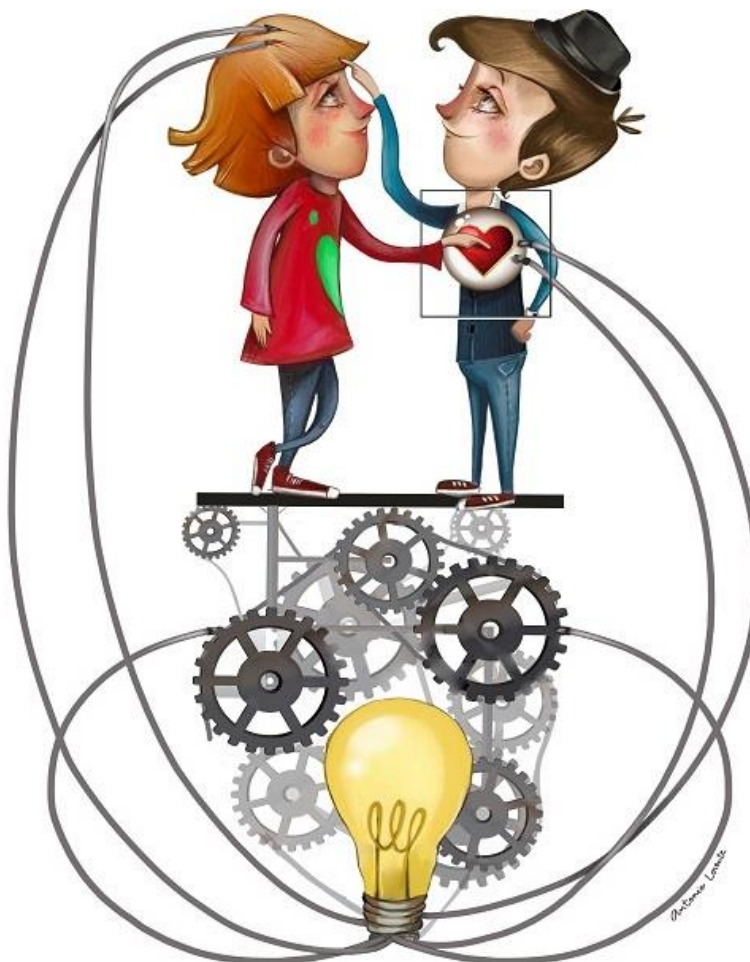


D  
O  
S  
S  
I  
E  
R  
R  
  
D  
E  
  
P  
R  
E  
N  
S  
A

**Programa de Actividades Conmemorativas  
del Día Mundial de la Salud Mental 2015**



PONTE EN MI LUGAR  
*Conecta conmigo*



**FEAFES Salud Mental**  
**Región de Murcia**

*federación murciana de asociaciones de  
familiares y personas con enfermedad mental*

# *Día Mundial de la Salud* *Mental 2015*

Un año más nos acercamos a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre) que servirá para trasladar al conjunto de la sociedad las reivindicaciones de las asociaciones de personas afectadas por un problema de salud mental y de sus familiares y allegados. Desde el movimiento asociativo aspiramos a generar conciencia positiva de la sociedad en torno a la importancia de los problemas de salud mental, los mecanismos para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas fomentando una convivencia basada en el respeto y la dignidad. La conmemoración promueve un debate más franco en torno a los problemas de salud mental y sobre la necesidad de implementar más servicios de prevención y tratamiento asertivo en la comunidad.

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra cada año el 10 de octubre. Se trata de una iniciativa de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) auspiciada por la OMS que aúna esfuerzos para luchar por un fin común: la promoción de la salud mental entre la población con actividades en más de 100 países. Para conmemorar esta efeméride se realizan diversas actividades que buscan dar a conocer el trabajo que se realiza en favor de las personas con enfermedad mental, para acabar con la estigmatización y la discriminación asociadas a los problemas de salud mental y exponer las reivindicaciones y necesidades más recurrentes de las personas con enfermedad mental y sus familiares.

