

# Programa de actividades conmemorativas del Día Mundial de la Salud Mental 2012.



DÍA MUNDIAL  
DE LA SALUD  
MENTAL 2012

*"La mejor inversión, tu salud mental"*



10 DE  
OCTUBRE



**F.E.A.F.E.S. Región de Murcia**  
Federación Murciana de Asociaciones de  
Familiares y Personas con Enfermedad Mental



Asociación:  
**AFEMCE** (Cieza y Comarca) Teléfono: 968 76 08 48

# DOSSIER DE PRENSA

## **COLOCACIÓN DE PANCARTAS.**

Del 8 al 11 de Octubre se colocarán pancartas alusivas en las vías principales de Cieza, Abarán y Blanca.

## **CAMPAÑA INFORMATIVA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

Del 8 al 11 de Octubre, campaña en radio, prensa escrita, radio, televisión local y medios digitales de la comarca.

## **I CLINIC DE FÚTBOL SALA EL POZO MURCIA F. S.**

El 16 de Octubre, a partir de las 17.00 horas en el Pabellón de San Juan Bosco.

## **CONCIERTO A BENEFICIO DE AFEMCE DE LOS GRUPOS “SALIDA 80” Y “GRUPO KARAMELO”**

El próximo 27 de Octubre en el Auditorio Gabriel Celaya (El Parque del lobo) de Cieza, a las 22.00 horas.





Asociación:

**AFEMNOR** (Caravaca, Cehegín, Calasparra y Moratalla)

Telf.: 968 700 966

# DOSSIER DE PRENSA

## **RUEDA DE PRENSA.**

El 8 de Octubre a las 19.30 horas, en el Centro de Día Pro Salud Mental del Noroeste en Cehegín, AFEMNOR convoca una rueda de prensa para presentar las actividades conmemorativas del Día Mundial de la Salud Mental 2012.

## **MESAS INFORMATIVAS**

El 9 de octubre en el Centro de Salud Mental de Caravaca y el 10 en la Plaza del Alpargatero, en horario de 10.30 a 13 horas, se instalará una mesa informativa y una recogida de firmas a favor del mantenimiento de los servicios sanitarios y sociales de atención a la discapacidad y a la salud mental.

## **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO DE DÍA PROSALUD MENTAL DEL NOROESTE Y LECTURA DEL MANIFIESTO**

El 10 de Octubre AFEMNOR nos invita a una jornada de puertas abiertas en su nuevo Centro de Día, situado en C/Pérez Villanueva 49. Casa de la Tercia de Cehegín. De 10.30 a 21.00 horas.

A las 18.30 h se leerá el manifiesto en el Jardín de la Tercia de Cehegín.

A las 7 de la tarde, en el local de la Asociación, se exhibirá el cortometraje "No somos diferentes" y después se ofrecerá la Buñuelada pro salud mental.

## **CURSO DE VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL.**

En noviembre, en horario de 18.00 h a 20.30 h. Se impartirá en el Centro de Día de la Asociación.





Asociación:  
**AFEMTO** (Totana y comarca) Telf.: 968 42 01 09

 **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.**

El lunes 8 de Octubre de 10 a 14 horas, en la Sede de AFEMTO en Totana, se ofrecerá almuerzo y una exposición de trabajos realizados por los usuarios de AFEMTO.

 **VENTA EN MERCADILLO SEMANAL.**

El miércoles 10 de Octubre de 9 a 14 horas en la Rambla de la Santa, Balsa Vieja, en Totana.

 **CHARLA INFORMATIVA EN AFEMTO.**

El día 11 de Octubre se ofrecerá una charla informativa sobre salud mental, dirigida a la población general, en la sede de AFEMTO.





Asociación:

**AFEMY** (Yecla y comarca) Telf.: 968 79 15 51

# DOSSIER DE PRENSA

## **RUEDA DE PRENSA.**

El día 3 de Octubre a las 10.00 horas en la sede de AFEMY.

