

MEMORIA ANUAL 2023

25 años federación
SALUD MENTAL
región de murcia 



Federación Salud Mental Región de Murcia
PREMIOS 25 ANIVERSARIO
Empresa TSI Levante

ÍNDICE

Organización de la Federación

- ▶ ¿QUÉ ES LA FEDERACIÓN?
- ▶ JUNTA DIRECTIVA
- ▶ ORGANIGRAMA
- ▶ COMITÉS Y CONSEJOS ASESORES
- ▶ CALIDAD, IGUALDAD, COMPLIANCE Y RECONOCIMIENTOS

CAPÍTULO 1 SERVICIOS GENERALES

- ▶ 1.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL.
- ▶ 1.2. COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD.
- ▶ 1.3. SERVICIO DE FORMACIÓN
- ▶ 1.4 PROMOCIÓN Y REFUERZO DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL
- ▶ 1.5 ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES.

CAPÍTULO 2 PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS.

- ▶ 2.1. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN A FAMILIARES
- ▶ 2.2. ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS

CAPÍTULO 3 ACTUACIONES DE APOYO AL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- ▶ 3.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL
- ▶ 3.2 SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL
- ▶ 3.3 SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- ▶ 3.4 APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL
- ▶ 3.5 SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL
- ▶ 3.6 SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL EN CENTROS PENITENCIARIOS Y DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS

CAPÍTULO 4 PERSONAS BENEFICIARIAS

PERSONAS BENEFICIARIAS DE LOS DIFERENTES SERVICIOS.



ORGANIZACIÓN

¿Qué es la Federación?

La *Federación Salud Mental Región de Murcia* es una entidad sin ánimo de lucro, que nace en octubre de 1998 y agrupa a 17 asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental que son:

Asociación Salud Mental **Cartagena** y Comarca, (ÁPICES)

Asociación Salud Mental **Lorca** y Comarca (ASOFEM)

Asociación Salud Mental **Molina** y Comarca (AFESMO)

Asociación Salud Mental **Murcia** y Comarca (AFES)

Asociación Salud Mental **Cieza** y Comarca (AFEMCE)

Asociación Salud Mental **Noroeste** (AFEMNOR)

Asociación Salud Mental **Jumilla** (ASAMJU)

Asociación Salud Mental **Águilas** (AFEMAC)

Asociación Salud Mental **Altiplano** (AFEMY)

Asociación Salud Mental del **Mar Menor** (AFEMAR)

Puro Corazón

Asociación Salud Mental **Bajo Guadalentín** (AFEMTO)

Fundación Murciana de Salud Mental (Curae Mentis)

Asociación de Trastornos de la Conducta Alimentaria (AFECTAMUR)

Trastorno Personalidad Cartagena **Región de Murcia**

Centro Especial de Empleo MEMPLEO (SALUD MENTAL Y EMPLEO)

Centro especial de empleo NOREMPLERO, SALUD MENTAL Y EMPLEO DEL NOROESTE, siendo estos dos últimos los nuevo integrantes de este 2023.

El ámbito de actuación de la Federación se extiende a todo el territorio de la **Comunidad Autónoma de la Región de Murcia**.

Actualmente la Federación está compuesta por **17 entidades federadas y 1 Comité Pro Salud Mental En Primera Persona** que, en total, representan a unas **2.000 familias**. Teniendo en cuenta que cada núcleo familiar está formado por 4 miembros (persona con enfermedad mental, padres, hermanos, pareja e hijos...), la Federación alcanza a **8.000 personas** en toda la Región de Murcia.

La Federación Salud Mental Región de Murcia pertenece a su vez a la **Confederación Salud Mental España**, a la Federación Europea de Familiares de personas con Problemas de salud Mental (**EUFAMI**) y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (**CERMI**).



MISIÓN

Federación Salud Mental Región de Murcia tiene como misión la mejora de la calidad de vida de las Personas con problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa y reivindicación de sus derechos, la lucha contra el estigma y la representación del movimiento asociativo.

VISIÓN

Continuar siendo el referente en Salud Mental en la Región de Murcia y como movimiento asociativo que une a todas las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, así como las entidades en que se organizan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de prevención y normalización.

Por lo tanto, se reconoce como un movimiento de acogida, de apoyo, de autoayuda, de atención y representación de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, que proyecta interna y externamente un discurso normalizador de la salud mental.

La Federación hace propios los valores y principios recogidos en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006.

VALORES

- AUTODETERMINACIÓN
- DEMOCRACIA
- EFICIENCIA
- JUSTICIA
- LIDERAZGO
- PARTICIPACIÓN
- SOLIDARIDAD
- TRANSPARENCIA



Nuestro órgano de Gobierno viene dado por una **Junta Directiva** que es ratificado por la Asamblea General con el fin de cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados en ella. Tiene poderes para resolver, acordar y pactar todas las gestiones que estime oportunas, dando cuenta de ellas en la siguiente Asamblea General.

