

Programa de actividades conmemorativas del Día Mundial de la Salud Mental 2014.



C/Cigarral ,6 bajo 30003 Murcia Tfno.: 968 232919 e mail: info@feafesmurcia.com

Día Mundial de la Salud Mental 2014

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra cada año el 10 de octubre. Se trata de una iniciativa de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) auspiciada por la OMS que aúna esfuerzos para luchar por un fin común: la promoción de la salud mental entre la población con actividades en más de 100 países. Para conmemorar esta efeméride se realizan diversas actividades que buscan dar a conocer el trabajo que se realiza en favor de las personas con enfermedad mental, para acabar con la estigmatización y la discriminación asociadas a los problemas de salud mental y exponer las reivindicaciones y necesidades más recurrentes de las personas con enfermedad mental y sus familiares.

Un año más nos acercamos a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre) que servirá para trasladar al conjunto de la sociedad las reivindicaciones de las asociaciones de personas afectadas por un problema de salud mental y de sus familiares y allegados. Desde el movimiento asociativo aspiramos a generar conciencia positiva de la sociedad en torno a la importancia de los problemas de salud mental, los mecanismos para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas fomentando una convivencia basada en el respeto y la dignidad. La conmemoración promueve un debate más franco en torno a los problemas de salud mental y sobre la necesidad de implementar más servicios de prevención y tratamiento asertivo en la comunidad.

Este año nuestro movimiento, que reúne en la Región de Murcia a 11 Asociaciones y una Fundación de personas con enfermedad mental y familiares, ha adoptado como lema “Abriendo mentes, cerrando estigmas”. Con él se pretende llamar la atención, tanto a las Administraciones Públicas como a la sociedad, de la necesidad de dedicar los recursos necesarios para cuidar este aspecto básico de la salud y luchar contra la amenaza que supone la propuesta de reforma del Código Penal del Gobierno de la Nación a los derechos humanos y al modelo comunitario de atención a nuestro colectivo.

Os invitamos a acompañarnos en las siguientes actividades que se celebrarán en la Región de Murcia:



Asociación: **AFECTAMUR** (Murcia) Telf. 968 27 05 17

🕒 MESA REDONDA

"Los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde la persona afectada, familia y profesionales". Modera: Dña. Pilar Salorio del Moral. Coordinadora de AFECTAMUR

Jueves 9 de Octubre. Lugar: Aula Sánchez Gascón. Hospital Reina Sofía Hora: 19:30 h.



Asociación: **AFEMAC** (Águilas) Telf. 968 41 32 05

🕒 JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS "SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN"

Visita IES Alfonso Escámez. Lunes 6 de Octubre, Lugar: Centro de día AFEMAC. Hora: 9:30 h.

Visita IES Rey Carlos III. Martes 7 de Octubre. Lugar: Centro de día AFEMAC Hora: 11:35 h.

Visita IES Europa. Miércoles 8 de Octubre. Lugar: Centro de día AFEMAC Hora: 12:30 h.

🕒 PARTIDO SOLIDARIO DE FÚTBOL

Jueves 9 de Octubre Lugar: Pabellón Municipal. Hora: 18:00 h.

🕒 LECTURA DEL MANIFIESTO Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CON ASOCIACIONES LOCALES

Viernes 10 de octubre Lugar: Centro de Día AFEMAC . Hora: 12:00 h.



Asociación: **AFEMAR** (Mar Menor) Telf. 968 18 19 10

Ⓜ **PUESTO INFORMATIVO :REGALAMOS SALUD MENTAL**

Lunes 6 de Octubre. Lugar: Plaza Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar. Hora: 10:30-13:30 h.

Ⓜ **CHARLA “DESCUBRE LO MEJOR DE TI, HAZTE VOLUNTARIO”**

Impartido por Eva González Bueno, técnico de participación ciudadana Ayuntamiento San Pedro del Pinatar.

Martes 7 de Octubre. Lugar: Centro de día AFEMAR Hora: 11:30 h.

Ⓜ **PUESTO INFORMATIVO**

Martes 7 de Octubre. Lugar: Ayuntamiento de Torre Pacheco. Hora: 12:00-14:00 h.

