

# Programa de actividades conmemorativas del Día Mundial de la Salud Mental 2013.



**“Alternativas frente a la crisis.  
El valor de nuestros derechos”**



**F.E.A.F.E.S. Región de Murcia**  
Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental



**AFEMCE** (Cieza y Comarca) Teléfono: 968 76 08 48

### **COLOCACIÓN DE PANCARTAS.**

El día 7 de Octubre, durante toda la jornada, se colocarán pancartas conmemorativas en las vías principales de Cieza, Abarán y Blanca.

### **CAMPAÑA INFORMATIVA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

Durante la primera semana de Octubre, se acudirán a distintos medios radiofónicos en Cieza 7 de Octubre y en Abarán el 14 de Octubre. Nota de prensa en periódico local el 12 de Octubre.

### **JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO DE DÍA.**

El 10 de Octubre, Jornadas de puertas abierta en el Centro de Día de Afemce, a partir de las 10.00 a 13.00 horas.





Asociación:

**AFEMNOR** (Caravaca, Cehegín, Calasparra y Moratalla)

Telf.: 968 700 966

### **MESAS INFORMATIVAS.**

A partir de las 11.00 horas, se instalara una mesa informativa y de recogida de firmas para la petición de una unidad de psiquiatría en el hospital comarcal del noroeste. En los siguientes municipios:

El 7 de Octubre en el Mercadillo semanal y Centro de Salud Mental de **Caravaca**

El 8 de Octubre en el Mercadillo semanal y Centro de Salud Mental de **Bullas**.

El 9 de Octubre en el Mercadillo semanal y Centro de Salud Mental de **Cehegín**.

El 10 de Octubre en el Centro de Salud Mental de **Moratalla**.

El 11 de Octubre en el Mercadillo semanal o Centro de Salud Mental de **Calasparra**.

### **FERIA DE LA SALUD MENTAL.**

El 10 de Octubre a partir de las 19.00 horas en el Jardín de la Tercia de Cehegín tendrá lugar la Feria de la Salud Mental y Fiesta de la San Comenzar, con talleres lúdico-festivos, degustaciones de productos artesanales, actuaciones musicales en directo y lectura del manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental 2013.





Asociación:  
**AFEMTO** (Totana y comarca) Telf.: 968 42 01 09

## **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.**

El martes 8 de octubre de 10.00 a 13.00 horas, lugar Centro de Día de Afemto, Jornada de Puertas Abiertas del Centro de Día.

## **VENTA EN MERCADILLO SEMANAL y CHOCOLATADA.**

El miércoles 9 de Octubre de 9.00 a 14.00 horas en la Rambla de la Santa, Balsa Vieja, en Totana.

## **EXPOSICIÓN DE PELICULA.**

El jueves 10 de Octubre de 10.00 a 13.00 horas tendrá lugar en el Centro de Día de Afemto la exposición de la película “El lado bueno de las cosas”.





Asociación:

**AFEMY** (Yecla y comarca) Telf.: 968 79 15 51

# DOSSIER DE PRENSA

## **RUEDA DE PRENSA.**

El día 7 de Octubre a las 10.00 horas en la sede de AFEMY, Rueda de Prensa donde se informara de la situación actual de Afemy y presentación de las Actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

## **STAND INFORMATIVO Y EXPOSICION DE PINTURA.**

El día 9 de Octubre de 20.30h a 22.30 horas en la Plaza Mayor de Yecla se pondrá un Stand Informativo donde poder ofrecer información sobre los recursos de la entidad, así como orientación sobre temas diversos sobre Salud Mental. Se podrá disfrutar de la Exposición de pintura con obras de los usuarios del Centro.

## **LECTURA DEL MANIFIESTO**

Durante la mañana del jueves 10 de Octubre tendrá lugar por parte de los miembros de la asociación la Lectura del Manifiesto, para hacer visible la situación en la que se encuentran las personas con Enfermedad Mental.

