salud Mental España, online, celebrado entre los días 30 de septiembre y 22 de octubre.
- ▶ **PONENCIA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL: COMPRENDIENDO Y SENSIBILIZANDO**, el 16 de octubre en el Centro Social Universitario enmarcada en el Programa Jóvenes para jóvenes de HELSINKI ESPAÑA.

Apoyo al programa de fomento del empoderamiento y participación de las personas con trastorno mental grave

● ACCIONES FORMATIVAS

A través de la Federación, las personas integrantes del Comité en Primera Persona y de la Red de Mujeres han participado en las siguientes actividades formativas:

- ▶ **FORO SOCIAL MUJERES Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD**, celebrado en Madrid los días 24, 25 y 26 de noviembre y en el que participan dos personas de la Red de Mujeres.
- ▶ **JORNADAS JÓVENES Y DISCAPACIDAD**, celebrado en Zaragoza los días 12, 13 y 14 de septiembre.
- ▶ **JORNADA PROSPECT** online el 4 de mayo. EUFAMI.
- ▶ **CURSO DE AGENTES DE CAMBIO EN PRIMERA PERSONA**. Participan tres personas del Comité. 15 y 16 de febrero.
- ▶ **CURSO ONLINE TRANSFORMACIÓN DIGITAL**, de Confederación Salud Mental España.
- ▶ **CURSO TRENZANDO SABERES** del Proyecto HUB Genera Faenando Futuro, para mujeres en primera persona, celebrado online entre los meses abril y julio.
- ▶ **PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA**, de Confederación Salud Mental España del 9 al 20 de septiembre en modalidad virtual y presencial, en Madrid.
- ▶ **TALLER DERECHOS HUMANOS**, de Confederación Salud Mental España el día 4 de diciembre.
- ▶ **CÓMO HABLAR EN PÚBLICO Y EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**, curso portavoces en primera persona, consistente en 6 módulos y realizado entre el 15 de abril y el 14 de junio.
- ▶ **LA FIGURA DEL PORTAVOZ EN SALUD MENTAL**. Celebrado presencialmente el 21 de septiembre en Cieza y el 28 de septiembre en Lorca.

● “PROYECTO UNICAS”

Se promueve y se organiza desde la Federación, la participación de mujeres con problemas de salud mental, en Encuentros de Mujeres y actividades de la Comisión de Mujer e Igualdad del CERMI Región de Murcia.

Desde CERMI Región de Murcia ha sido lanzada la cuarta edición del proyecto ÚNICAS que consta de un plan de actuación en distintos municipios de la Región de Murcia en los que se realizan talleres de carácter formativo y orientativo, para así poder ofrecer a las mujeres con discapacidad un espacio seguro en el que expresar sus necesidades y vivencias.

Las fechas y los lugares en los que se ha llevado a cabo esta cuarta edición son:



- Caravaca de la Cruz: 5 de marzo. Inauguración.
- Águilas: 14 de marzo.
- San Javier: 12 de abril.
- Cieza: 17 de abril.
- Molina de Segura: 18 de abril.
- Yecla: 24 de abril.
- Lorca: 25 de abril.
- Cartagena: 9 de mayo.

Se ha celebrado el **Encuentro Regional** el 4 de junio y la **Presentación de las conclusiones** del Proyecto en la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad el día 28 de noviembre.

Servicio de atención a personas con trastorno mental grave judicializadas o en centros penitenciarios

Un año más, y puesto que se trata de un programa de continuidad, a lo largo del 2024 la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia ha continuado con las actuaciones del programa de rehabilitación y reinserción social de personas con enfermedad mental grave judicializadas, puestas en marcha desde 2015.

Durante este año 2024, hemos atendido en el Centro Penitenciario Murcia I, a un total de 57 personas con problemas de salud mental. Se han llevado a cabo 41 entrevistas de valoración inicial, incluyendo a 26 personas nuevas en el programa PAIEM, y quedando excluidas 15 personas. Todos los usuarios atendidos son hombres con edades comprendidas entre los 24 y los 58 años.

En Murcia II hemos hecho intervención con 117 personas con problemas de salud mental. Así mismo, hemos realizado 75 primeras entrevistas de valoración inicial, incluyendo a 43 personas nuevas en el programa PAIEM, quedando excluidas 32 personas. Las edades del total de usuarios atendidos oscilan entre los 20 y los 75 años, siendo de ellos 10 mujeres y 107 hombres.

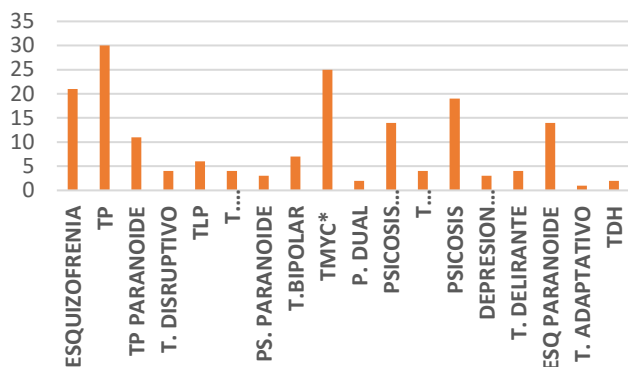
Durante este año, hemos atendido a 51 personas que han sido excarceladas, 46 hombres y 5 mujeres, realizando 304 seguimientos psicológicos y sociales, 129 de ellos presenciales.