Ⓜ **COMIENZO ESCUELAS DE FAMILIAS**

Miércoles 8 de octubre. Lugar: Centro de Día AFEMAR

Ⓜ **“CESTA DE LA COMPRA SOLIDARIA “RECOGIDA DE ALIMENTOS Y VISITA A LA ASOCIACIÓN AMOR POR AMOR.**

Jueves 9 de Octubre. Lugar: Asociación Amor por Amor. Hora: 11:30 h.

Ⓜ **PUESTO INFORMATIVO:REGALAMOS SALUD MENTAL**

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Ayuntamiento de Torre Pacheco. Hora: 11:30-13.30 h.

Ⓜ **LECTURA DEL MANIFIESTO**

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Ayuntamiento Torre Pacheco Hora: 12:00 h.

Ⓜ **ENTREVISTA ONDA REGIONAL**

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Ayuntamiento Torre Pacheco



Asociación: **AFEMCE** (Cieza y Comarca)

Telf. 968 76 08 48

🕒 COLOCACIÓN DE PANCARTAS

Lugares: Cieza, Abarán y Blanca. Semana del 6 al 10 de Octubre.

🕒 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Prensa escrita local: Periódico ElmiradoryCieza.net. Fin de semana 10 al 12 de Octubre.

Radio: **Onda Cieza**. Lunes 6 de Octubre Hora: 10:30 h.

Televisión local. Fin de semana 10 al 12 de Octubre Noticiero.

🕒 JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Viernes 10 de octubre. Lugar: Centro de Día AFEMCE. Hora: 09:00 -13:00 h.



Asociación: **AFES** (Murcia Ciudad) Telf.968 22 44 02

🕒 MESAS INFORMATIVAS

Semana del 6 al 10 de octubre. Hora: 10:00 -14:00 h. Lugares:

- Murcia: Corte Inglés, Santo Domingo, Centro Salud Mental San Andrés, Centro Salud Mental Infante, Hospital Morales Meseguer, Murcia Este.
- Alcantarilla: Centro Salud Mental Alcantarilla
- Mula: Centro Salud Mental Mula.
- Las Torres de Cotillas: Centro Salud Mental Las Torres.

🕒 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Plaza de Santo Domingo. Hora: 10:00-14:00 h.

🕒 CONVOCATORIA CIUDADANA “SI TU SALUD QUIERES CUIDAR VEN ESTE VIERNES A BAILAR”. Lectura de manifiesto.

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Pabellón del Polideportivo de Torres de Cotillas. Hora: 12:00 h.

🕒 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN “ABRIENDO MENTES CERRANDO ESTIGMAS”

Exposición de paneles publicitarios en el Ayuntamiento de Torres de Cotillas.



Asociación: **AFEMNOR** (Noroeste) Telf. 968 7009 66

Ⓢ MESAS INFORMATIVAS Y RECOGIDAS DE FIRMAS

Petición de una unidad de psiquiatría en el Hospital Comarcal del Noroeste.

Reparto de folletos informativos, chapas y pegatinas alusivos a la campaña

Días 6, 7, 8, 9 y 10 de Octubre. Lugar: Centros de Salud Mental y Centros de Salud de Caravaca, Calasparra, Cehegín, Bullas y Moratalla. Hora: 11:00 h.

Ⓢ II FERIA DE LA SALUD MENTAL “TANSANAMENTE”

Con talleres lúdico-festivos, degustaciones de productos artesanales, actuaciones musicales en directo y lectura del manifiesto-proclama del DMSM 2014

Viernes 10 de Octubre .Lugar: Cehegín (Jardín de la Tercia) Hora: 18:00 h.



Asociación: **AFEMTO** (Librilla y Comarca)

Telf.968 42 01 09

Ⓢ JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Martes 7 de octubre. Lugar: Centro de día AFEMTO. Hora: 11:00-14:00 h.

Ⓢ MERCADILLO Y CHOCOLATADA

Jueves 9 de octubre. Lugar: Mercadillo de Librilla. Hora: 9:00-14:00 h.

Ⓢ CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN

Jueves 9 de Octubre. Lugar: Instituto Hernández. Hora: 11:00-12:00 h.



Asociación: **AFEMY** (Yecla y Comarca)

Telf. 968 79 15 51

🕒 **LECTURA DEL MANIFIESTO**

Contara con la presencia de la Coordinadora del Centro de Salud Mental de Yecla. Presencia de los medios de comunicación.