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

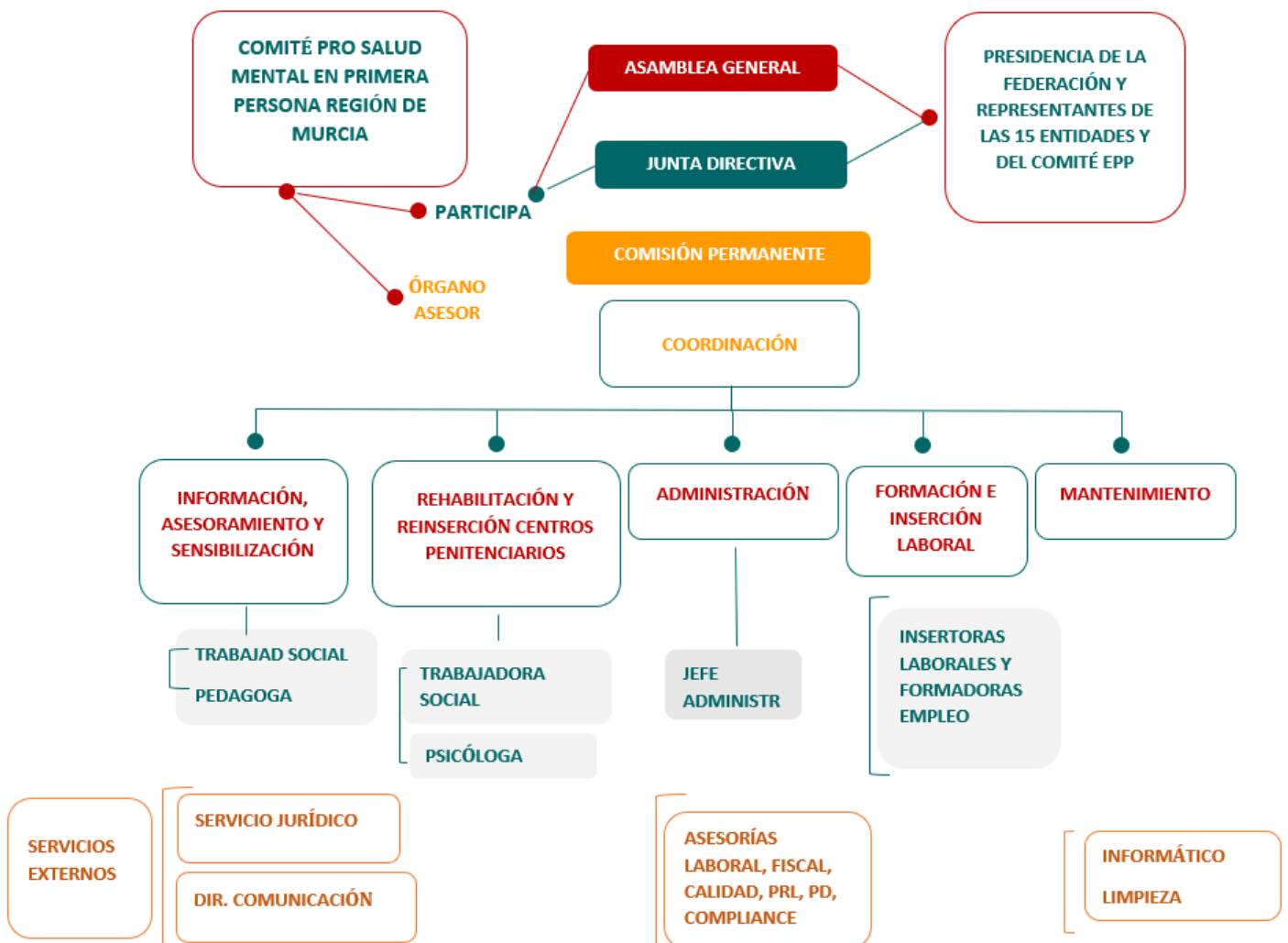


CARGO	NOMBRE
Presidenta	Pilar Morales Gálvez (Federación Salud Mental RM)
Vicepresidenta	Delia Topham Reguera (SM Molina de Segura)
Secretario	Don José Ramón Sáez Garnés (SM Mar Menor)
Tesorera	Doña Águeda Belchí Sánchez (SM Bajo Guadalentín)
Vocales	Doña M.ª Teresa Martínez Lacárc (SM Murcia y Comarca)
	Don Javier García Molina (SM Cieza)
	Don Joaquín Marín Pay (SM Yecla y Altiplano y Fundación Curae Mentis)
	Don José Ponce Díaz (SM Lorca)
	Doña Dolores Andrés Zaragoza (SM Cartagena)
	Doña M.ª Dolores Moya De Gea (SM Noroeste)
	Doña Juani Fernández Requena AFECTAMUR
	Don Felipe Segundo Soler (SM Águilas)
	Don Jonathan Yuste Carrasco COMITÉ EN PRIMERA PERSONA
	Don María Martínez Palao (SM Jumilla)
	Doña Aurora M.ª Alifa Martínez (TP Cartagena RM)
Don Juan Pedro Andreo Rodríguez Asociación Puro Corazón	

COMISIÓN PERMANENTE

La Junta Directiva designa, de entre sus miembros, a **cuatro representantes** para la Comisión Permanente, para resolver y decidir en situaciones extraordinarias por su carácter de urgencia y para **representar a la Federación** ante Organismos Oficiales. La Comisión Permanente tendrá las mismas facultades ejecutivas que la Junta Directiva, y su periodo de mandato será igual al de la Junta que lo nombró.

ORGANIGRAMA



COMITÉ EN 1ª PERSONA

- ▶ El Comité de Personas con Problemas de Salud Mental de la Región de Murcia está compuesto por **30 representantes** de las Asociaciones Federadas.



Cuatro miembros del comité son elegidos para representarnos en los órganos consultivos de **Confederación Salud Mental España**. Dos forman parte del Comité Pro Salud mental en Primera persona y otras dos en la Red Estatal de Mujeres y Salud Mental

Dos miembros del comité tienen voz y voto en la **Junta Directiva y la Asamblea** de la Federación Salud Mental y han asistido a todas las reuniones, que se llevaron a cabo cada dos meses.

El Comité en Primera Persona **es un órgano que da voz** a las personas usuarias, conformando un marco para el diálogo y la puesta en marcha de acciones concretas que permitan avanzar en la igualdad de derechos y oportunidades de las personas con problemas de salud mental.

RED ESTATAL DE MUJERES Y SM

- ▶ La **Red de Mujeres** contribuye a la **defensa de los derechos de las mujeres** con problemas de salud mental y a la igualdad de oportunidades. El trabajo de la Red se incluye entre las buenas prácticas por la **igualdad de género**, en línea con el **Objetivo de Desarrollo Sostenible 5**, para lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas. Participamos en varias reuniones este año.



CALIDAD



Desde el año 2015 la Federación implantó el sistema de Gestión en **CALIDAD ISO 9001: 2015**

El 28 noviembre de 2016 se hizo **entrega de los certificados de calidad** a todas las asociaciones que han implementado el Sistema de Gestión de Calidad en sus servicios.



Además de su compromiso con la calidad, la Federación ha iniciado la implantación de un **programa de cumplimiento legal COMPLIANCE**, a lo largo del año 2021 se elaboraron y aprobaron por los órganos de gobierno los siguientes documentos, añadiendo en 2023 el canal de denuncias:

- Código ético de la Federación.
- Código de Conducta.
- Plan para la prevención del blanqueo de capitales.
- Plan para la prevención de la prostitución y corrupción de menores.
- **Canal de denuncias en la página web**

Dentro del **PLAN DE IGUALDAD** nos hemos sumado a la iniciativa **empresas por una sociedad libre de violencia de género** de la Región de Murcia, promovido por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y política social.



MEDALLA DE ORO. Coincidiendo con su 25 Aniversario, la Federación Salud Mental Región de Murcia recibe la Medalla de Oro del Ayuntamiento de Murcia en un acto celebrado en el Teatro Circo el día 14 de mayo.



MEDALLA DE BRONCE. Este año, con motivo de la festividad de la Virgen de La Merced, patrona de Instituciones Penitenciarias, el delegado del Gobierno de la Región de Murcia, Francisco Jiménez, hizo entrega a la presidenta de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, Pilar Morales, la medalla de bronce al mérito social penitenciario por la labor realizada dentro de los centros penitenciarios de la Comunidad Autónoma.



A green circle is positioned to the left of the text. A vertical green line descends from the bottom of the circle, then turns 90 degrees to the right, extending horizontally across the page.

CAPÍTULO 1

**SERVICIOS
GENERALES**

ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO:



SERVICIOS GENERALES

1.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL

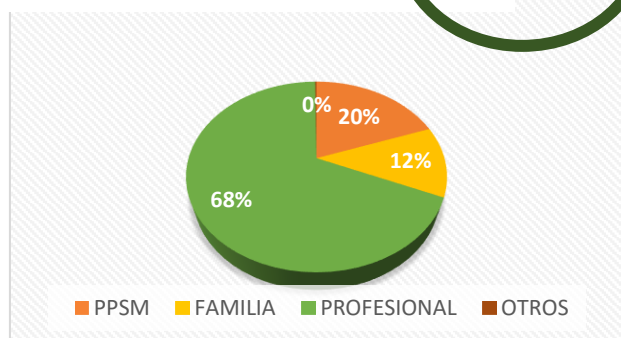
Las actuaciones realizadas en este servicio son:

- ▶ Información y asesoramiento a asociaciones federadas, de gestión de convenios, programas y ayudas.
- ▶ Seguimiento, revisión y presentación de proyectos y justificaciones.
- ▶ Visitas a Asociaciones federadas.
- ▶ Apoyo en la resolución de problemas y fomento de buenas prácticas.
- ▶ Información a profesionales y directivos.
- ▶ Representación de las Asociaciones ante la Administración Regional.

ATENCIONES

2023

508



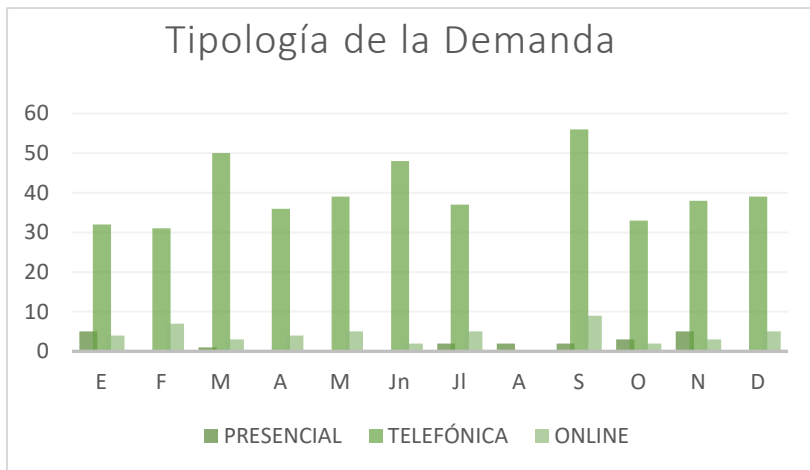
350,52
mujeres

157,48
hombres

PROFESIONALES 68%

FAMILIAS 12%

PERSONAS PROBLEMAS SM 20%



En cuanto a la **tipología** de las mismas, las consultas se ejecutaron de diferente modo, por un lado y con **mayor frecuencia** fueron realizadas de manera **telefónica**, seguidas de atenciones telemáticas y por último de modo presencial.

SERVICIO JURÍDICO

En el servicio de asesoramiento jurídico se han realizado **29 atenciones, 12 familiares mujeres, 16 personas con problemas de salud mental (7 hombres y 9 mujeres), y 1 asociación.** Las sesiones son mensuales, y su desglose queda reflejado en los siguientes gráficos, por temas y por tipo de personas atendidas.



REUNIONES

Además de las reuniones con organismos públicos detalladas a continuación, realizamos reuniones de **coordinación** con todas nuestras entidades federadas para unificar criterios, el seguimiento de las actividades desarrolladas, así como para informar de las novedades en cuanto a legislación, requisitos y modelos de gestión de la presente subvención. Se celebran reuniones quincenales de los **directores y directoras** de las entidades asociadas.