## **DEGUSTACIÓN GASTRONÓMICA.**

El día 7 de 9.30h a 12.00 horas en la sede de AFEMY, los usuarios, familiares, socios y técnicos, participaran con sus mejores recetas en una degustación de platos.

## **STAND INFORMATIVO Y EXPOSICIÓN DE CERÁMICA.**

Durante la mañana del miércoles 10 de Octubre se situará un stand informativo en la Plaza mayor del Ayuntamiento de Yecla, donde se expondrán las obras de los usuarios del taller de cerámica y se leerá el Manifiesto.

## **TEATRO.**

El mismo miércoles 10 habrá teatro en el Auditorio de Yecla a las 20.30 horas.

## **CHARLA.**

El día 9 de octubre a las 20.30 horas en el salón de actos de la Casa Municipal de Cultura, se realizará una charla impartida por la Psicóloga de AFEMY, Inmaculada Albert Villaescusa, y el Psiquiatra del Centro de Salud Mental de Yecla, Ramón Bellot Arcis.

## **COMIDA SOLIDARIA.**

El día 28 de Octubre, AFEMY celebra su tradicional comida solidaria a beneficio de las personas con enfermedad mental, en el Restaurante Pío XII de Jumilla.





Asociación:

**AFES** (Murcia ciudad) Telf.: 968 23 26 50

### **➔ XIV ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS.**

Este año AFES será la Asociación anfitriona del Encuentro de Familias que se celebrará el próximo sábado 20 de octubre de 11.00 a 17.00 horas, en los jardines de San Basilio en Murcia, con la participación de las 11 Asociaciones Federadas.

#### **PROGRAMA OFICIAL**

- 11:00 h: Recepción de Asociaciones y entrega de recuerdos del Encuentro.
- 11:15 h: Bienvenida a cargo de los usuarios y Presidenta de AFES.
- 11:30 h: Actuaciones:
  - Grupo Peña Huertana.
  - Tuna de Medicina de Murcia.
  - Coreografía "Ai se eu te pego" a cargo de los usuarios de AFES.
- 13:00 h: Presentación del I Certamen de Cortos Documentales "No somos diferentes; ¿Tú si?"
- 13:30 h: Aperitivo a cargo de AFES.
- 14:00 h: Comida.
- 15:30 h: Actos de Clausura del Encuentro
  - . Entrega de trofeos del Campeonato de Fútbol Sala.
  - . Lectura del manifiesto y palabras de las autoridades presentes.
  - . Entrega de detalles a los Presidentes de las asociaciones federadas y Presidente de FEAFES Región de Murcia.
  - . Entrega de la bandera del Encuentro por parte de la Presidenta de AFES al Presidente/a de la asociación que acogerá el XV encuentro Regional de Familias 2013
- 16:30 h: Actuaciones de despedida a cargo de los usuarios de AFES.
- 17:00 h: Despedida y cierre del Encuentro.



## **➤ JORNADAS 1º CERTAMEN DE CORTOS DOCUMENTALES SOBRE ENFERMEDAD MENTAL “NO SOMOS DIFERENTES, ¿TÚ SI?”.**

AFES ha organizado el primer Certamen de Cortos documentales sobre enfermedad mental “No somos diferentes, ¿Tú si?” en el que podrán participar todas las Asociaciones y que se podrán visionar en unas Jornadas en la Universidad de Murcia, en el salón de actos de Ronda de Levante, los días 16 y 17 de Octubre a partir de las 16.00 h.

Los cortos que participan son:

### **DÍA 16 DE OCTUBRE**

ÁPICES: “NORTE Y SUR”

AFESMO: “SIN DIFERENCIAS NI INTERFERENCIAS”

AFES: “HISTORIA DE MI VIDA”

### **DÍA 17 DE OCTUBRE**

AFEMAC: “SI TE CREEES DISTINTO...EMPIEZA A DESPERTAR”

AFEMNOR: “NO SOMOS DIFERENTES”

## **➤ CASETA INFORMATIVA**

Los días 9 y 11 de octubre, se situarán puntos informativos en los Centros de Salud y Hospitales.