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Centro de Día AFEMY. Hora: 9:00 h.

🕒 **CHARLA “RECURSOS DE SALUD MENTAL”**

A cargo de la Coordinadora de FEAFES Salud Mental Región de Murcia: Rosario Garrigós Gómez

Martes 14 de Octubre. Lugar: Casa de Cultura. Hora: 20:00 h.

🕒 **STAND INFORMATIVO**

Miércoles 15 de Octubre. Lugar Plaza Mayor. Hora: 10:00 a 13:00 h.

🕒 **DEGUSTACIÓN GASTRONÓMICA Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

Domingo 26 de Octubre. Lugar Centro de Día AFEMY. Hora: 11:00 a 14:00 h.



Asociación: **AFESMO** (Molina de Segura)

Telf.968 64 53 87

🕒 **Viaje a Trieste (Italia)**

Participar en el encuentro deportivo “Marco Cavallo”, Visitar Modelo Gestión Salud Mental e Intercambio de experiencias. Rodar Documental “Otra mirada a la salud Mental”

Viernes 5 al 10 de Septiembre.

🕒 **Buñuelos Solidarios**

Viernes y Sábado 19 y 20 de septiembre. Lugar: Plaza Teatro Vicente Molina. Hora: 20:00 h.

🕒 **Mesas informativas**

Jueves 9 de Octubre. Lugar: Plaza Ayuntamiento Molina de Segura, Centros de Salud y Centro Salud Mental. Hora: 10.00-14:00 h.

🕒 Jornada de puertas abiertas

Viernes 10 de octubre .Lugar: Centro de día AFESMO. Hora: 10:00-14:00 h.

🕒 Encuentro de familias

Domingo 19 de octubre. Lugar: Molina de Segura. Hora: 10.30-16:00 h.



Asociación: **ASOFEM** (Lorca) Telf. 968 47 11 80.

🕒 MESAS INFORMATIVAS/PETITORIAS

Jueves 23 de Octubre. Lugar: distintos puntos de Lorca. Hora: 10:00 a 14: 00 h.

🕒 CENA BENÉFICA

Tendrá lugar en Noviembre con la asistencia de su padrino, el actor Jordi Rebellón. Viernes 28 de Noviembre.



Asociación: **APICES** (Cartagena) Telf. 968 16 92 15.

🕒 EXPOSICIÓN INTEGRARTE

Exposición con diferentes obras realizadas por los usuarios junto a visualización del Lip Dub.

Martes 7 de Octubre. Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzy. Hora: 10:00 h.

🕒 MESA INFORMATIVA

Viernes 10 de Octubre Lugar: Centro Salud Mental de Cartagena Hora: 10:00-13:00 h.

🕒 CAMPAÑA DE PRENSA

Semana del 6 al 10 de Octubre Lugar: Radio y prensa escrita

🕒 JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Viernes 10 de Octubre. Lugar: Centro de día APICES. Hora: 9:00-18:00 h.



FEAFES SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

Telf. 968 23 29 19

📍 **MARCHA “SALUD MENTAL: ABRIENDO MENTES, CERRANDO ESTIGMAS”.**

Viernes 3 de octubre. Lugar: Salida Plaza de la Fuensanta .Hora: 18:30 h.

📍 **JORNADAS SALUD MENTAL Y SISTEMA PENAL.**

Miércoles 8 de Octubre. Lugar: Aula de Cultura Caja Murcia. Hora: 9:00 a 14:15 h y 16:30 a 19:30 h.

📍 **RUEDA DE PRENSA SALUD MENTAL**

Jueves 9 de Octubre. Lugar: Salón de actos Hospital Reina Sofía. Hora: 10.30 h.

📍 **CAMPAÑA EN WHATSAPP “ABRIENDO MENTES. CERRANDO ESTIGMAS”**

A partir del 6 de Octubre cambia tu foto de contacto por nuestro lema e invita a tus amigos a grabar un vídeo de apoyo al Día Mundial de la salud mental que celebramos el 10 de Octubre.

📍 **CAMPAÑA DE VISIBILIZACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO FEAFES EN LA REGIÓN DE MURCIA**

A través de la presentación y difusión de un Lip Dub en el que han participado todas las Entidades asociadas.