Este año nuestro movimiento, que reúne en la Región de Murcia a 11 Asociaciones y una Fundación de personas con enfermedad mental y familiares, ha adoptado como lema **“Ponte en mi lugar. Conecta conmigo”**. Con él se pretende conocer a las personas con trastorno mental, tratar de descubrir lo que se siente con las etiquetas, comprender en qué consisten realmente los trastornos mentales y entender que, es perfectamente posible convivir con este tipo de problemas de salud, para que, entre todos, construyamos una sociedad más avanzada, justa e inclusiva.

Os invitamos a acompañarnos en las siguientes actividades que se celebrarán en la Región de Murcia:



Asociación: **AFECTAMUR (Murcia)** Telf. 968 27 05 17

📍 **MESA REDONDA**

"Las Redes Sociales y su Influencia en los Trastornos de la Conducta Alimentaria".

Participan:

Dña. Pilar Salorio del Moral. Dra. en Psicología, Coordinadora de Afectamur y Psicóloga Clínica de la UTCA del HGU Reina Sofía.

Dña. Esther Bódalo

Dña. Ana Bernal

**Fecha: martes 13 de Octubre. Lugar: Hospital Reina Sofía Hora: 19'30**



Asociación: **AFEMAC (Águilas)** Telf. 968 41 32 05.

📍 **JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN CON INSTITUTOS DE ÁGUILAS:**

Durante todo el mes de octubre, de lunes a jueves. Hora: 10:00-13:00 h.

📍 **TEATRO: "SÁBADO SIN SOL"**

Fecha sin confirmar. Lugar: Residencia San Francisco.

📍 **PARTIDO DE FÚTBOL**

Con miembros de las fuerzas de seguridad, protección civil, prensa y equipo de gobierno.

**Fecha: del 5 al 8 de octubre. Hora: 16'00h**

📍 **ACTO PRINCIPAL:**

\* Presentación **PAGINA WEB** de AFEMAC

\* Presentación del video conmemorativo del **DÉCIMO ANIVERSARIO** de AFEMAC

\* Firma del convenio de prácticas con el Ayuntamiento de Águilas y Fundación MAPFRE

\* Conferencia a cargo del Doctor **FRANCISCO TOLEDO**.

\* Lectura del **MANIFIESTO**

**Fecha: Viernes 9 de octubre.**



Asociación: **AFEMAR** (Mar Menor) Telf. 968 18 19 10

🕒 **PUESTO INFORMATIVO: REGALAMOS SALUD MENTAL**

Lunes 5 de Octubre. Lugar: Plaza Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar. Hora: 10:30-13:30

Viernes 9 de octubre. Lugar: Ayuntamiento de San Javier. Hora: 11:30-13:30 a las 12:00

Lectura del manifiesto

🕒 **CHARLA “NUNCA DEJES DE SONREIR”**

Impartido por Kevin Mancojo.

Jueves 8 de Octubre. Lugar: Centro de día AFEMAR Hora: 07:00 h.

🕒 **BANCO DE LA SABIDURÍA. DOCUMENTAL: “MEMORIAS CRUZADAS”**

Eva González Bueno. Técnico de Participación ciudadana

Miércoles 14 de octubre. Lugar: Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar. Hora: 11:30h

🕒 **PROYECTO DE LA CESTA SOLIDARIA**

Visita a la Cruz Roja en San Pedro del Pinatar

Jueves 15 de octubre

🕒 **GALA LITERARIA**

En Los Alcázares

Viernes 23 de octubre por la mañana

🕒 **CHARLA VOLUNTARIOS BANCOS DEL TIEMPO: “SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL”**

Viernes 30 de octubre. Lugar: Centro Cívico Príncipe de Asturias en Santiago de la Ribera.

Hora: 19:00



Asociación: **AFEMCE** (Cieza y Comarca) Telf. 968 76 08 48

🕒 **COLOCACIÓN DE PANCARTAS**

Lugares: Cieza, Abarán y Blanca. Fecha: lunes 5 de Octubre.