REUNIONES CON ORGANISMOS PÚBLICOS.

- ▶ *Dirección General de Salud Mental*
- ▶ *Directora General de Discapacidad*
- ▶ *Consejería de Educación programa PIE - Plan de Inclusión Educativa.*
- ▶ *Directora General de Pensiones y Valoración del IMAS.*
- ▶ *Coordinación Sociosanitaria en Salud Mental.*
- ▶ *Consejero de Salud del Gobierno Regional y directora general de salud mental.*



OTRAS REUNIONES:

- ▶ *Reunión preparatoria del Congreso de Educación Digital Inclusiva*
- ▶ *Reunión Proyecto MUEVE de la Mancomunidad Comarca Oriental*
- ▶ *Sesión informativa sobre los proyectos de La Caixa, el 9 de marzo.*
- ▶ *Reunión Consejería de Educación Atención a la Diversidad*
- ▶ *Reunión Comisión Asistencia Personal con el IMAS*
- ▶ *Reunión IMAS Coordinación*
- ▶ *Reunión informativa proyectos IRPF*
- ▶ *Reunión Concejal de Empleo de Los Alcázares*
- ▶ *Reunión Concejalía de Salud preparación del Día Mundial Salud Mental*

1.2 COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD.

CERMI REGIÓN DE MURCIA

Juntas Directivas: 25/01, 29/04 y 31/05.

Asamblea: 31/05. **Asamblea Extraordinaria:** 30/11.

Comisión Permanente: 26/06.

Comisión de Mujer: 31/01, 8/06 y 27/06.

Comisión de Educación: 18/09. Plan de Inclusión Educativa: 27/06, 11/07.

Comisión de Educación, con el Consejero de Educación: 24/01 y 13/03.

Comisión de Salud: 30/01.

Comisión Política Social: 05/05.

Proyecto Únicas. Encuentro Regional: 06/03.

Junta Directiva con representante del PSOE. Ley del Deporte: 30/01.

Reunión con representante de VOX Murcia: 03/05.

Reunión con representante del PSOE Murcia: 18/04.

Reunión con representante del PP Murcia: 25/05.

OTROS ACTOS CON EL CERMI.

- Reunión con el presidente de la CARM, Fernando López Miras: 17/05.
- Reunión Plataforma de Tercer Sector: 23/01, 17/07.
- Taller de incidencia política Plataforma Tercer Sector: 20/04.
- Asamblea Plataforma del Tercer Sector: 26/06.
- Reunión online con el SMS y con el IMAS: Grupo de Trabajo: 08/05 y 24/05.

OTRAS ENTIDADES DEL TERCER SECTOR

CONSEJO ASESOR REGIONAL

Consejo Asesor Discapacidad:
27/02 y 03/05.

Consejo Asesor de Voluntariado:
23/03.

Consejo Asesor Salud Mental:
23/01.

- **Mesa Salud Mental Marea Blanca:** 27/02 y 25/04.
- **Reunión con Alcohólicos Anónimos:** 22/02.
- **Reunión con ST3:** 27/03.
- **Presentación informe ADSP. Estado de malestar:** 17/04.
- **Reunión con Jesús Abandonado:** 09/11.
- **Reunión con Asociación Yayoflautas:** 13/11.

REUNIONES CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.

Junta Directiva y Asamblea: 19/06, 06/11 y 16/12.

Junta Directiva extraordinaria: 26/05.

Juntas Directivas :26/01, 04/02, 16/02, 09/03, 22/04, 27/04, 25/05, 22/06, 20/07 y 23/09.

22º Congreso de CONFEDERACIÓN en Madrid. 40 años por la salud mental, por los derechos, por ti: 17/05.

Celebración 40 cumpleaños de la Confederación: 28/05.

Videoconferencia Gerentes: 20/01, 24/02, 24/03, 29/04, 26/05, 16/06.

Comité en Primera Persona: 25/01, 18/04, 26/06, 19/07 y 22/11.

Comité extraordinario en primera persona: 20/06.

Reunión Red Estatal de Mujeres: 13/07 y 22/11.

Sesión informativa online IMSERSO: 17/01 y 21/12

Taller de Ciberseguridad. Red de Mujeres y Comité en Primera Persona: 19/06.

Taller de Ciberseguridad. Junta Directiva: 11/07.

Jornada online Transformación Digital: 28/06.

REUNIONES DE LA COMISIÓN PERMANENTE CON ASOCIACIONES

- **Fundación Soy como Tú:** 18/01 y 20/11
- **AFESA (Alcantarilla):** 18/01.
- **Asociación Salud Mental Mula y Comarca. AFEMUC:** 26/01.
- **Reunión online MEMPLEO:** 13/02.
- **Reunión MEMPLEO Y NOREMPLERO:** 13/11

REUNIONES CON DIFERENTES ENTIDADES Y ORGANISMOS

- **Reuniones con Janssen:** 09/05 y 14/12.
- **Reunión INSERTA ONCE:** 15/03.
- **Reunión online con EUFAMI organización PROSPECT:** 23/06 y 30/06.
- **Reunión Técnicos Grupo Buenas Prácticas SEPAP:** 30/06, 21/07, 05/09, 03/10, 17/10, 10/11, 28/11.
- **Reunión El Huertanico:** 30/06.
- **Reunión con ST3:** 27/03.
- **Reunión con el Colegio de Psicólogos:** 18/09.
- **Reunión Colegio de Enfermería:** 20/11.
- **Reunión Jurado Premios Voluntariado:** 29/11.

REUNIONES Y VISITAS CON ENTIDADES DE LA FEDERACIÓN.

- **Reunión con TP Cartagena Región de Murcia:** 10/02 y 27/03.
- **Visita Asociación AFEMTO:** 30/03.
- **Reunión y visita con Puro Corazón:** 21/06 y 03/07.
- **Reunión Puro Corazón y AFES:** 16/10.
- **Asamblea TP Cartagena:** 11/04 y 05/10.

1.3 SERVICIO DE FORMACIÓN

SERVICIO DE FORMACIÓN

El servicio de formación, se basa en la realización de diferentes reuniones llamadas **ECAM (equipo de coordinación, para el análisis y la mejora)** que se realiza de modo presencial o bien por videoconferencia. En ellas se recogen y tratan diferentes temáticas con el objetivo de dar respuesta a las necesidades planteadas por las Entidades Asociadas, por ello la Federación ha organizado, las siguientes acciones formativas, jornadas y cursos:

ECAM de Justificaciones y proyectos: 18/01, 29/05.

ECAM Ocio y Tiempo Libre: 01/03

ECAM de Comunicación: 30/01.

ECAM de Salud Mental Infanto-juvenil: 14/06, 04/10 y 15/11

ECAM de Voluntariado: 31/10.

**78
profesionales**

Curso PROSPECT Murcia.

CURSO PROSPECT
15 familiares
15 personas con problemas de salud mental
15 profesionales
45 participantes

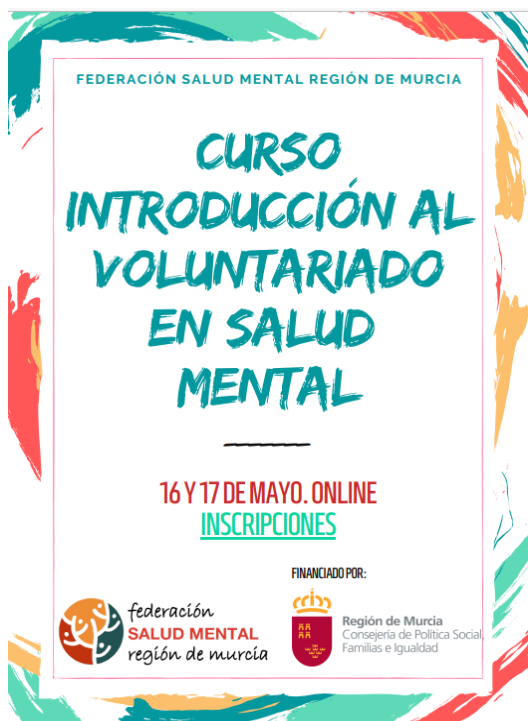
Curso PROSPECT de la Red Europea EUFAMI los días 20, 21 y 22 de septiembre en el Hotel Amistad. Esta formación tiene como objetivo afianzar los derechos de las personas con problemas de salud mental, desarrollar la participación y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y sus familias en sus procesos de recuperación, además de facilitar el cambio de rol de los y las profesionales en las intervenciones.