El día 10, se instalará una caseta informativa, de 10 a 14 horas y de 17.30 a 21 horas en la Plaza de Santo Domingo de Murcia, donde se realizará una actividad llamada “El tren solidario”. El mismo día se situará un punto de sensibilización e información, en la puerta del Corte Inglés de Murcia.

## **➤ EUCARISTIA**

Se celebrará en la Iglesia de Santo Domingo el día 10 de Octubre a las 13.00 horas.



### **➤ EXPOSICIÓN “PINTORES SOLIDARIOS”**

En el Centro García Alix de Murcia, desde el 5 al 15 de Octubre, se expondrán las obras donadas a FUSAMEN por pintores de reconocido prestigio, a beneficio de las personas con Enfermedad Mental de la Región de Murcia. El horario de visita será de 11.00 a 13.00 h y de 17.00 h a 20.00h.

El viernes 5 a las 10 de la mañana se inaugurará la exposición con la presencia de diversas autoridades, la Presidenta de AFES y los socios de la Asociación.

### **➤ EXPOSICIÓN “MÁS DE 32 AÑOS PENSANDO EN TÍ”**

Del 22 al 26 de Octubre en la Sala de exposiciones del Centro de Artistas Jóvenes de Las Torres de Cotillas.







Asociación:

**AFESMO** (Molina de Segura) Telf.: 968 64 53 87

**Todas las actividades lúdicas se han suspendido debido al malestar y la situación tan difícil que están pasando los usuarios que no pueden hacer frente al copago.**

### **➤ MESAS INFORMATIVAS.**

El 8 de octubre de 10 a 14h en el Ayuntamiento y en los distintos Centros de Salud de Molina de Segura. Repartirán un folleto informativo en contra de la aplicación de las últimas medidas y recortes en Dependencia y Discapacidad.

### **➤ DÍA DE PUERTAS ABIERTAS**

El 9 de Octubre podremos visitar las nuevas instalaciones de AFESMO en C/ Gregorio Miñano nº 52 de Molina de Segura.

### **➤ PLENO EXTRAORDINARIO EN EL AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA**

El 9 de octubre se celebrará un pleno extraordinario del Ayuntamiento de Molina de Segura, el punto único del orden del Día será la situación de los Centros de Día tras la aplicación del copago, acuerdos y propuestas.

### **➤ LECTURA DEL MANIFIESTO**

El 10 de Octubre será una jornada de reflexión sobre la situación de las personas con enfermedad mental y se procederá a la lectura del manifiesto. Se realizarán juegos y se degustarán monas con chocolate mientras se preparan las pancartas reivindicativas para el Encuentro Regional de Familias del día 20.





Asociación:  
**ÁPICES** (Cartagena y comarca) Telf.: 968 16 92 15

### **MESAS INFORMATIVAS.**

Se instalarán mesas informativas en la Plaza Juan XXIII de Cartagena el día 10 de Octubre por la mañana.

### **CONTACTO MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

La semana en torno al 10 de Octubre ÁPICES realizará una campaña de sensibilización en la prensa local de Cartagena y comarca y la aparición en la televisión local, Tele Cartagena.

### **PRESENTACIÓN Y DIFUSIÓN DE DÍPTICO INFORMATIVO**

ÁPICES presentará un díptico informativo sobre cómo cuidar nuestra salud mental y se le dará difusión en los Centros de Salud de atención primaria, así como en los Centros y Unidades de salud mental.





Asociación:  
**ASOFEM** (Lorca y comarca) Telf.: 968 47 11 80

### **NOTA DE PRENSA Y SENSIBILIZACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

El día 10 de Octubre se realizará una campaña mediante entrevistas en radio y televisión y se publicará el manifiesto en medios de comunicación locales.

### **EXPOSICIÓN “PINTORES SOLIDARIOS”.**

Del 16 al 26 de Octubre, en el Centro Espín de Lorca, se podrá visitar la exposición de “Pintores Solidarios” a beneficio de ASOFEM y la Fundación FUSAMEN, de lunes a viernes, de 19.00h a 21.00h.