Asimismo, hemos atendido a 62 familiares, 54 mujeres y 8 hombres. El número de atenciones realizadas ha sido de 268, de ellas 32 presenciales.

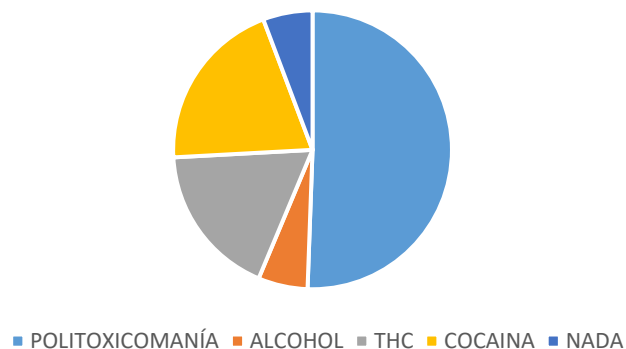
Y los recursos con los que nos hemos coordinado han sido 53, con los cuales hemos mantenido 381 coordinaciones, 86 presenciales.

La población con la que trabajamos en este servicio presenta, en su gran mayoría, patología dual. A continuación, presentamos datos sobre diagnósticos y tóxicos, aportados por los centros penitenciarios.

DIAGNÓSTICOS



TÓXICOS



Las actividades realizadas en este servicio son:

- **Actividades de Atención Psicosocial:**

- Información y orientación a los participantes
- Acompañamiento a recursos comunitarios
- Visitas a domicilio
- Seguimientos telefónicos
- Entrevistas, información y asesoramiento familiar

- **Actividades de Coordinación:**

- Visitas al centro penitenciario
- Reuniones con el equipo del PAIEM
- Seguimiento de casos
- Coordinación socio comunitaria con recursos externos
- Coordinación con los profesionales del centro

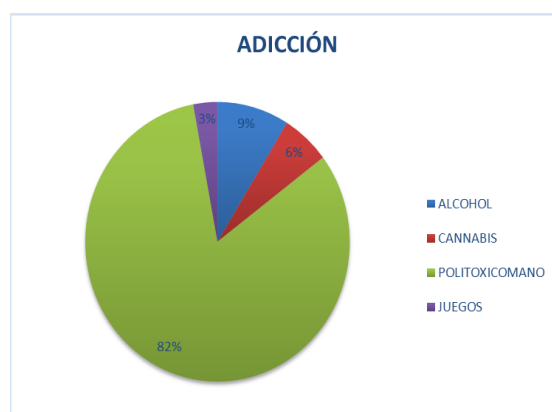
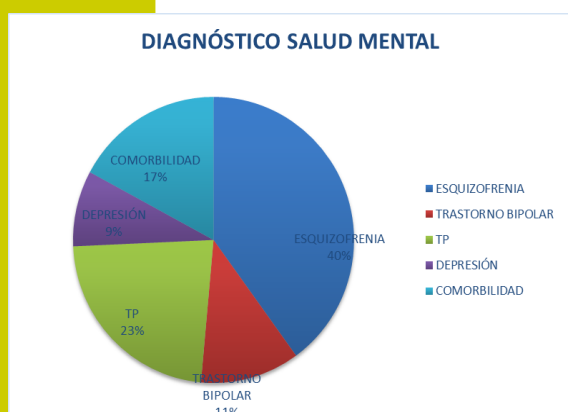
- **Actividades de Rehabilitación:**

- Entrenamiento en Habilidades Sociales
- Ampliar y reforzar conciencia de enfermedad mental
- Fortalecer adherencia al tratamiento
- Fomentar la reducción de consumo de tóxicos y abstinencia
- Fortalecer la capacidad de toma de decisiones
- Fomentar la autoestima y la responsabilidad
- Reforzar capacidades de resolución de conflictos
- Apoyo y descarga emocional
- Arteterapia

PROGRAMA DE REINSECCIÓN EN LA COMUNIDAD DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS.

El programa de reinserción en la comunidad de personas con trastorno mental grave judicializadas pretende favorecer la inserción social y comunitaria de estas personas, potenciando el apoyo familiar y fomentando el soporte que pueden ofrecer los recursos comunitarios y sociosanitarios.

El objetivo principal del proyecto consiste en servir de apoyo y acompañamiento en ese trance crítico de la excarcelación, donde se persigue la finalidad de vincular a estas personas con recursos de su propio entorno comunitario. Las personas que hemos atendido este año, en su mayoría, presentan patología dual, es decir, la existencia simultánea de enfermedad mental y trastorno por abuso de sustancia y consumo.