1.4 PROMOCIÓN Y REFUERZO DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL

Contamos con un programa **de promoción y prevención del voluntariado** en Salud Mental, donde trabajamos por dar respuesta y realizar seguimiento a las solicitudes que llegan a la Federación, bien a través del correo, bien a través del formulario de captación que tenemos en la página web. 71 participantes

71

Abarca además otras actividades:



Curso de Introducción al Voluntariado en Salud Mental los días 16 y 17 de mayo y de nuevo los días 7 y 8 de noviembre.

Cursos de Ocio y voluntariado en Salud Mental los días 30 y 31 de mayo y de nuevo los días 14 y 15 de noviembre.

Participación en la XXII feria de voluntariado de la UCAM celebrada en febrero de 2023, donde participamos en una de las casetas en el Paseo Alfonso X El Sabio

Campaña día internacional del voluntariado. El 5 de diciembre, se celebra el Día Internacional de los Voluntarios. Bajo el lema #ApoyoLaSaludMental lanzamos una campaña para fomentar el voluntariado social en salud mental.



1.5 ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES.

ENCUENTRO REGIONAL DE PROFESIONALES.

Celebrado en Cieza el 7 de marzo, con la acogida de nuestra asociación de la zona, AFEMCE y del Complejo Rural Atalaya. Disfrutamos de una visita a la floración y Mempleo nos proporcionó el catering durante la comida. Fue un espacio de reflexión, autocuidado y conocimiento mutuo entre la Federación y las entidades asociadas.



CELEBRACIÓN 25 ANIVERSARIO FEDERACIÓN

Este año 2023 la Federación Salud Mental Región de Murcia cumple sus 25 años y lo celebramos con una comida solidaria en el Restaurante Rincón Huertano el día 21 de octubre. Durante esta comida se hace entrega de los Premios 25 Aniversario, que sirven para poner en valor buenas prácticas en salud mental de diferentes entidades. Se entregan los premios a TSI Levante, como **empresa que colabora** en la inserción laboral; a Salud 21, por ser un **medio de comunicación** que contribuye a la eliminación del estigma en





salud mental; a los profesionales de los programas de atención a la población Infante Juvenil de las asociaciones federadas por ser un ejemplo de **buenas prácticas del movimiento asociativo**; a la agrupación de monitores y jugadores de la Liga AMJE, en la categoría de **Deporte, ocio y tiempo libre**; y por último, a Bartolomé Ruíz Periago y Antonio Ripoll como creadores e impulsores del Protocolo de Coordinación

sociosanitaria en la atención al Trastorno Mental Grave y/o Adicciones de la Región de Murcia como premio a la **iniciativa de la Administración Pública en apoyo a la Salud Mental**.

FESTIVARTE

Realizado el 23 de marzo de 2023, llega ya a su VI edición. Organizado por la Asociación Salud Mental Comarca del Noroeste (AFEMNOR), se celebró en Caravaca de la Cruz. Es un festival inclusivo que busca el encuentro de personas con y sin discapacidad a través de varias disciplinas artísticas (baile, teatro, música, artesanía, títeres...)



FIESTA SALUD Y DEPORTE.

Participamos y difundimos esta Jornada organizada por AFESMO que tiene como objetivo celebrar la Semana de la Salud. Se enmarca en las actividades organizadas por el Ayuntamiento de Molina y tiene lugar en el polideportivo municipal "El Romeral" el día 17 de marzo.

FESTIVAL IBAFF

La Federación Salud Mental Región de Murcia participa y coordina la participación de las Asociaciones en el Festival Solidario de este Festival Internacional de Cine de Murcia IBAFF, que se celebra en la Filmoteca Regional. La clausura del Festival se celebra el día 4 de marzo.




FEAFES EN CORTO

Se realiza el día 13 de diciembre la **XI Edición del Festival de Cortos**, organizado por la Federación y en el que participan las diferentes asociaciones que la integran. Se proyectan un total de 10 cortos en la Filmoteca de la Región de Murcia. Además, como cada año, se realiza un **concurso de carteles** en el que participan las personas con problemas de salud mental de todo el movimiento asociativo. El cartel ganador es el anunciador del festival y se reproduce también en los galardones. Este año ha sido realizado por Juan Pérez Hernández de la Asociación Salud Mental Águilas – AFEMAC.



CAPÍTULO 2



PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS

2.1 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

En este programa se ha atendido

73
familiares

Información y asesoramiento

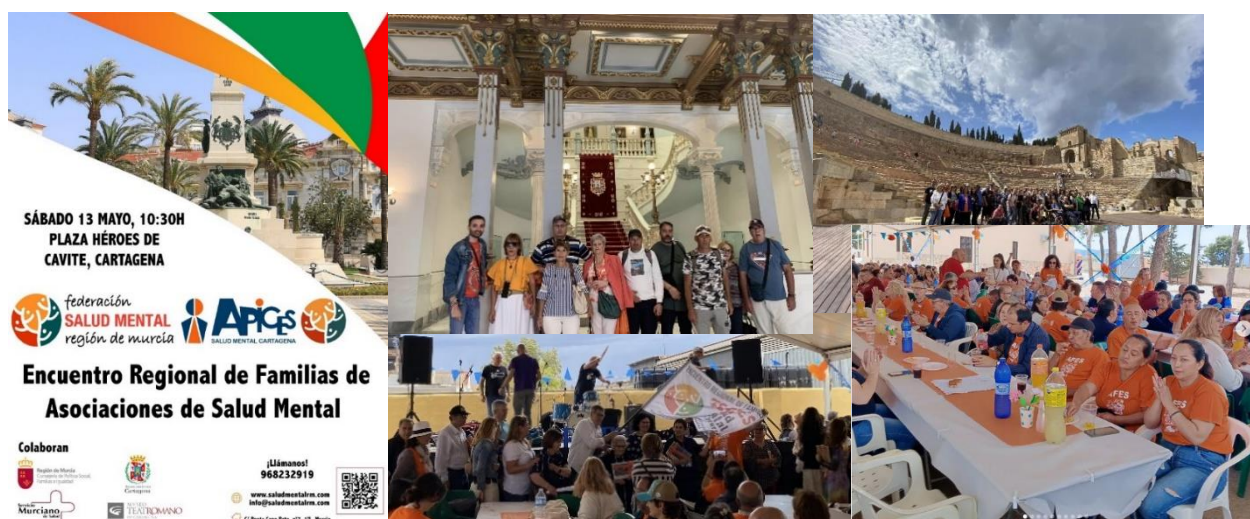
61
familiares

Servicio de Asesoramiento Jurídico

12
familiares

2.2 ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS

Encuentro Regional de Familias. Acudieron unas **450 personas** de las entidades de la Federación. Se realizó en Cartagena el sábado 13 de mayo con la Asociación ÁPICES como anfitriona, que se encargó de preparar una visita guiada por la ciudad y una comida en su sede con música en directo incluida.





CAPÍTULO 3

**ACTUACIONES DE APOYO AL
PROCESO DE INTEGRACIÓN Y
REHABILITACIÓN DE LAS
PERSONAS CON PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL**

3.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL.

Las actividades realizadas en este servicio son:

- Información y asesoramiento gratuito en salud mental a personas con problemas de salud mental.
- Registro y seguimiento de las demandas recibidas en el servicio de información.
- Servicio de Asesoramiento Jurídico gratuito para personas con problemas de salud mental de la Región de Murcia.

ATENCIONES

2023



3.2 SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL.

- **COMUNICACIÓN DIARIA DE NOTICIAS AVANCES Y NOVEDADES.**
Asuntos relacionados con la salud mental a través de la página web y redes sociales. <https://www.saludmentalm.com>
- **BOLETÍN INFORMATIVO.** <https://www.saludmentalm.com/medios-2023/>
- **DIFUSIÓN Y EJECUCIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN: 13**

1. CAMPAÑA SALUD MENTAL Y 8M.

Reivindican cambios y dotación de recursos. #SaludMentalFeminista.

2. CAMPAÑA 1 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES.

Una nueva edición de la campaña #EmplearSinBarreras.

3. CAMPAÑA ¡MARCA LA X SOLIDARIA!

La campaña de la 'X Solidaria', que permite al Estado destinar un 0,7% de los impuestos a las organizaciones del Tercer Sector

4. **CAMPAÑA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL**": tiene como objetivo principal ofrecer información actualizada, no sesgada y con perspectiva de género sobre la importancia del cuidado de la salud mental, la prevención de adicciones y la relación entre ambos. Está dirigida a dos públicos diferenciados: profesorado y jóvenes de 12 a 18 años.