El día 16 a las 19.00h tendrá lugar la inauguración de la Exposición.





Asociación:  
**AFEMAC** (ÁGUILAS) Telf.: 968 41 32 05

### **➤ JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDAS A LA JUVENTUD**

Los días 8, 9 y 15 de octubre, en horario de mañana, alumnos y profesores de los diferentes Institutos de secundaria de Águilas, visitarán el Centro de Día de la Asociación.

### **➤ JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS A OTROS RECURSOS SANITARIOS O SOCIALES.**

Los días 8 y 9 de octubre, en horario de tarde, AFEMAC recibirá en su Centro de Día a profesionales y usuarios de la Unidad de Salud Mental y los Servicios Sociales de la Comarca. Además contarán con la visita de Actualidad TV de Águilas.

### **➤ MESA INFORMATIVA Y LECTURA DEL MANIFIESTO.**

El Día 10 de Octubre AFEMAC colocará una mesa informativa en la Plaza de España de Águilas, donde se expondrán los materiales del Taller de Laborterapia y se leerá el manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental.





Asociación:

**AFEMAR** (MAR MENOR) Telf.: 968 18 19 10

### **MESAS INFORMATIVAS Y LECTURA DEL MANIFIESTO**

AFEMAR informará sobre Salud Mental el lunes 8 en el mercado de San Pedro del Pinatar con la instalación de un puesto solidario. Posteriormente en la puerta del Ayuntamiento de San Pedro, la alcaldesa Visitación Martínez, procederá a la lectura del Manifiesto a las 12 de la mañana.

### **“LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DEL BAILE”**

Se celebrará el lunes 8 de Octubre en la sede de la Asociación, de 17.30 a 20.00 horas, una actividad de la Asociación Flamenco para todos.

### **CHARLA E INICIO DE LA ESCUELA DE FAMILIAS**

El día 10 de Octubre AFEMAR ofrecerá una Charla impartida por el Psiquiatra Ángel Sánchez a sus socios. Después, a las 18.30h se iniciarán las actividades de la Escuela de Familias en la sede de AFEMAR.

### **JORNADA DE CONVIVENCIA.**

El jueves 11 de Octubre nos invitan a una Jornada de Convivencia en la sede de AFEMAR, con la visita del Centro de día de mayores de San Javier

### **TALLER DE PATCHWORK**

El 19 de octubre la Asociación de Patchwork ofrecerá un taller en AFEMAR.

### **EXPOSICIÓN “MIRADAS DE AFEMAR”**

Desde el lunes 8 al 22 de octubre realizará una exposición de cuadros realizados por sus usuarios llamada “Miradas de AFEMAR” en el Centro de Ocio y Actividades Emergentes.





Asociación:

**AFECTAMUR** (REGIÓN DE MURCIA) Telf.: 968 27 05 17

# DOSSIER DE PRENSA

## **CONFERENCIA COLOQUIO.**

AFECTAMUR realizará el martes 9 de Octubre, a las 19.00 horas, en el Salón de Actos del Hospital Reina Sofía, un Cine Forum con el tema: Funcionamiento familiar y salud mental.

El Cine Forum será coordinado por la Psiquiatra María Herrera. Se proyectará la película “Las horas”.





Federación:

**FEAFES Región de Murcia** Telf.: 968 23 29 19

# DOSSIER DE PRENSA

## **RUEDA DE PRENSA**

Convocada para el martes 9 de Octubre, a las 11 de la mañana en la Sala Sánchez Gazcón nº 1 del Hospital Reina Sofía de Murcia, donde se presentarán las actividades a desarrollar en toda la Región de Murcia por las 11 Asociaciones Federadas, para conmemorar el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2012. Este acto será presidido por D. Juan Manuel Ruíz Ros, Director General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias de la Consejería de Sanidad y Política Social y el Presidente de FEAFES Don José García Marín, además contaremos con la participación de Don Carlos Giribert, Subdirector General de Salud Mental y Asistencia psiquiátrica.