## **INAUGURACION OFICIAL DEL CENTRO DE DIA AFEMY.**

El miércoles 10 de Octubre de 11.00 a 13.30 horas, tendrá lugar la Inauguración Oficial del Centro de Día de Afemy, se contará con los representantes políticos y sociales de nuestra Región y de la Localidad.

## **INAUGURACION Y MAÑANA DE PUERTAS ABIERTAS EN CENTRO DE DIA AFEMY.**

El día 26 de octubre de 11.00 a 14.00 horas, Inauguración y Puertas Abiertas del Centro de Día al pueblo de Yecla y



Comarca, donde se mostraran las renovadas instalaciones así como lo que es un día a día en un Centro de Día.

### **↗ MANIFESTACION DE TODOS LOS COLECTIVOS CON DISCAPACIDAD EN YECLA.**

El día 26 de Octubre de 17.00 a 19.00 horas en la Plaza Mayor de Yecla, tendrá lugar una Manifestación de todos los colectivos con Discapacidad de Yecla, se trata de visualizar la problemática de los diferentes colectivos, en especial con lo que respecta a los recortes en ayuda y el copago



Asociación:

**AFES** (Murcia ciudad) Telf.: 868 18 97 64

### **↗ MESAS INFORMATIVAS.**

Se colocarán Mesas informativas en los siguientes lugares y días:

El día 7 de octubre en los Centros de Salud Mental Infante, San Andrés y Alcantarilla.

El día 8 de octubre en el Hospital Reina Sofía y Hospital Morales Meseguer.

El día 9 de octubre en la puerta principal del Corte Inglés.

El día 10 de octubre en la Plaza de Santo Domingo.

- **CAMPAÑA INFORMATIVA Y PUBLICITARIA EN FACEBOOK**





Asociación:  
**AFESMO** (Molina de Segura) Telf.: 968 64 53 87

### **ELABORACION Y VENTA DE BUÑUELOS.**

Los días 13 y 14 de septiembre durante las Fiestas de Molina de Segura, tendrá lugar la elaboración y venta en el puesto de buñuelos solidarios.

### **PLAZA DEL AYUNTAMIENTO**

El 5 de Octubre podremos disfrutar de las siguientes actividades:

- Lectura del Manifiesto, a partir de las 12.00 horas.
- Concierto Prosalud Mental del grupo “El Octavo pasajero” a partir de las 12.30 horas.
- Reparto de folletos en la plaza del Ayuntamiento y el mercadillo semanal, desde las 10.00 a las 12.00 horas.
- Presentación y reparto del Primer Boletín informativo de Afesmo.
- Participación en el mercadillo del Guadalavid, con un puesto de artículos elaborados en los talleres de Afesmo, desde las 18.00 a 22.00 horas.

### **MESAS INFORMATIVAS**

El 8 de octubre en los Centros de Salud de Molina de Segura tendrán lugar mesas informativas desde las 11.00 a las 13.00 horas.

### **INAUGURACION CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO.**

El 4 de Diciembre tendrá lugar la inauguración del Centro Especial de Empleo de Afesmo, con la puesta en marcha del lavadero manual de coches. Presentación a cargo de las autoridades y pequeño aperitivo, así como entrega de un bono especial de descuento en la limpieza de los vehículos para los asistentes.





Asociación:  
**ÁPICES** (Cartagena y comarca) Telf.: 968 16 92 15

# DOSSIER DE PRENSA

## **MESAS INFORMATIVAS.**

El Día 9 de Octubre en Plaza Juan XXIII por la mañana, se instalará una mesa informativa con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

## **CONTACTO MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

A partir del 7 de Octubre se realizará una campaña informativa en los medios de comunicación locales y regionales.

## **INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN “Bienvenido a mi realidad”**

Inauguración exposición "Bienvenido a mi realidad" el 9 de Octubre a las 11:00 de la mañana, en el centro cultural de Cartagena Ramón Alonso Luzzy. Asistirá el concejal de Servicios Sociales D. Antonio Calderón.

## **CHARLA INFORMATIVA**

Charla sobre salud mental y aspectos legales. Pendiente de confirmar fecha.