Se han realizado **105 charlas** en los distintos centros de enseñanza secundaria de la región de Murcia. Han participado un total de **2.225 personas, 2.130 alumnos/as y 95 docentes.**

LA CHARLA HA RESULTADO	
MUY INTERESANTE	612
INTERESANTE	1314
POCO INTERESANTE	231
NADA INTERESANTE	68

¿CREES QUE ES UN TEMA IMPORTANTE?	
SI	2071
NO	154



5. **CAMPAÑA EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA.** Este es un programa de sensibilización está destinado al ámbito escolar en educación primaria: niños de 8 a 10 años, profesionales del ámbito educativo y familiares. Fomenta el cuidado de la salud mental en los entornos educativos mediante la promoción de la gestión emocional en el alumnado.

En el año 2023 se ha contactado con más de **250 Centros de Educación Infantil y Primaria de la Región** y se han recibido **68 solicitudes** de los materiales para su uso en las aulas.

- 6. CAMPAÑA POR EL DÍA DEL ORGULLO. #SaludMentalLGTBIQ+** La Federación, junto con la Confederación Salud Mental España, hacen visible la vulnerabilidad de las personas pertenecientes al colectivo, que tienen más probabilidades de necesitar asistencia terapéutica, de contar con experiencia propia en salud mental o de consumir psicofármacos, así como una tasa de ideaciones e intentos de suicidio que es más del doble de alta que la media.
- 7. CAMPAÑA POR LAS ELECCIONES GENERALES 2023.** Con motivo de las elecciones generales celebradas en julio de 2023, la Confederación Salud Mental España difunde un Decálogo que recoge las principales reivindicaciones en salud mental. Éstas incluyen los ámbitos de sanidad, educación, juventud, empleo, economía, derechos, suicidio, vulnerabilidad, familia y entorno y accesibilidad.
- 8. CAMPAÑA EMPREXAS QUE MARCAN PARA MARCAR EL CAMBIO.** La Plataforma del Tercer Sector lleva a cabo esta Campaña para lograr que las empresas marquen la casilla "Empresa solidaria del impuesto de sociedades" y permite al Estado subvencionar proyectos para desarrollar programas sociales de interés general.
- 9. CAMPAÑA POR EL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.** El día 10 de septiembre se conmemora el Día para la prevención del suicidio. Difundimos una campaña en redes sociales con datos sobre el suicidio, propuestas del movimiento asociativo para mejorar la prevención y la atención a estos casos y consejos para las personas que se puedan encontrar en esta situación.

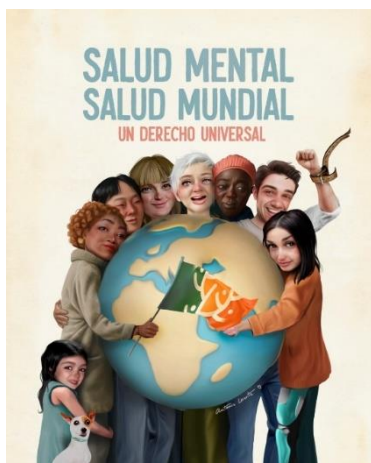
Denuncian listas de espera de tres años para acceder a los centros de día de salud mental

La Región es la tercera comunidad con mayores demoras en el sistema de la Dependencia



Representantes del Ayuntamiento de Murcia y de la Asociación, así como miembros de la Federación Salud Mental, en un momento de la manifestación.

10. CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.



El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha que nos sirve de reclamo para incidir en la defensa de los derechos, la prevención, promoción y sensibilización sobre la Salud Mental, la reivindicación de una atención de calidad, digna, participativa y respetuosa con la integridad de las personas, etc. Las asociaciones que forman parte de la Federación realizan diversas actividades y actos para conmemorar esta fecha.

11. CAMPAÑA POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. Con motivo del día 25 de noviembre se pone en marcha, por quinto año consecutivo, una campaña para denunciar las violencias que viven las mujeres con problemas de salud mental. La iniciativa impulsada por la Red Estatal de Mujeres de la Confederación Salud Mental España, cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales. [#NosotrasSíContamos](#)

12. CAMPAÑA DERECHOS HUMANOS El objetivo de la campaña, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, es dar a conocer situaciones en las que las personas con problemas de salud mental sufren medidas coercitivas en el ámbito sanitario, y reivindicar un trato digno y humano a todas las personas. Contenciones físicas y químicas, aislamiento, falta de información... son prácticas en las áreas de Psiquiatría, urgencias hospitalarias y residencias de mayores, y que suponen una flagrante vulneración de derechos.

13. CAMPAÑA EN COLABORACIÓN CON EL BANCO DE ALIMENTOS: La Gran Recogida en colaboración con el Banco de Alimentos del Segura. En ella participan voluntarios de muchas de nuestras asociaciones, con la coordinación de la Federación, Asisten a diferentes centros comerciales para dar a conocer la campaña y hacen esta recogida en diferentes puntos de la Región del 24 al 30 de noviembre.

PARTICIPACIÓN EN FERIAS, CONGRESOS Y EVENTOS REGIONALES. 3



1. FERIA DE LA SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL organizada por Servicios Municipales de Salud de Murcia, celebrada en el Jardín de La Seda el día 13 de mayo.

2. FERIA OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENO (ODS) organizada por la Universidad de Murcia, celebrada en el campus del Hospital Virgen de la Arrixaca. La Federación participa con una mesa informativa el 7 de febrero y en una mesa redonda en la Facultad de Comunicación el 8 de febrero.



3. **FERIA AYUNTAMIENTO DE MURCIA.** Celebrada en el Paseo del Malecón el día 5 de septiembre, cuenta con la participación tanto de la Federación como de algunas de las asociaciones pertenecientes a ésta.

ACTOS POR EL DÍA DE LA MUJER 2023. 3

1. Participamos, junto a la comisión de Mujer del CERMI, en la programación que la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad pone en marcha por el Día de la Mujer 2023.



2. El 6 de marzo se celebra el II Encuentro regional de mujeres con Discapacidad del Proyecto Únicas en las instalaciones de la UPCT de Cartagena.



3. Presentación Cupón de la ONCE por el día de la Mujer en la Sede de la ONCE, el 22 de noviembre.



ASISTENCIA A EVENTOS.



1. FORO PREMIOS ALBERT JOVELL, AFECTIVO/EFFECTIVO.

El martes 13 de junio de 2023, profesionales de las asociaciones federadas asisten a este IX Foro, que se celebra en el Auditorio Nouvel o Auditorio 400, en Madrid.

2. PRESENTACIÓN DE LA SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL.

La semana europea de la salud mental se celebra del 8 al 13 de mayo con diversas actividades, entre las que participa la Federación de Salud Mental. Esta Semana está enmarcada dentro de la Estrategia de Acción en Salud Mental Municipal puesta en marcha por el Ayuntamiento de Murcia, y que representa una guía sobre el rumbo a seguir en materia de salud mental en el municipio, cuyo contenido fue diseñado por entidades locales y ciudadanía, incluida la Federación.



3. ENCUENTRO INTERNACIONAL DE PERSONAS FACILITADORAS DEL PROGRAMA PROSPECT.

Del 20 al 23 de abril, la coordinadora de la Federación participa en Madrid en este encuentro organizado por EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Problemas de Salud Mental). En estas jornadas participa un total de 66 personas (12 de ellas vinculadas al movimiento asociativo de Confederación Salud Mental España) pertenecientes a 11 países europeos (entre ellos, España, Croacia, Eslovenia, Francia, Italia, República Checa, Suecia o Finlandia).

PRESENTACIONES A LAS QUE ASISTE LA FEDERACIÓN:

- Informe Jóvenes en crisis. Ayuntamiento de Murcia: 04/05.
- Informe Derecho Humanos para Junta Directiva. Confederación: 24/07.
- Informe sobre Salud Mental The Lancet. Presentación online: 22/02.
- Informe Asociación en Defensa de la Salud Pública. Estado de malestar: 17/04.
- Informe Impacto Laboral en la Salud Mental. Online: 17/03.
- Programa de bienestar emocional. Consejería de Educación: 31/03.

CHARLAS, JORNADAS Y CURSOS.

Este año 2023 hemos asistido a las siguientes formaciones: 16

1. **ABORDAJE DE LA PATOLOGÍA DUAL en la red Salud Mental España.**

De un total de 25 participantes, dos profesionales de la Federación participan en estas Jornadas celebradas en Madrid los días 23 y 24 de marzo. Están organizadas por la Confederación Salud Mental España para las entidades asociadas y financiadas por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad. Tienen como objetivo mejorar conocimientos y herramientas de intervención de las y los profesionales asistentes.