Se va haciendo patente la necesidad del programa a través de las actuaciones llevadas a cabo día tras día, donde se lleva a cabo los objetivos acordados con cada persona, posibilitando que la reinserción sea lo más exitosa posible, teniendo en cuenta las circunstancias personales de cada usuario. Uno de los efectos conseguidos con este proyecto, de especial importancia, es hacer más sencillo el proceso de adaptación de la persona, tras pasar por el centro penitenciario y/o estar sujeto a medidas judiciales, reduciéndose así la aparición de ideas y/o conductas suicidas que suelen aparecer en etapas estresantes de transición como son la excarcelación y el planteamiento de nuevos objetivos vitales. Además, viven circunstancias como estigma por tener trastorno mental grave, estigma debido al paso por el centro penitenciario o medidas

judiciales, falta de apoyo familiar, adherencia intermitente o nula al sistema de salud y al tratamiento farmacológico, etc.

Durante este año se ha posibilitado la puesta en marcha de seguimientos psicosociales en libertad, de los 37 casos atendidos. De ellos, 30 hombres, de los cuales, 21 siguen en proceso de juicio y 9 tras cumplimiento de pena. En cuanto a mujeres, en total son 7: 4 en proceso de juicio y otras 3 tras cumplimiento de pena. Consideramos importante marcar objetivos a corto plazo dado que el plan de actuación puede variar por estar el usuario en proceso de juicio o medida judicial.



El establecimiento del vínculo con el usuario lo realizamos mediante entrevistas personales, posibilitando así, la descarga emocional, asesoramiento e información sobre recursos comunitarios a los que tienen acceso, realizándose durante este año, 374 intervenciones de manera presencial y 451 han sido de manera telefónica. Para ello, hemos mantenido 170 reuniones de coordinación con recursos socio sanitarios. El simple hecho de acompañar y servir de apoyo en ese trance crítico, ayuda a minimizar ideas suicidas, ya que servimos como factor de protección y de apoyo.

Consideramos que es un pilar fundamental de cara a su rehabilitación tener un recurso habitacional con el objetivo de construir su propia vida. En el piso de reinserción de la Federación, se realiza un plan individualizado enfocado en la búsqueda de un futuro autónomo, a través de cursos formativos y búsqueda de empleo. 8 usuarios han hecho uso de este recurso con un plan de objetivos establecidos.



También han sido atendidos durante este año, 32 familiares y allegados. Con cada uno de ellos se han realizado 306 atenciones personalizadas, 26 de ellas presenciales y 279 telefónicas y una por email. Hay que tener en cuenta que, muchos de los usuarios con los que trabajamos, no tienen relación con su familia dado que la familia no está preparada para conciliar con la problemática familiar o directamente, el usuario, tiene una medida judicial con ellas.

Durante este año, se han realizado 21 acciones de difusión, dando a conocer nuestro programa en diferentes recursos socio sanitarios, a los que acudimos en acompañamientos con los usuarios y en citas concertadas creando charlas multidisciplinares.



PERSONAS BENEFICIARIAS

	N.º DE BENEFICIARIOS
Servicio de Información General	565
Servicio de información a familias	66
Servicio jurídico (familias atendidas)	33
SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL	
Usuarios bolsa de empleo	610
Usuarios con atenciones individuales	110
Usuarios derivados a formación	173
Asistentes Talleres prelaborales	42
Empleos conseguidos	19
SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL	
Participación en Ponencias, Jornadas y charlas	30
Campaña de sensibilización DESCUBRE	2277
Campañas de Difusión por web y redes sociales	10277
Servicio de formación del voluntariado	65
SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	
IMSERSO	152
Coordinación Liga de Fútbol y Copa de Fútbol Playa	120
SERVICIO DE ATENCIÓN A PTM EN CENTROS PENITENCIARIOS	
Intervención con usuarios/as	174
Intervención con familiares	62
Comité de personas con problemas de salud mental	26
Servicio de Formación y calidad	410
Junta Directiva	17
Encuentro Regional de Profesionales	45
Asistentes la Jornada “En los Límites”	179
Asistentes a la formación “Función y gestión del SEPAP”	30
TOTAL, BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS:	Directos: 760 Indirectos: 13.196

ENTIDADES COLABORADORAS CON LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

Las actividades reflejadas en esta memoria, realizadas por **Federación Salud Mental Región de Murcia** durante el año **2024**, han sido posibles gracias a Entidades Públicas como: la Subvención del Servicio Murciano de Salud que sostiene los gastos de mantenimiento básicos de la Federación, el Ministerio de Sanidad, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad, la Consejería de Educación y el Ministerio de Educación, el Ayuntamiento de Murcia y el Fondo Social Europeo Plus FSE+ a través del Programa EUROVIDA. Y gracias a Entidades privadas como: La Fundación ONCE, Fundación Caja Murcia, Fundación MAPFRE-KONECTA, Fundación La Caixa, la Fundación CajaMurcia CaixaBank y la colaboración de laboratorios como JANSSEN



Las memorias anuales de la Federación Salud Mental Región de Murcia se encuentran en nuestra web.

<http://www.saludmentalrm.com>

También puedes visitarnos en nuestras redes sociales.