Asociación:

**ASOFEM** (Lorca y comarca) Telf.: 968 47 11 80

### **↗ SENSIBILIZACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

El día 10 de Octubre se realizará una entrevista en radio y lectura del manifiesto por parte del Presidente de Asofem.

### **↗ MESAS INFORMATIVAS.**

El día 10 de Octubre tendrán lugar dos mesas informativas de 10.00 a 14.00 horas.

### **↗ CENA SOLIDARIA.**

El 25 de Octubre tendrá lugar la Cena Benéfica de Asofem en el Restaurante Hiroshima a partir de las 21.00 horas.





Asociación:  
**AFEMAC** (ÁGUILAS) Telf.: 968 41 32 05

### **CHARLA COLOQUIO**

El día 9 de Octubre, en horario de 10.00 a 13.00 horas, tendrá lugar una Charla-coloquio sobre “Protocolo de coordinación.

### **JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS**

El día 10 de octubre, en horario 10.00 a 13.00 horas, jornadas de puertas abiertas en el Centro de día de Afemac, con la asistencia de los Institutos de Águilas y Charla sobre la enfermedad mental.

### **ALMUERZO II ANIVERSARIO AFEMAC**

El día 10 de Octubre celebraremos nuestro 2º aniversario con un almuerzo en la sede de la Asociación.





Asociación:

**AFEMAR** (MAR MENOR) Telf.: 968 18 19 10



### **MERCADILLO Y MANIFIESTO**

El 8 de Octubre tendrá lugar en Los Alcázares el Mercadillo Regalamos Salud mental a partir de las 10.00 horas.

A continuación en la Plaza del Ayuntamiento de Los Alcázares lectura del MANIFIESTO a partir de las 12.00 horas.



### **CHARLA E INICIO DE LA ESCUELA DE FAMILIAS.**

El día 9 de Octubre AFEMAR ofrecerá una Charla “La participación, un derecho de todos” impartida por Eva González Bueno, técnico de participación ciudadana del Ayuntamiento de San Pedro.

Después, a las 18.30h se iniciarán las actividades de la Escuela de Familias en la sede de AFEMAR.



### **PARTICIPACION 1ª FERIA SOCIO SANITARIA**

Los días 10,11,14,15,16 y 17 de Octubre se colocara un Stand en la 1ª Feria Socio sanitaria en el Hospital Los Arcos del Mar Menor, de 9.00 a 13.30 horas.



### **EXCURSION**

El 15 de octubre tendrá lugar una excursión al Museo Arqueológico de San Pedro del Pinatar, de 11.30 a 13.00 horas.



### **CHARLA SENSIBILIZACION EN SALUD MENTAL**

El 16 de Octubre en el Hospital Los Arcos del Mar Menor, tendrá lugar una charla de Sensibilización en Salud Mental.





Asociación:

**AFECTAMUR** (REGIÓN DE MURCIA) Telf.: 968 27 05 17

# DOSSIER DE PRENSA

## **MESA REDONDA**

AFECTAMUR realizará el jueves 10 de Octubre, a las 19.30 horas, en el Aula Sanchez Gascón (nº 1) del Hospital Reina Sofía, una mesa redonda sobre “Alimentación y salud mental”.

Ponentes:

“Estilos de vida en Nutrición y Salud Mental”. Dra. Maria Zaragoza Carrillo.

“Obesidad y Esquizofrenia”. Dr. Agustín Simonelli Muñoz





Federación:

**FEAFES Región de Murcia** Telf.: 968 23 29 19

# DOSSIER DE PRENSA

## **RUEDA DE PRENSA.**

Convocada para el martes 9 de Octubre, a las 11 de la mañana en el Salón de Actos del Hospital Reina Sofía de Murcia, donde se presentarán las actividades a desarrollar en toda la Región de Murcia por las 11 Asociaciones Federadas, para conmemorar el DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2013. Este acto será presidido por el Director General de Personas con Discapacidad, Don Juan Castaño López, la Vicepresidenta de FEAFES, Doña Pilar Morales Gálvez, el Presidente de FUSAMEN, Don Jose García Marín, y Don Carlos Giribert, Subdirector General de Salud Mental y Asistencia psiquiátrica.

