



ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019

**10 OCTUBRE**



ENTIDADES ASOCIADAS A LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

- **Miércoles 9 de octubre. 9:30 h a 14:00h**  
Lugar-> Salón de actos del Hospital Morales Meseguer  
**Jornada PREVENCIÓN DEL SUICIDIO CONECT@ CON LA VIDA**
- **Miércoles 23 de octubre. 11:00 horas**  
Lugar-> Patio de los Ayuntamientos. Asamblea Regional. Cartagena  
**Lectura del manifiesto**



- **Jornadas de puertas abiertas** con charlas de sensibilización destinadas a alumnos de 2º de Bachillerato de los Institutos de Educación Secundaria de Águilas. Se realizarán en la semana del 10 de octubre en la sede de AFEMAC en horario escolar y se tratará el tema que se pone en relieve este año: el suicidio.
- **Jueves 10 de Octubre.** Por la mañana procederemos a la instalación de casetas para murciélagos realizadas por los usuarios en el Taller "Naturalmente"; dichas casetas serán instaladas en una zona pública de la localidad (zona baja del Castillo de San Juan).

Por la tarde se procederá a la **lectura del manifiesto y exposición de pintura** del usuario de AFEMAC Juan de la Roche; esta actividad se llevará a cabo en el Aula de Cultura de Bankia.

- **Miércoles 25 de septiembre**-> Inicio de la Escuela de Familias de AFEMAR
- **Miércoles 2 de octubre** -> inicio Café Tertulia
- **Jueves 3 y 10 de octubre**-> Mini ciclo de Salud Mental en el Espacio de Ocio "Juan Martínez Juliá".
- **Jueves 11 de octubre** -> Jornadas Puertas abiertas del nuevo Centro de Día
- **Miércoles 17 octubre** -> Entrevista en Radio San Javier.
- **Lunes 29 de octubre** -> Comienzo de la Escuela de Familias Adultos.

Durante los meses de septiembre y octubre realizaremos una campaña en los centros de salud de la comarca para sensibilizar, captar socios y voluntarios.

- **9,10 y 11 octubre:** Curso de formación de voluntariado
- **9 octubre:** Jornadas de puertas abiertas en el centro de AFEMCE y Complejo Rural Atalaya.
- **10 octubre:** Lectura del Manifiesto en el salón de plenos del Ayuntamiento de Cieza
- **11 octubre:** Representación de la obra de teatro “Arsénico y Encaje antiguo” por parte del grupo teatral EELLOS DEL IES Albares de Cieza
- **24 octubre:** Presentación guía de estilo de comunicación a los medios de Cieza, Abarán y Blanca.
- **Semana del 7 al 11 de octubre**  
Participación en las distintas emisoras de radio de Cieza y Abarán.
- Colocación de pancartas en Cieza, Abarán y Blanca.

■ **Viernes 4 de Octubre**

**Lugar:** Teatro Concha Segura, Yecla.

**Horario:** a las 20:00 horas.

El grupo de **Teatro Tras el Telón**, nos presenta la obra **“Los Pelópidas”** de Jorge Llopis, adaptación y dirección de Daniel Jiménez Ortiz. La recaudación de dicho acto irá destinado a la *fase final de la puesta en marcha del nuevo Centro de día de AFEMY*

■ **Miércoles 9 de octubre**

**Lugar:** Salón de Actos *Pablo Corbalán*, Casa Municipal de Cultura de Yecla.

**Charla:** **“Salud Mental: recursos de apoyo desde Servicios Sociales”**

**Horario:** a las 19:30 horas.

Espacio abierto a la población en general, en la que se pretende dar a conocer los recursos vinculados a la Salud Mental. Contará con diferentes ponentes, todas ellas, *trabajadoras del Centro Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Yecla*



- **Jueves 10 de Octubre**

**Lugar:** Salón de Plenos del Ayuntamiento, Yecla.

**Horario:** a las 11:00 horas.

Lectura de la “*Proclamación del Día Mundial de Salud Mental*”, y de las actividades que se vamos a desarrollar este año, a cargo del representante del “Comité Pro Salud Mental en Primera Persona” y de la “Junta Directiva” de AFEMY, así como con la presencia de los representantes políticos, Servicios Sociales y Centro de Salud Mental.

- **Miércoles, 16 de octubre**

**Lugar:** Plaza Mayor, Yecla.

**Horario:** de 10:30 a 13:30 horas.

**Stand informativo sobre Salud Mental**, donde se repartirán obsequios y recomendaciones para tener una buena Salud Mental. Además, en este espacio se podrá informar a todas las personas interesadas de los servicios que ofrece esta entidad. Estaremos de 10:00 horas a 13:30 horas.



asociación  
**AFEMNOR**  
**SALUD MENTAL**  
noroeste



TLF: 968 70 09 66

- **Mesas Informativas** en las poblaciones de la Comarca del Noroeste.
  - Lunes 30 septiembre en Caravaca de la Cruz
  - Miércoles 2 de octubre en Moratalla
  - Viernes 4 de octubre en Mula
  - Martes 8 de octubre en Bullas
  - Jueves 10 en Cehegín más la Lectura del Manifiesto.
- **II Muestra de Pintura y Salud Mental en el municipio de Cehegín.** Los cuadros se expondrán en el Centro Cultural Adolfo Suárez. El cuadro ganador será la imagen de la Escuela de Familias 2020.
- **Charla en Escuela de Familias de Prevención del Suicidio** el miércoles 16 de octubre.



- **Lunes 07 de octubre.**

Lectura del manifiesto de la salud mental 2019 en la puerta del ayuntamiento con la presencia de D. Francisco Rubio alcalde de Librilla.