🕒 **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN**

Entrevistas radiofónicas en las distintas emisoras de Cieza y Abarán.

Publicación en prensa escrita y On line local, con nota de prensa

Fecha: semana del 5 al 9 de Octubre.

🕒 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Miércoles 7 de octubre. Lugar: Centro de Día AFEMCE.**

Lugar de encuentro: en la Plaza de Toros de Cieza, a las 11 de la mañana

🕒 **CINEFORUM: "EL LADO BUENO DE LAS COSAS"**

**Jueves 8 de octubre. Lugar: Sala Azul Teatro Capitol. Hora: 20'00**

🕒 **SENDERISMO: "RUTA CIRCULAR DE LA ATALAYA"**

**Sábado 10 de octubre. Lugar: Plaza de toros de Cieza. Hora: 09'00**

Colabora: OJE CIEZA

Inscripción gratuita para cualquier persona que quiera participar.

🕒 **GALA BENÉFICA: "SARA SIEMPRE CONTIGO"**

**Viernes 23 de octubre. Lugar: Auditorio Aurelio Guirao de Cieza. Hora: 21'00**



**Asociación: AFEMY (Yecla y Comarca) Telf. 968 79 15 51**

🕒 **LECTURA DEL MANIFIESTO**

**Viernes 9 de Octubre. Lugar: Centro de Día AFEMY. Hora: 9:00 h.**

🕒 **STAND INFORMATIVO**

**Miércoles 14 de Octubre. Lugar Plaza Mayor. Hora: 10'00h.**

🕒 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Domingo 18 de Octubre. Lugar Centro de Día AFEMY. Hora: de 11'00 a 14'00h.**

🕒 **CHARLA "Incapacidad Judicial"**

Ponentes: Conce, Abogada S.S. de Yecla

Miguel, Fundación tutelar Región de Murcia

**Miércoles 21 de Octubre. Lugar: Casa de Cultura. Hora: 20'00h.**



**Asociación: AFEMNOR (Noroeste) Telf. 968 70 09 66**

🕒 **MESAS INFORMATIVAS Y RECOGIDAS DE FIRMAS**

**Petición de una unidad de psiquiatría en el Hospital Comarcal del Noroeste.** Reparto de folletos informativos, chapas y pegatinas alusivos a la campaña

Días 5, 6, 7 y 8 de Octubre. Lugar: Centros de Salud Mental y Centros de Salud de Caravaca, Calasparra, Cehegín, Bullas y Moratalla. Hora: 11:30 h.

🕒 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Viernes 9 de octubre. Lugar: Centro de Día AFEMNOR. Hora: de 10:00 a 14:00**

Actividades: Campeonatos de juegos de mesa, Taller de pintura al aire libre, "Ruteando", paseo por el casco histórico, Almuerzo saludable.

🕒 **III FIESTA DE LA SALUD MENTAL "TANSANAMENTE"**

Con talleres lúdico-festivos, degustaciones de productos artesanales, actuaciones musicales en directo y lectura del manifiesto-proclama del DMSM 2015

**Viernes 9 de Octubre .Lugar: Cehegín (Parque Ginés Ibáñez) Hora: 18:00 h.**

🕒 **CHARLA DIVULGATIVA: "PONTE EN MI LUGAR, CONECTA CONMIGO"**

Con la intervención del coordinador del Centro de Salud Mental de Caravaca, usuario y familiar de AFEMNOR, y enfermera del Centro de Día de AFEMNOR

**Jueves 15 de octubre. Lugar: Espacio joven de Cehegín. Hora: 19:00**

🕒 **I TROFEO DE FÚTBOL SALA INFANTIL "MENTEGOLES"**

**Sábado 17 de octubre. Lugar: Pabellón Deportivo Loli de Gea (Cehegín). Hora: 10'00**

Dirigido a niños-as de 8 a 11 años.