2. **FORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ÁMBITO EDUCATIVO.**



Formación online organizada por la Confederación Salud Mental España con la colaboración de la Fundación FAD (Fundación de ayuda contra la Drogadicción) con el objetivo de capacitar a personas del movimiento asociativo para desarrollar herramientas de prevención de consumo de sustancias y otras adicciones en el ámbito educativo y en la intervención con población joven.

3. **CONFERENCIA EAN** sobre Capacidad Jurídica en el Hospital Reina Sofía. 26 de enero.
4. **CONFERENCIA SOBRE TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL.** Salón de Actos Santiago y Zairaiche. 10 de marzo.
5. **JORNADA IMAS.** Nuevo baremo en Discapacidad. Huerto de las Bombas. 27 de marzo.
6. **Jornadas AEN** (Asociación española de Neuropsiquiatría). Centro Social Universitario. 25 y 26 de mayo.
7. **Conferencia online.** Planificación anticipada de decisiones. 14 de junio.
8. **Jornadas Colegio de Psicología.** Suicidio y Mayores. 6 de septiembre.

9. **Jornada Prevención del Suicidio.** AEN (Asociación española de Neuropsiquiatría). 8 de septiembre.
10. **Webinar Autodiagnóstico en madurez digital.** organizado por Confederación Salud Mental España. 13 de septiembre.
11. **Asamblea Europea Join Action,** organizada por la Gerencia de Salud Mental. Del 25 al 27 de septiembre.
12. **Conferencia Alcohólicos Anónimos.** 26 septiembre.
13. **Jornada Tratamientos e ingresos involuntarios en Salud Mental,** organizado por Confederación Salud Mental España de forma online. 25 de octubre.
14. **Jornadas Salud Mental Molina y Comarca sobre Psicosis y suicidio** organizadas por AFESMO. 24 y 31 de octubre.
15. **II Jornada sobre Enfermería escolar** en el Edificio Moneo. 24 de noviembre.
16. **Webinar Mesa de debate sobre Precariedad y Salud Mental** organizada por AEN. 13 de diciembre.

Además, participamos en las siguientes formaciones, charlas, mesas redondas y coloquios:

1.¿HABLAMOS DE SALUD MENTAL? Presentación del cortometraje "Reflejos" y Mesa redonda organizada por la Mancomunidad de la Comarca Oriental dentro de su proyecto "Mueve". Se celebra en la Biblioteca Municipal de Fortuna y en el Auditorio de Abanilla y participa la Federación con una ponencia sobre la importancia de la inserción laboral en personas con problemas de salud mental.



2. Mesa Redonda "Necesidades actuales en el tratamiento del Trastorno de Personalidad. Una visión transversal" organizada por la Federación y moderada por la presidenta de la Federación Pilar Morales, con ponencias de Pedro Rosique, Cayetano Toledo y Ángel Amorós y con la presencia de Esther Nevado, Concejala de Salud y Transformación Digital.

3.1 JORNADAS REGIONALES SALUD MENTAL EN JÓVENES. La Federación participa en esta Jornada organizada por Cruz Roja Región de Murcia en una mesa redonda para dar a conocer tanto los proyectos de la Federación como los de las entidades asociadas que están dedicadas a la población infantojuvenil en la Región.



Charla sobre Eliminación del estigma en colaboración con el **Secretariado Gitano** en el marco de la Semana de la Salud el día en el Espacio Joven de Puerto Lumbreras el 20 de junio.

1. Charla en la **prisión Murcia I** en Sangonera La Verde el día 11 de julio, con el objetivo de dar a conocer la realidad de la salud mental a los internos de la prisión.
2. Charla coloquio online organizada por el **Colegio de Trabajo Social** de la Región de Murcia sobre Salud Mental en Jóvenes de la Región y la experiencia de la Federación con población infantojuvenil, realizada el día 10 de mayo y coincidiendo con la Semana Europea de la Salud Mental.
3. Mesa de salud mental infantojuvenil, el 28 de febrero, organizada por **Una Educación para el siglo XXI** en la que participa la presidenta de la Federación, Pilar Morales.
4. La asociación **Yayo flautas** organiza una charla de sensibilización sobre salud mental en el Hemiciclo de Letras de la Universidad de Murcia y cuenta con la Federación para llevarla a cabo.
5. Mesa redonda **Alcohólicos Anónimos** en el Hospital Reina Sofía el 9 de noviembre en la que participamos con una ponencia.

GALAS SOLIDARIAS. 11

- **VII Gala Solidaria organizada por el Club Rotary** a favor del proyecto de vivienda tutelada para personas con problemas de salud mental, celebrada en la Finca Buenavista el 12 de mayo.
- **Cena Solidaria Asociación ASAFAD** (Asociación Síndrome Alcohólico Fetal) en Sangonera La seca. Celebrada el día 3 de marzo.
- **Gala Solidaria ASAFAD en el Teatro Romea**, 9 de mayo.
- **Gala Soy como tú**, 30 de junio.
- **Premios Solidarios ONCE en el Teatro Circo**, 17 de octubre.

- **Gala Colegio de Psicología en Hotel Nelva**, 20 de octubre.
- **Cena ASOFEM**, 3 de noviembre.
- **Gala Día de la Discapacidad**, 1 de diciembre.
- **Comida Día del Grupo Social ONCE** en Torre Pacheco, el 17 de junio.
- **Acto Premios Voluntariado Región de Murcia** en el Cuartel de Artillería. 12 de diciembre.
- **Comida 85 Aniversario de la ONCE**. 17 de diciembre.

📌 PARTICIPACION EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Con un total de **155 apariciones** en medios de comunicación durante el año 2023, la Federación mantiene su presencia habitual en prensa con el fin de dar visibilidad a las necesidades y a los éxitos logrados en esta búsqueda de aumentar el bienestar de las personas que tienen problemas de salud mental.

En nuestra página web recogemos todas las apariciones en medios, en el siguiente enlace: <https://www.saludmentalm.com/medios-2023/>.

3.3 SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

▶ **Gestión y organización viajes del IMSERSO.**

Desde la Federación se trabaja, junto con las asociaciones participantes y la Confederación Salud Mental, en la organización de los viajes que se realizan normalmente durante el periodo estival.

En 2023 ha podido viajar un total de **196 usuarios y 38 monitores** que han viajado a diferentes partes del territorio español como Madrid, Sevilla, Málaga y Costa Brava entre los meses de mayo y septiembre.



▶ **LIGA DE FÚTBOL SALA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA.**

Con un total de **23 equipos** y más de **400 jugadores** y técnicos, la AMJE (Agrupación de Monitores y Jugadores de la Liga) ha formado en los últimos años parte de alguna de las cuatro competiciones existentes.

LIGA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA: Se inició en 2007.

COPA DE FÚTBOL PLAYA: Se inició en 2010.

SUPERCOPA: Se inició en 2012.

AMJE CUP DE FÚTBOL 7: Se inició en 2013.

AMJE ALL STAR: Se inició en 2019

El 15 de junio se celebra la Jornada de Fútbol Playa en el polideportivo de Mazarrón que cierra la Liga de salud mental de la FFRM.



Tras la jornada de fútbol se celebra la entrega de copas y medallas de la Liga ese mismo día.



La liga ALL STAR celebrada en Cieza por la Federación de Fútbol de la Región de Murcia el día 16 de marzo de 2023.

ENCUENTRO DEPORTIVAMENTE.

El 26 de abril se celebra en Encuentro Deportivamente en Águilas con la asistencia de más **de 400 personas** de toda la Región, con AFEMAC (Salud Mental Águilas) como anfitrión. Consiste en una jornada en la que las personas participantes pueden elegir practicar **12 disciplinas** diferentes, como atletismo, baloncesto, vela, petanca, tiro con arco o senderismo.



3.4 APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

▶ ACCIONES FORMATIVAS

A través de la Federación, las personas integrantes del Comité y la Red de Mujeres han participado en las siguientes actividades formativas: 10

1. **“Agentes de cambio para la prevención de adicciones en el ámbito educativo”**. Curso dirigido a personas con experiencia propia en salud mental del movimiento asociativo, desde nuestra Federación asiste una persona. Está organizado por la Confederación Salud Mental España y se lleva a cabo en Madrid los días 20 y 21 de abril.



2. Curso Básico de **Asistencia Personal online**, desarrollado por la Federación Salud Mental Castilla y León, participan dos personas del movimiento asociativo murciano.
3. Taller online de **Ciberseguridad** organizado por Confederación Salud Mental España, es impartido por Fundación Telefónica el 19 de junio.
4. Taller **Código de Conducta** de la Confederación Salud Mental España para grupos de participación (Red de Mujeres, Comité en Primera Persona) Celebrado el 2 de marzo.
5. Curso **Género y adicciones en Salud Mental**.
6. Curso **HUB Genera**.
7. Curso online **Transformación Digital**, de Confederación Salud Mental España.
8. Curso **Duelo por Suicidio**.
9. Curso **Agentes de Apoyo Mutuo** organizado por la Dirección General de Salud Mental del SMS.