Acto simbólico de los usuarios de AFEMTO que consiste en poner en el balcón del ayuntamiento de Librilla el cartel con el lema de la salud mental 2019

- **Martes 8 octubre:** Convivencia con el centro de salud mental princesa Leticia y ASOFEM en la plaza de la Balsa Vieja de Totana
- **Jueves 10 octubre:** Puesto en el mercadillo semanal de la ciudad de Librilla.
- **Viernes 11 octubre:** Jornada de puertas abiertas en la sede de AFEMTO Salud Mental Bajo Guadalentín.



asociación  
**SALUD MENTAL**  
murcia y comarcas  
**AFES**



TLF: 968 22044 02

- **Del 1 al 4 de octubre. 10 a 13:00 h**

**Mesas informativas en centros de salud mental:** Con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la Salud Mental y dar a conocer nuestra Asociación estaremos en diferentes Centros de Salud Mental y Hospitales con mesas informativas en horario de mañana de 10 a 13:00 horas.

- **9, 10 Y 11 DE OCTUBRE**

**EXPOSICIÓN Y VENTA DE PRODUCTOS EN SANTO DOMINGO** En horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

**ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN PLAZA SANTO DOMINGO, MURCIA.** Talleres y actividades de sensibilización. Venta y exposición de productos de cerámica.

**Celebración Eucaristía:** por confirmar fecha.

**EXPOSICIÓN CONÉCTATE A LA VIDA:** Centro de la Mujer Las Torres de Cotillas.



asociación  
**SALUD MENTAL**  
murcia y comarcas  
**AFES**



■ **Jueves 10 OCTUBRE:**

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN PARQUE DE LA CONSTITUCIÓN, LAS TORRES DE COTILLAS. Inauguración Exposición Conéctate Lectura del manifiesto en Las Torres de Cotillas.

■ **16 Y 17 DE OCTUBRE:**

EXPOSICIÓN CONÉCTATE A LA VIDA: Espacio 585. Murcia

■ **Viernes 25 OCTUBRE:**

Jornada convivencial Salud y Deporte “Muévete por la Salud Mental” Las Torres de Cotillas

■ **NOVIEMBRE:**

Fechas por confirmar. EXPOSICIÓN CONÉCTATE A LA VIDA en espacios de la Universidad de Murcia

■ **OTRAS ACTIVIDADES:**

Charlas sobre salud mental en diferentes centros de salud, educativos, sociales y culturales.

## ■ Viernes 4 de octubre

Colocación Pancarta por el DMSM en el centro de Molina de Segura

## ■ Martes 8 de octubre

Colocación de mesas informativas en Molina de Segura

## ■ Jueves 10 de octubre

Actos por el DMSM ( Desde las 11:00 a 13:15)

- > Lectura del Manifiesto DMSM
- > Firma del convenio con el Ayuntamiento de Molina
- > Presentación Obra poética ¡Tu mano, mi mano” De Isabel Sánchez Barba
- > Representación por parte del SEPAP de la obra de teatro “Una velada fantástica”
- > Clausura a cargo del grupo d percusión “A golpe de samba”

## ■ Viernes 11 de octubre

- > Charla formativa: “Prevención del suicidio” (12:00 horas en la sede de Afesmo)
- > Buñuelos solidarios a favor de las personas damnificadas del DANA

## ■ **Jueves 10 OCTUBRE.**

### “Día Mundial de la Salud Mental”

Mesas informativas en la Plaza Juan XXIII (APICES, TPCARTAGENA Y AFAL) Aproximadamente de 10 a 13,30  
Alrededor de la 13,30 se leerá el Manifiesto de la Salud Mental en el Ayuntamiento, con los Políticos en el cargo.

## ■ **Viernes 18 OCTUBRE.**

### “Inauguración de la Vivienda Tutelada”.

## ■ **Miércoles 23 OCTUBRE.**

### “Jornadas de Comunicación y Salud Mental”.

Organiza APICES en la UNED de Cartagena, de 9 a 14 h.



TLF: 968 47 11 80

## ■ **Martes 08 de Octubre**

Convivencia y participación en las actividades organizadas por el Centro de Día de Totana con motivo del Día Mundial.

## ■ **Jueves 10 de Octubre**

Colocación de 3 mesas informativas en Lorca para dar difusión de nuestro lema y sensibilizar a la población lorquina sobre la Salud Mental.

Entrevistas en radio y TV.

Rueda de Prensa.

## ■ **Domingo 10 de Noviembre**

Comida solidaria a beneficio de ASOFEM en el restaurante "EL FAROLI", con la actuación del Grupo Musical "LOS HAPPY" de Antonio Hidalgo



TLF: 633 25 25 05

- **Lunes 7 de octubre**

Taller de radio “Abriendo mentes”, especial Día Mundial, Radio Jumilla 107.7 FM.

- **Martes 8 de octubre**

Mesas informativas en la puerta de la sede y mercado.

- **Jueves 17 de octubre**

Charla sobre prevención del suicidio. Psiquiatra Centro Salud Mental Jumilla

- **Domingo 13 de octubre**

Gala Benéfica en salones Pío XII



FUNDACIÓN MURCIANA DE SALUD MENTAL

TLF: 968 23 29 19 EXT. 3

- **Viernes 27 de septiembre**

Charla-coloquio sobre la Salud Mental y la Fundación CURAE MENTIS como recurso: "Romparamos Barreras". Tendrá lugar en San Javier, a las 20:30h.

- **Martes 8 de octubre**

Mesas informativas y con actividades en los Centros de Salud de At. Primaria. Santa Cruz, de 10 a 13h

- **Miércoles 9 de octubre**

Mesas informativas y con actividades en los Centros de Salud de At. Primaria. Alquerías, de 10 a 13h