**Asociación: AFEMTO (Librilla y Comarca) Telf.968 42 01 09**

🕒 **CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN**

**Lunes 5 de Octubre. Lugar: Instituto Hernández Librilla. Hora: 11:00-12:00 h.**

🕒 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Martes 6 de octubre. Lugar: Centro de día AFEMTO. Hora: 11:00-14:00 h.**

Lectura de manifiesto.

🕒 **MERCADILLO Y CHOCOLATADA**

**Jueves 8 de octubre. Lugar: Mercadillo de Librilla. Hora: 9:00-14:00 h.**

🕒 **EXPOSICIÓN PELÍCULA:"INTOCABLE"**

Mesa redonda.

**Viernes 9 de octubre. Lugar y hora por determinar**



Asociación: **AFES** (Murcia Ciudad) Telf.968 22 44 02

Ⓜ **MESAS INFORMATIVAS**

**Semana del 5 al 9 de octubre.** en diferentes puntos de Murcia, Alcantarilla y Las Torres de Cotillas, en Centros de Salud Mental, zonas céntricas de Murcia como la Plaza Fuensanta o la Plaza Santo Domingo, y hospitales.

Ⓜ **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN**

**Viernes 9 de Octubre. Lugar: Plaza de Santo Domingo.**

Ⓜ **GALA BENÉFICA** En Puertas de Castilla

Ⓜ **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Semana del 13 al 16 de octubre:** con Chocolatada para los asistentes, demostración de talleres y charla informativa.



Asociación: **AFESMO** (Molina de Segura) Telf.968 64 53 87

Ⓜ **BUÑUELOS SOLIDARIOS**

**Viernes y Sábado 18 y 19 de septiembre. Lugar: Plaza Teatro Vicente Molina. Hora: 20:00 h.**

Ⓜ **MESAS INFORMATIVAS**

**Jueves 8 de Octubre. Lugar: Plaza Ayuntamiento Molina de Segura, Centros de Salud y Centro Salud Mental. Hora: 10.00-14:00 h.**

Ⓜ **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**Viernes 9 de octubre .Lugar: Centro de día AFESMO. Hora: 10:00-14:00 h.**

Ⓜ **CAMPAÑA CONTRA EL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGIZANTES**

**14 Y 20 de octubre. Lugar: Molina de Segura.**



Asociación: **APICES** (Cartagena) Telf. 968 16 92 15.

Ⓜ **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS:** Demostración con perros policía

**Viernes 9 de octubre .Lugar: Centro de día APICES. Hora: 10:00-14:00 h.**

🌐 **PRESENTACIÓN: “UN ÁNGEL PARA APICES”**

Autor: Juan José Quirós

Jueves 15 de octubre .Lugar y hora: pendiente de confirmación



Asociación: **ASOFEM (Lorca)** Telf. 968 47 11 80.

🌐 **MESAS INFORMATIVAS/PETITORIAS**

Jueves 01 de Octubre. Lugar: distintos puntos de Lorca. Hora: 10:00 a 14: 00 h.

🌐 **CENA BENÉFICA**

Viernes 27 de Noviembre.



**FEAFES SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA**

Telf. 968 23 29 19

🌐 **RUEDA DE PRENSA DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2015**

Viernes 2 de Octubre. Lugar: Salón de actos de la Consejería de Sanidad. Hora: 11.00 h.

🌐 **MARCHA “PONTE EN MI LUGAR. CONECTA CONMIGO”.**

Viernes 2 de octubre. Lugar: Salida Plaza de la Fuensanta .Hora: 18:30 h.

🌐 **JORNADA “DI-CAPACITADOS”.**

Miércoles 14 de octubre. Lugar: Hospital morales Meseguer. Hora: 10:00 h.

🌐 **TEATRO FORO SOCIAL: “TODOS CONTAMOS, TODOS ACTUAMOS”**

Jueves 22 de octubre. Lugar: Sede de AFES. Hora: 18:30 h.