Se promueve y se organiza desde la Federación, la participación de mujeres con problemas de salud mental, en **Encuentros de Mujeres y actividades de la Comisión de Mujer e Igualdad del CERMI Región de Murcia**.

“PROYECTO UNICAS”

Desde CERMI Región de Murcia ha sido lanzada la tercera edición del proyecto ÚNICAS que consta de un plan de actuación en distintos municipios de la Región de Murcia en los que se realizan talleres de carácter formativo y orientativo, para así poder ofrecer a las mujeres con discapacidad un espacio seguro en el que expresar sus necesidades y vivencias.

3º EDICION. Mujeres con derechos. Proyecto Únicas:

Las fechas y los lugares en los que se ha llevado a cabo esta tercera edición son:



- San Pedro del Pinatar: 5 de julio.
- Caravaca de la Cruz: 6 de julio.
- Yecla: 7 de julio.
- Águilas: 12 de julio.
- Murcia: 13 de julio.
- Cartagena: 14 de julio.
- Cieza: 8 de noviembre.
- Lorca: 9 de noviembre.
- Torre Pacheco: 10 de noviembre.

3.5 SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

La Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, mediante su departamento de inserción laboral trabaja desde hace 20 años en la inserción laboral de personas con problemas de salud mental. La finalidad desde este servicio es la reinserción sociolaboral de las personas adscritas a nuestra bolsa de empleo mediante la consecución de un puesto de trabajo en el mercado laboral normalizado.

La financiación con la que se ha contado este año para ejecutar las actividades del servicio de inserción laboral ha sido la siguiente:

- Servicio Murciano de Salud, subvención nominativa.
- Fundación ONCE a través de la Convocatoria General 2023 "Itinerarios personalizados de Inserción Sociolaboral para personas con Enfermedad Mental en Murcia".
- Programa Operativo FSE Región de Murcia 2014 - 2020 a través del Servicio Murciano de Salud enmarcado dentro del Proyecto "Euroempleo Salud Mental".
- Curso Iniciación a la Red de Internet. Fundación Once- Inserta Empleo. Durante el año 2023.
- Formempleo Salud Mental, Ayuntamiento de Murcia, realización de dos cursos.
- Estrategia de la empleabilidad, Confederación Salud Mental Región de Murcia. Dos cursos: Aprender trabajando: una iniciativa de empleo y T-Empleo.
- Fundación Cajamurcia y CaixaBank, Programa de Fomento del empleo y mejora de la empleabilidad de las personas con problemas de salud mental para poder aumentar su empoderamiento y eliminar el riesgo de exclusión social.
- IRPF 2023 Subvención a ONG'S IRPF Autonómico. Proyecto Impulsa al empleo de personas con problemas de salud mental.

ACTUACIONES CON LOS USUARIOS DE LA BOLSA DE EMPLEO

Las acciones llevadas a cabo por el Servicio de Inserción Laboral cuentan con un total de **51** nuevos **itinerarios individualizados de Inserción Laboral** para personas con problemas de salud mental grave en toda la Región de Murcia.

El departamento de inserción laboral se atendió a un total de **135 personas**, a las cuales se les informo, oriento y asesoro, en diferentes aspectos y temáticas relacionadas con la búsqueda de empleo o formación.

Igualmente, y a lo largo de todo este año **170 personas** formaron parte de la ejecución de **40 talleres prelaborales** los cuales detallamos a continuación:

TALLER AULA CONOCER

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET

TALLER DE PROCESOS DE SELECCIÓN/ ENTREVISTAS TRABAJO

TALLER DE GESTIÓN DE ESTRÉS EN EL ENTORNO LABORAL

TALLER DE INICIACIÓN A LA RED INTERNET

TALLER DE ADQUISICIÓN DE HABILIDADES Y COMPETENCIAS LABORALES.

PROGRAMA EUROEMPLEO

El Proyecto Euroempleo surge en el marco del Programa Operativo del FONDO SOCIAL EUROPEO 2014-2020 para la Región de Murcia dentro del Objetivo Específico 9.1.1 “Desarrollo de mercados laborales inclusivos para los colectivos con especiales dificultades de inserción sociolaboral, promoviendo itinerarios de inserción, la responsabilidad social de las empresas en este ámbito y procurando las medidas de apoyo y acompañamiento pertinentes, teniendo en cuenta la perspectiva de género”. El Programa Euroempleo tiene como objetivo que las entidades trabajen de forma coordinada con el Servicio Murciano de Salud para la Inserción Laboral de las Personas con Enfermedad Mental o Drogodependencias. Desde la Federación se cuenta **con 4 personas de inserción laboral contratadas para llevar a cabo el Programa**, de las cuales dos desarrollan su trabajo a jornada completa y otras 2 a media jornada.

PROSPECCIÓN EMPRESARIAL

Durante el pasado año 2023 se han contactado con un total **de 37 empresas** de las cuales 20 fueron visitadas por los técnicos de inserción laboral.

COORDINACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:

Entidades del Tercer Sector/ONG'S: CRECER, FAMDIF, Plena Inclusión, Fundación Diagrama, Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial, Jesús Abandonado, Cruz Roja, CEOM, ACCEM, Nypacold, Albores, Asteamur y nuestras asociaciones que forman parte de la Federación

Sinergias con otras entidades: Grupo Sifu, “Red Alhameña de inclusión social”, “Red empleo del Ayuntamiento de Murcia, Ayuntamiento de Molina de Segura, junto a la participación de la comisión permanente del Área de salud VI de la Región de Murcia.

Coordinación con los profesionales de los Centros de Salud Mental.

Irabajamos de forma coordinada junto a los profesionales sanitarios del Servicio Murciano de Salud, ya que formamos parte activa de los equipos de trabajo de las unidades de rehabilitación de los mismos.

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS Y FORMACIÓN: 16

- **Jornada Empresas del siglo XXI y la salud mental como reto.** Organiza CEOE y Fundación Once. El 21 de febrero.
- **II Jornada Responsabilidad Social.** Organiza Club Rotary Murcia Norte. El día 23 de febrero.
- **El empleo público: una oportunidad para las personas con discapacidad.** Organiza Fundación ONCE. El día 01 de marzo.
- **V Encuentro RSC Empresas responsables de AJE Región de Murcia.** Organiza AJE Región de Murcia. El día 15 de marzo.
- **Necesidades actuales en el tratamiento del trastorno de la personalidad.** Organiza Federación Salud Mental Región de Murcia. El día 12 de mayo.
- **XI Jornadas de la AEN Derechos que nos unan, experiencias que construyan.** Organiza AEN. El día 25 y 26 de mayo.
- **Programa Jornadas Salud Mental en Jóvenes. Organiza** Cruz Roja y Servicio Murciano de Salud. El día 7 de junio.
- **Curso formativo: exclusión social y supervisión de casos en red.** Organiza Concejalía de servicios sociales Ayto. de Alhama de Murcia. El día 26 de junio.
- **Participamos en mesa redonda ¿Hablamos de salud mental?** Organiza Mancomunidad de la comarca oriental. Abanilla y Fortuna, los días 30 de marzo.
- **Participamos en mesa redonda ¿Hablamos de salud mental?** Organiza Mancomunidad de la comarca oriental. 18 de abril y 11 de mayo.
- **Tú puedes ser luz. Día Mundial para la prevención del suicidio.** Organiza AEN y Hospital Psiquiátrico Román Alberca. El día 8 de septiembre.
- **II Feria de Empleo del SEF, Acércate al Empleo.** Organiza Servicio de Empleo y Formación de la Región de Murcia. El día 27 de septiembre.
- **Conducta suicida y psicosis.** Organiza AFESMO y La Regadera. Los días 24 y 31 de octubre.
- **Jornada de Salud Mental para todas las personas.** Organiza Plena Inclusión Región de Murcia. El día 10 de noviembre.
- **La figura del agente de apoyo mutuo en salud mental.** Organiza UNED Tudela. El día 30 de noviembre.
- **Curso Qualityrights Y Peer to Peer.** Organiza JAImplemental, IMAS. El día 14 de diciembre.

CONTRATACIONES:

Durante este año 2023 y a través del servicio de inserción laboral señalar que se han conseguido un total de **19 contrataciones laborales**.



Algunos de nuestros contratados en sus puestos de trabajo.

3.6 SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN CENTROS PENITENCIARIOS Y SERVICIO DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS.