## **XIV ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS Y CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

Se celebrará el próximo sábado 20 de octubre de 11.00 a 17.00 horas, en los jardines de San Basilio en Murcia, organizado por AFES y por FEAFES Región de Murcia. Durante el acto se procederá a la lectura del Manifiesto y a la entrega de los trofeos y medallas de la Liga FEAFES de Fútbol Sala Pro Salud Mental.





## MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2012

### *“La mejor inversión, tu salud mental”*

En épocas de crisis económica corremos el riesgo de situar a la salud mental en un segundo plano dentro de nuestras prioridades. Sin embargo, desde la Confederación FEAFES estamos convencidos de que, justo en estos tiempos, es más necesario que nunca prestar atención a los diferentes problemas de salud mental, como personas, como integrantes de la sociedad y desde el conjunto de las Administraciones Públicas.

En primer lugar, desde FEAFES invitamos a todas las personas a realizar esa “inversión” en su propia salud mental, así como en la de las personas de su entorno. Una inversión que no tiene por qué medirse en euros, sino en adoptar otros modos de vida y valores: organizar nuestro tiempo de forma menos estresante; cuidar –y dejarse cuidar- por nuestros familiares, amigos, compañeros de trabajo, etc; y sobre todo, cambiar nuestra visión ante los problemas de salud mental, para afrontarlos con decisión y apoyar a quien los presenta como cualquier otro problema de salud más.

En segundo lugar, invitamos a la ciudadanía a que defienda con firmeza el mantenimiento de los servicios sanitarios y sociales de atención a la discapacidad y a la salud mental, como una parte más de sus derechos fundamentales. Así, como parte de la sociedad civil organizada, las asociaciones de personas con enfermedad mental y sus familias reunidas en FEAFES ofrecemos nuestra colaboración a toda aquella institución o Administración Pública que se proponga mejorar la calidad en la atención a las personas con enfermedad mental.

Desde la Confederación FEAFES consideramos que es necesario completar y aumentar los servicios que se prestan a través de los distintos recursos, principalmente en las Unidades de Salud Mental, por lo que las actuaciones de las Administraciones Públicas deben dirigirse al desarrollo y mejora de esta red de servicios, no a su reducción o deterioro.





Además, desde FEAFES reclamamos que ningún cambio legislativo se traduzca en el empeoramiento de los servicios de atención en salud mental, y así se lo hacemos saber al conjunto de Administraciones Públicas y dirigentes políticos. De este modo, reiteramos nuestro objetivo de hacer cumplir de la Convención ONU de los Derechos de las Personas con Discapacidad ratificada por España.

Asimismo, nos parece especialmente preocupante que los recortes presupuestarios se puedan traducir en que parte de la población vea limitado su derecho a recibir atención social o sanitaria, puesto que esto supondría una grave deterioro de la salud de estas personas, y en muchos casos, una condena a la exclusión social.

En este sentido, desde FEAFES proponemos una serie de medidas como la prevención, la atención comunitaria, o la detección precoz, que suponen una mejora en las prestaciones al conjunto de la población, al tiempo que pueden permitir un ahorro en las cuentas públicas.

Asimismo, consideramos fundamental incrementar los esfuerzos para conseguir que la integración a través del empleo sea una oportunidad real para las personas con trastorno mental. Por último, debemos reincidir en que la lucha contra los prejuicios y el estigma asociado a las enfermedades mentales debe ser un objetivo compartido por todos para lograr una sociedad más justa y más inclusiva.

Por todo lo anterior, en esta celebración del Día Mundial de la Salud Mental de 2012, desde FEAFES manifestamos nuestro compromiso en seguir trabajando para la concienciación social de los problemas de salud mental, así como la normalización de este tipo de trastornos. Una normalización que debe traducirse en la garantía de la atención adecuada y en la eliminación progresiva de cada de una de las barreras que todavía impiden a las personas con trastorno mental el disfrute de cualquiera de sus derechos.

Ése es nuestro compromiso, y la meta que persigue todo nuestro trabajo. Hoy, y todos los días del año.