## **MANIFESTACION A FAVOR DE LA SALUD MENTAL.**

Gran Manifestación en Murcia a favor de la Salud Mental, con el lema “El valor de nuestros derechos”, la salida será a las 18.00 horas desde la Plaza de la Fuensanta, por toda la Gran Vía hasta la Glorieta de España, donde se leerán el Manifiesto y la Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2013.

## **XV ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS Y CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

Se celebrará el próximo sábado 16 de Noviembre de 11.00 a 17.00 horas en San Javier.





## MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2013

### ***“Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos”***

Ha llegado el momento de romper nuestras cadenas. Que la sombra de la crisis no apague nuestro grito de libertad, esperanza y plenitud.

Desde FEAFES lanzamos el lema “Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos”.

Queremos reivindicar así un salto cualitativo en la sociedad, para que comparta con nosotros valores positivos como el trabajo, la familia, la responsabilidad o la participación.

También pedimos que se acojan los valores que desde FEAFES se han promocionado a través de 30 años de lucha, y a los cuales no estamos dispuestos a renunciar, como son el coraje, el entusiasmo, la solidaridad, la capacidad para permanecer de pie, o la imaginación. Y sobre todo, la conciencia de que, ante todo, somos personas de pleno derecho: ciudadanos.

Pensamos que la sociedad necesita de la aportación de todos para que llegue a su mayoría de edad, y para que la diversidad sea signo de riqueza.

Son tiempos difíciles, pero para FEAFES existen alternativas para mantener, sino mejorar, una atención de calidad mediante una detección precoz, la continuidad en los tratamientos y el apoyo a la autonomía. Esto reduce el gasto a medio plazo de las administraciones públicas. Advertimos, asimismo, que recortar en programas de acompañamiento e integración provoca un grave problema, no solo de atención, sino que conlleva un aumento del gasto farmacéutico y de los ingresos hospitalarios.

Hacemos nuestro, así, el pensamiento de que tiempos de crisis son tiempos de oportunidades. Son encrucijadas que nos invitan a reflexionar, y a buscar nuevos modelos de sociedad, a plantearnos nuestras relaciones



con aquello que nos rodea, a cambiar la mirada sobre los recursos materiales y personales, y a revisar los valores que han de llevarnos a la realización y al bienestar que merece todo ser humano.

Por tanto, es un buen momento para sacudirnos complejos y etiquetas, que sencillamente no son ciertos.

Caminemos hacia una sensibilidad nueva. Desde una visión más global y con una mente receptiva podemos construir entre todos una gran obra social y humana.

El valor de nuestros derechos es incalculable, por ello creemos legítimo proponer soluciones como:

- Planes individualizados de atención
- Desarrollo y mantenimiento de los Equipos de Intervención Familiar
- Apoyo domiciliario, es decir, disponer de los equipos de salud mental en el ámbito comunitario. Pues se favorece la adherencia al tratamiento.
- Y la creación de equipos multidisciplinares, compuestos por diferentes perfiles profesionales que atiendan a las personas con enfermedad mental y sus familias.

Pedimos aquí la adhesión de los profesionales de la psiquiatría, por su capacidad para crear estados de influencia y credibilidad; capacidad de la que las personas usuarias de los servicios de salud mental aún carecemos. Tenemos la ardua tarea de convencer a la sociedad de lo que creemos justo, así que, cuantas más personas estemos genuinamente implicadas en este camino, más fácil nos será recorrerlo, y conducirlo hacia ese final que FEAFES se propuso desde el inicio de su andadura: el bienestar, y el disfrute de los derechos que la propia Convención de la ONU sobre la discapacidad otorga.

Además, la integración de las personas con enfermedad mental pasa por una mejor coordinación socio-sanitaria, así como por la actitud de una sociedad más abierta y comprensiva frente a los problemas de salud mental.

Con los derechos ocurre igual que con el amor, que es verdad universal y a todos debe llegar. Y en nuestras manos está el trabajar día a día, paso a paso, por conseguirlos. Porque hay cosas que no tienen precio.