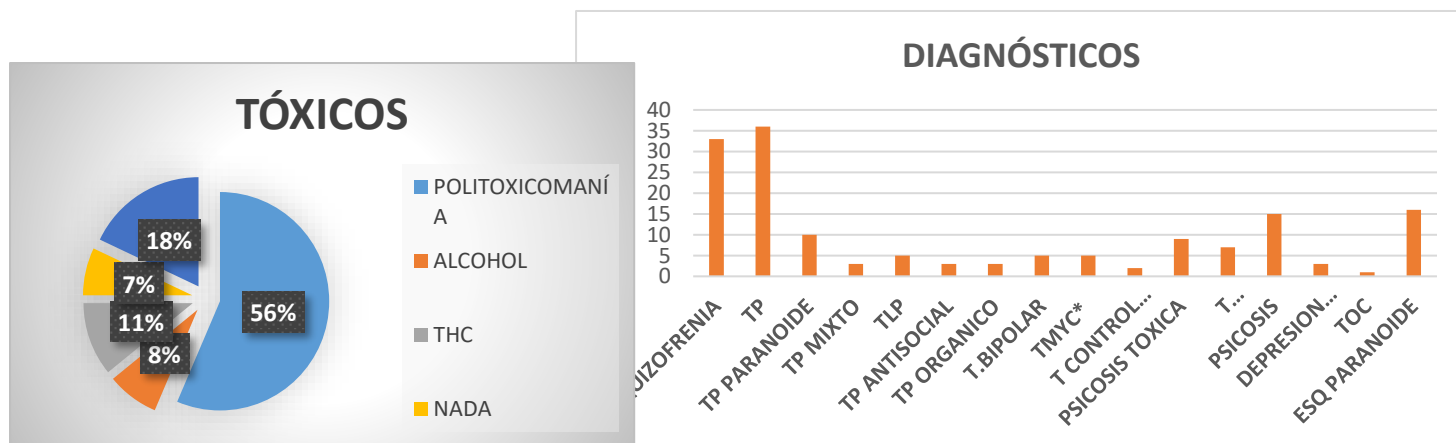
Durante este año 2023, hemos atendido en el **centro penitenciario Murcia I**, a un total **de 55 personas con problemas de salud mental**. Se han llevado a cabo **37 primeras entrevistas** para valoraciones iniciales, incluyendo **a 27 personas nuevas en el programa PAIEM**, quedando excluidas 10 personas. Todos los usuarios atendidos son hombres con edades comprendidas entre los 26 y los 63 años.

En el **centro penitenciario Murcia II** hemos hecho intervención con **101 personas con problemas de salud mental**. Así mismo, hemos realizado **69 primeras entrevistas** para valoraciones iniciales, incluyendo a **48 personas nuevas** en el programa PAIEM, quedando excluidas 21 personas. Las edades del total de usuarios atendidos oscilan entre los 22 y los 74 años, siendo de ellos 12 mujeres y 89 hombres.

Durante este año, hemos atendido a **38 personas que han sido excarceladas**, 36 hombres y 2 mujeres, realizando **468 seguimientos** psicológicos y sociales, 176 de ellos presenciales.

Asimismo, hemos atendido **a 54 familiares**, 39 mujeres y 15 hombres. El número de atenciones realizadas ha sido **de 359**, de ellas 23 presenciales.

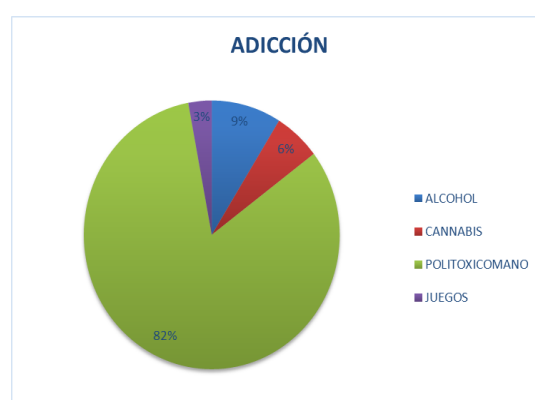
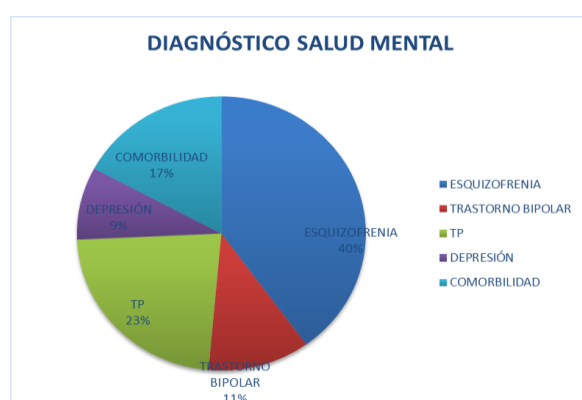
Y los recursos con los que nos hemos coordinado han sido 95, con los cuales hemos mantenido 764 coordinaciones, 131 presenciales.



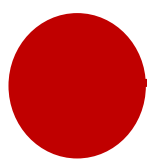
INDICADORES	
Nº de personas atendidas en Centros Penitenciarios	156
Nº de familias atendidas	54
Nº de horas de atención grupal	142
Nº de reuniones de coordinación con técnicos	157
Nº de valoraciones iniciales	106
Nº de horas de atención individual en centros penitenciarios	931
Nº de visitas y apoyos familiares	359
Nº de reuniones de coordinación con Instituciones Penitenciarias	22
Nº de entidades de rehabilitación y reinserción contactadas	95 – 764

El programa de reincorporación social de personas con trastorno mental grave judicializadas pretende favorecer la inserción social y comunitaria de estas personas, potenciando el apoyo familiar y fomentando el soporte que pueden ofrecer los recursos comunitarios y sociosanitarios.

El objetivo principal del proyecto consiste en servir de apoyo y acompañamiento en ese trance crítico de la excarcelación, donde se persigue la finalidad de vincular a estas personas con recursos de su propio entorno comunitario. Las personas que hemos atendido este año, en su mayoría, presentan patología dual, es decir, la existencia simultánea de enfermedad mental y trastorno por abuso de sustancia y consumo.



Durante este año se ha posibilitado la puesta en marcha de seguimientos psicosociales en libertad, de **los 35 casos atendidos**. Podemos diferenciar que 19



Capítulo 4

PERSONAS

BENEFICIARIAS

SERVICIOS/ACTIVIDADES	Nº BENEFICIARIOS
Servicio de Información General	508
Servicio de información a familias	61
Servicio jurídico (familias atendidas)	29
SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL	
Usuarios bolsa de empleo	519
Usuarios con atenciones individuales	51
Usuarios derivados a formación	170
Asistentes Talleres prelaborales	170
Empleos conseguidos	25
Familias atendidas	12
Usuarios EUROEMPLEO	224
SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL	
Participación en Ponencias, Jornadas y charlas	28
Campaña de sensibilización DESCUBRE	2225
Campañas de Difusión por web y redes sociales	11821
Servicio de formación del voluntariado	71
SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	
IMSERSO	235
Liga de Fútbol y Copa de Fútbol Playa	120
SERVICIO DE ATENCIÓN A PTM EN CENTROS PENITENCIARIOS Y REINCORPORACIÓN PTMG JUDICIALIZADAS	
Intervención con usuarios/as	156
Intervención con familiares	54
Usuarios de reincorporación social	35
Comité de personas con problemas de salud mental	30
Servicio de Formación y calidad	304
Junta Directiva	37
TOTAL, BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS:	Directos: 2.786 Indirectos: 15.268

ENTIDADES COLABORADORAS CON LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

Las actividades reflejadas en esta memoria, realizadas por **Federación Salud Mental Región de Murcia** durante el año 2023, han sido posibles gracias a Entidades Públicas como: la Subvención del Servicio Murciano de Salud que sostiene los gastos de mantenimiento básicos de la Federación, el Ministerio de Sanidad, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, La Consejería de Política Social, Mujeres e Igualdad, el Ayuntamiento de Murcia y el Fondo Social Europeo a través del Programa EUROEMPLEO. Y gracias a Entidades privadas como: La Fundación ONCE, Fundación Caja Murcia, Fundación MAPFRE-KONECTA, Fundación La Caixa, la Fundación CajaMurcia y la colaboración de laboratorios como JANSSEN y la Alianza Otsuka- Lundbeck.



Las memorias anuales de la Federación Salud Mental Región de Murcia se encuentran en nuestra web.

<http://www.saludmentalrm.com>

También puedes visitarnos en nuestras redes sociales.

